

DER SENIORENWEGWEISER 2014

ÄLTER WERDEN & AKTIV BLEIBEN



Kostenlos zum Mitnehmen & Weiterempfehlen

www.koblenz.de



In Zusammenarbeit
mit



KOBLENZ
VERBINDET.

Amt für Jugend,
Familie, Senioren
und Soziales



Hilft, wo Ihr Zuhause ist.



Verlässliche Pflege am vertrauten Ort. Ihre Unterstützung:

DRK-PflegeService.

Eine hilfreiche Hand zur rechten Zeit. Ihre Entlastung:

DRK-HaushaltsService.

Selbstbestimmt in vertrauter Umgebung leben. Ihre Sicherheit:

DRK-HausNotrufService.

Gutes, gesundes Essen zuhause genießen. Ihre Lebensqualität:

DRK-MenüService.



**Ihr Sozialer Service in Koblenz
und im Rhein-Lahn-Kreis
DRK-Mittelrhein
gemeinnützige GmbH**

Ferdinand-Sauerbruch-Str. 12
56073 Koblenz

Tel.: 02 61 / 97 38 24-0

Fax: 02 61 / 97 38 24-12

info@drk-mittelrhein.de

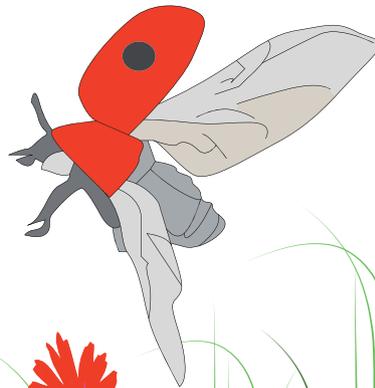
www.drk-mittelrhein.de

Die **Lektüre** für Senioren!

Jetzt Ausschau halten nach diesem Magazin und Interessantes aus Koblenz und Umgebung erfahren. Genaue Informationen zu den Auslagestellen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.lebensecht.eu

LebensECHT – Das Seniorenmagazin erscheint 4 mal im Jahr und enthält viel Wissenswertes, was Ihnen das tägliche Leben schöner und leichter macht.

*Seit August 2012 auch in Ihrer Stadt.
Kostenlos zum mitnehmen
...oder online lesen*



LebensECHT
Das Seniorenmagazin



euw.de



ISA DOMIZIL GmbH
Seniendomizil Laubenhof
Gulisastraße 122
56072 Koblenz
Telefon 0261 9639-0
info.lh@isa-domizil.de

ISA DOMIZIL GmbH
Seniendomizil Sonnenhügel
Wollendorfer Straße 88
56567 Neuwied
Telefon 02631 9561-0
info.sh@isa-domizil.de

ISA DOMIZIL GmbH
Seniendomizil Asterstein
Herm-Dienz-Straße 2
56077 Koblenz
Telefon 0261 97353-0
info.as@isa-domizil.de

ISA AMBULANT GmbH
Mobiler Pflegedienst
Herm-Dienz-Str. 8
56077 Koblenz
Telefon 0261 97353-450
info@isa-ambulant.de



Geborgenheit lässt sich schlecht beschreiben. Aber man kann sie spüren.

Wir geben Menschen Geborgenheit und mehr Lebensqualität. An unsere Seniendomizile Ko-Asterstein, Laubenhof (Güls) und Sonnenhügel sind nahezu 100 barrierefreie, mit einem Notruf versehene Wohnungen angegliedert, in denen unsere Senioren eigenständig wohnen können.

UNSER ANGEBOT

- Service-Wohnen in ansprechendem Ambiente
- Ambulante Pflege und stationäre Pflege
- Intensivpflege in Wohngemeinschaften und im häuslichen Umfeld
- Palliativpflege
- Professionelle Demenzarbeit
- Soziale Betreuung

Weitere Infos: www.isa-gruppe.de
oder unter: 0261 9639-200

Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

rund ein Viertel aller Koblenzerinnen und Koblenzer zählt heute bereits zur „Generation 60 plus“, und ihre Zahl wird in den kommenden Jahren noch zunehmen. Während noch vor wenigen Jahren das Älterwerden oder die Lebensbedingungen Älterer keine Themen waren, die die Öffentlichkeit beschäftigt haben, besteht heute ein immer größer werdendes Interesse – der demographische Wandel leistet seinen Beitrag dazu.

Die „Generation 60 plus“ ist heute so aktiv und mobil wie nie zuvor: Wer heute in Rente geht, zählt noch lange nicht zum „alten Eisen“. Denn die Seniorinnen und Senioren sind vielseitig interessiert, sie wissen, was sie wollen, sie wollen ihr „neues“ Leben gestalten und tragen vermehrt zum gesellschaftlichen Leben in unserer Stadt bei. Deshalb ist aktive Seniorenpolitik ein wichtiger Bestandteil des Lebens in unserer Stadt, die gemeinsame Gestaltung der Zukunft ein wichtiges gesellschaftliches und

politisches Ziel. Die Bundesgartenschau 2011, an deren Planungen der Seniorenbeirat unserer Stadt mitgewirkt hat, hat gezeigt, was dieses gemeinsame Tun bewirken kann: Sie hat Koblenz nachhaltig verwandelt und mit ihren barrierefreien Flächen und Gärten für Besucher wie Bewohner noch attraktiver gemacht.

Koblenz bietet gerade der älteren Generation eine Fülle von Möglichkeiten für ein aktives Leben. Der Seniorenwegweiser soll Ihnen dazu Anregung und Motivationshilfe sein. Aber auch im Fall des Falles, wenn Unterstützung und Hilfe in unterschiedlichen Lebenslagen gebraucht werden, soll Ihnen die Broschüre helfen und Orientierung geben.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie die Lebensphase des „Älterwerdens“ in unserer schönen Stadt an Rhein und Mosel bewusst erleben und genießen können. Wenn Ihnen der Seniorenwegweiser dabei eine Hilfe ist, dann hat er seinen Zweck erfüllt.



Es grüßt Sie freundlich
Ihr

Prof. Dr. Joachim Hofmann-Göttig
Oberbürgermeister



Katholische Alteneinrichtungen Karthäuserhof

Geschwister de Haye'sche Stiftung

Im Dienst alter Menschen unterhalten wir:

- Seniorenwohnheime
- Wohnbereiche mit Pflege
150 Plätze hiervon 138 Einzelzimmer
- Tagespflege
- Mobiler Sozialer Dienst
- Kurzzeitpflege
- Sozialstation
24-Std. Dienst
- Med. Massage- und
Bäderabteilung

Karl-Härle-Str. 1-5 • 56075 Koblenz • Tel.: 0261/501-0 • Fax.: 0261/501-203 • info@dehaye.de • www.dehaye.de

Liebe Leserinnen und Leser,

„älter werden und aktiv bleiben“ heißt es im Untertitel des vor Ihnen liegenden Seniorenwegweisers. Dieser Slogan spielt ganz bewusst auf das Bild an, das die ältere Generation heute von sich vermittelt: Sie präsentiert sich so aktiv, fit, weltoffen, interessiert, lebens- und berufserfahren wie nie zuvor.

Für die ältere Generation ist der Ruhestand zum Unruhestand geworden: Sie holen nach, was sie immer schon tun wollten, unternehmen weite Reisen, surfen im Internet, arbeiten ehrenamtlich in Vereinen, Verbänden und der Politik. Gegenseitige Hilfe und Unterstützung, Mitpacken, Mitdenken, soziale Verantwortung und solidarisches Miteinander – das sind die Tugenden, die gerade von unseren älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern gelebt werden. Ohne ihre Bereitschaft zum Engagement und

ihre Erfahrung würden viele Bereiche unserer Gesellschaft nicht mehr richtig funktionieren. Keine Frage: in unseren Seniorinnen und Senioren steckt ein ganz erhebliches Potential, sie sind für die Gesellschaft ein wichtiger Faktor. Ihre Lebenserfahrung kann für Jüngere wertvolle Orientierungshilfe sein, von ihren Kenntnissen kann die Gesellschaft profitieren. Ältere Menschen leisten wertvolle Arbeit in Vereinen und Verbänden, übernehmen Verantwortung für sich und andere.

Die vor Ihnen liegende Broschüre will Ihnen Anregungen geben, wie Sie diesen dritten Lebensabschnitt in Koblenz sinnvoll und bereichernd gestalten können: Es geht nicht darum, dem Leben mehr Jahre, sondern den Jahren mehr Leben zu geben – deshalb finden Sie in diesem Wegweiser neben einer Fülle von Hilfsangeboten auch viele Tipps für Bildung und Freizeit. Wir haben für Sie eine Vielzahl von Adressen örtlicher Vereine zusammengetragen, die Sie ermuntern sollen, aktiv zu werden.

Das breite Spektrum von Angeboten zu Themen wie Pflege und Betreuung, Wohnen im Alter, aber auch Freizeit und Hobby, wird von einer Vielzahl von Vereinen, Verbänden, Initiativen und engagierten ehrenamtlichen Bürgern unserer Stadt getragen, denen ich an dieser Stelle herzlich danke.



Ich hoffe, dass Ihnen dieser Ratgeber viele Impulse für den Alltag vermittelt. Dass er Sie neugierig macht auf die vielen kulturellen, kreativen oder sportlichen Angebote in unserer Stadt, damit auch Sie den Ihnen verbleibenden Jahren „mehr Leben geben“ können. Lassen Sie es sich weiterhin gut gehen in unserer schönen Stadt!

Ihre

Marie-Theres Hammes-Rosenstein
Bürgermeisterin

Bei BECKER wurde ich am besten beraten!

Unter dem Stichwort „Hören gut, Hörsysteme BECKER“ stellen wir Hörgeräteträger vor, die anderen Mut machen wollen, sich ebenfalls mit professioneller Unterstützung um die Verbesserung ihres Hörvermögens zu kümmern. So wie Wolfgang Wallroth, Hobbymusiker aus Bad Ems und Hörsystemträger.

Als Hobby-Musiker bin ich in verschiedenen Bands tätig. Daher bedeutet für mich Hören viel mehr als nur Sprache verstehen. Dass mir Hören Freude macht, verdanke ich meinen von BECKER perfekt programmierten Hörsystemen und dem guten Kundendienst des Hauses. Aus Erfahrung kann ich sagen: Bei BECKER wurde ich am besten beraten! Daher empfehle ich BECKER Hörakustik gern weiter.

Wolfgang Wallroth,
Bad Ems

Wolfgang Wallroth - © Foto: PIELmedia



BECKER
HÖR AKUSTIK



www.beckerhoerakustik.de

Stammhaus: **Koblenz**
Schloss-Straße 25
(Hör-Haus)

Kundenparkplätze am
Zusatzeingang
Stegemannstr. 14

Telefon 02 61 / 350 50
Fax 02 61 / 350 75

Audiotherapie,
Kinder-Hörzentrum,
CI-Akustiker

Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Sa 9 bis 14 Uhr



Inhabergeführtes Familienunternehmen. Seit über 85 Jahren im nördlichen Rheinland-Pfalz die gute Adresse für alle, die besser hören und verstehen wollen.

Gutschein

Unser Angebot an alle, die wollen, dass hören ihnen wieder Freude macht: Einladung zum ausführlichen Premium-Hörprofil, kostenfreies Probetragen und Vergleichen von ausgewählten, individuell für Sie und Ihr Hörprofil programmierten Hörsystemen. Nutzen Sie die Gelegenheit, neben der Anpassleistung der BECKER-Hörakustiker auch von der jetzt deutlich höheren Kostenbeteiligung der Krankenkassen zu profitieren. Noch nie war gut hören und verstehen so günstig wie heute!

**Nicht glauben!
Testen!**
**& Kostenfrei
& unverbindlich!**



- 5** Grußwort
Oberbürgermeister Koblenz
- 7** Grußwort
Bürgermeisterin Koblenz
- 10** Der Koblenzer Seniorenbeirat
- 12** Stadtporträt Koblenz
- 15** Wichtige Adressen
- 18** Die BAGSO
Lobby der Älteren
- 20** Freunde der BUGA:
Ein aktiver Verein für Koblenz
- 22** Politik - aktiv Mitgestalten
- 24** Demenz
Netzwerk Demenz Koblenz
- 31** Das „Forum Confluentes“
- 32** Beratung & Hilfe
Versicherungsamt der Stadtverwaltung Koblenz
- 34** KoblenzerBürgerStiftung
- 36** Unterhaltung, Freizeit und Kultur
- 43** Kirchen und Gemeinden
- 52** Fit bleiben durch Seniorensport
Turnverband Mittelrhein
- 53** Seniorensport & Sportvereine
- 59** Gesundheitssport in der CTG
Coblenzer Turngesellschaft e.V.
- 60** Freizeit, Hobby, Engagement
- 66** PC-Training für Koblenzer Senioren
MausMobil e.V.
- 76** Bildungsangebote in Koblenz
Die Volkshochschule Koblenz
- 78** Bildungsangebote in Koblenz
Das Mehrgenerationenhaus Koblenz
- 82** Rechtliche Betreuung & Vorsorgevollmachten
- 84** Beratung & Hilfe
Pflegestützpunkte
- 85** Hilfe für Behinderte
- 88** Beratungsstellen & Hilfe zur Selbsthilfe
- 93** Finanzielle Hilfen
- 100** Ambulante Pflege
- 105** Kliniken & Krankenhäuser
- 107** Mahlzeitendienste „Essen auf Rädern“
Menüservice
- 108** Seniorenwohnen in Koblenz
- 113** Beratungsbüro am Hauptfriedhof
- 114** Friedhöfe & Bestattungen
- 117** Krematorium Koblenz
Seriös - Kompetent - Würdevoll
- 118** Trauerbegleitung & Hospiz

IMPRESSUM

Herausgeber: Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales

Verlag: Global Verlag Ltd.

Geschäftsführer: Jürgen Schröder

Medienberatung: Jürgen Schröder

Redaktion: Gisbert Morgenroth
Telefon: 0261 / 129319

Redaktionsassistentin: Katja Glaßer
Telefon: 0261 / 1292286

Layout/Gestaltung: Daniela Dankwardt
www.inlook-design.de

Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales Stadtverwaltung Koblenz

Rathauspassage 2, 56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 1290
✉ sozialamt@stadt.koblenz.de

Global Verlag Ltd.

Heuerstraße 14, 55129 Mainz
Telefon: 06131 / 9204546
✉ verwaltung@global-mh.eu



Fotos: Koblenz-Touristik, Dietmar Guth, Gauls - Die Fotografen, Gisbert Morgenroth, www.pixelio.de, Archiv

Titel: Historiensäule auf dem Josef-Görres-Platz in der Altstadt von Koblenz / © Dieter Schütz by www.pixelio.de

Es besteht kein Anspruch auf Schadenersatz bei Fehlern, die die Anzeige(n) wertlos machen. Es kann nur die Aufnahme einer Ersatzanzeige verlangt werden. Für telefonisch aufgegebene Anzeigen und Texte, desweiteren unverlangte Einsendungen, Manuskripte nebst Bildmaterial wird keine Haftung übernommen. Alle Rechte vorbehalten. Alle Rechte wie Nachdruck, auch von Abbildungen, Vervielfältigungen jeder Art sowie die Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Der Koblenzer Seniorenbeirat



Der Seniorenbeirat der Stadt Koblenz ist die Interessenvertretung aller Bürgerinnen und Bürger der Stadt Koblenz über 60 Jahre. Er ist parteipolitisch unabhängig und überkonfessionell. Seine Mitglieder arbeiten ehrenamtlich.

Der Seniorenbeirat der Stadt Koblenz wurde auf Beschluss des Stadtrates am 27. Oktober 1997 ins Leben gerufen. Seine Amtszeit ist an die des Stadtrates gebunden. Er hat 20 Mitglieder, die von Verbänden, der evangelischen und katholischen Kirche, dem Deutschen Gewerkschaftsbund, der Volkshochschule, den Altenbegegnungsstätten, dem Beirat für Migration und Integration sowie den Heimbeiräten entsandt werden. Der Sozialausschuss bestätigt die Mitglieder des Seniorenbeirates, die dann vom Oberbürgermeister verpflichtet werden. Wer den Vorsitz im Senioren-



Der Vorstand des Seniorenbeirates (1. Reihe v.l.): Heinrich Horschel, Maria Hofmann, Monika Artz, Ingo Degner

beirat einnimmt, bestimmt der Stadtrat durch Wahl. Als Vertreter der Interessen von rund 26% der Koblenzer Bevölkerung über 60 Jahre ist der Seniorenbeirat ein politisches Schwergewicht und gemäß seines Auftrags in der Kommunalpolitik aktiv.

Die im Jahr 2009 neu gefasste Satzung räumt ihm ausdrücklich das Recht ein, in allen Belangen, die ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger betreffen, bei Rat und Verwaltung mitzureden, zu beraten sowie Anträge und Anfragen einzubringen. Rat und Verwaltung sind verpflichtet, diese anzuhören und zu bearbeiten.

Darüber hinaus hat sich der Seniorenbeirat auf die Fahnen geschrieben, das noch weitgehend in Medien, Wirtschaft und Politik über ältere Menschen vorherrschende Meinungsbild durch intensive Öffentlichkeitsarbeit hin zu einem Bild des aktiven Alters zu verändern.

Der Seniorenbeirat beschäftigt sich in seinen Arbeitskreisen mit den Themen Gesundheit und Betreuung, sowie Stadtentwicklung und Kultur. Ebenfalls vermittelt der Seniorenbeirat mit großem Erfolg über die von ihm ins Leben gerufenen „Flotten Mäuse“ interessierten Seniorinnen

Der Koblenzer Seniorenbeirat

und Senioren PC- und Internetkenntnisse. Weitere Themenschwerpunkte sind u.a. die Verbesserung des ÖPNV durch Mitsprache im Fahrgastbeirat, Fragen der Sicherheit in Haus und Verkehr, die Beratung seniorenrelevanter Fragen mit der Stadtverwaltung sowie die Initiierung von Veranstaltungen und Projekten durch Kooperation mit anderen Trägern wie der Bürgerstiftung, dem Koblenzer Bündnis für Familie, der Volkshochschule oder der Universität. Da der Seniorenbeirat bei der Wahrnehmung

der ihm übertragenen Aufgaben auf die Anregungen der Bürgerinnen und Bürger angewiesen ist, stehen die Arbeitskreise jedem offen; seine Sitzungen sind öffentlich. Die Sitzungstermine werden auf der Website sowie in der örtlichen Presse veröffentlicht. Mit seinen vielfältigen Aktivitäten und engen Kontakten zu Heimen und Einrichtungen der Altenhilfe leistet der Seniorenbeirat einen wichtigen Beitrag dazu, dass die Stadt an Rhein und Mosel für alle Bürgerinnen und Bürger über 60 „Koblenz, die Stadt zum Bleiben“ ist.

Die Arbeitskreise „Demographie und Stadtentwicklung“ sowie „Gesundheit und Betreuung“ tagen regelmäßig öffentlich. Im Arbeitskreis Demografie und Stadtentwicklung geht es schwerpunktmäßig um das so genannte Wohnraumversorgungskonzept sowie um alle wichtigen Fragen, die sich mit dem Thema Stadtentwicklung beschäftigen. Ein anderer wichtiger Aspekt für den Arbeitskreis (AK) Demografie ist zum einen das generationsübergreifende Wohnen sowie die Schaffung bezahlbaren Wohnraums für Ältere.

Der Arbeitskreis (AK) Gesundheit und Betreuung beschäftigt sich hauptsächlich mit den bestehenden Pflegeeinrichtungen in Koblenz. Daneben werden auch thematische Schwerpunkte das Thema Gesundheit betreffend gesetzt.

SPRECHER UND SPRECHERINNEN DER ARBEITSKREISE:

AK – Gesundheit u. Betreuung
Ingo Degner

AK - Demographie u. Stadtentwicklung
Prof. Dr. Heinz Günther Borck

Kontakt

Seniorenbeirat der Stadt Koblenz

An der Liebfrauenkirche 18
56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 1005026 (AB)

✉ info@sb-ko.de

🌐 www.sb-ko.de

🌐 www.landesseniorenvertretung-rlp.de

Ansprechpersonen

Vorsitzende:

Monika Artz

Am Leymberg 38

56075 Koblenz

Telefon: 0261 / 9524283

Stellvertretende

Vorsitzende:

Maria Hofmann

Stellvertretender

Vorsitzender:

Heinrich Horschel

Schriftführer:

Ingo Degner

Städtische Ansprechpartnerin:

Astrid Lewe

Telefon: 0261 / 129 -2271

Im Büro des Seniorenbeirats der Stadt Koblenz ist in der Regel jeden Dienstags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr ein Mitglied des Seniorenbeirates zum Gespräch bereit. An den übrigen Tagen finden Sprechstunden nach vorheriger telefonischer Vereinbarung statt. Selbstverständlich werden spezielle Fragen an entsprechende Fachleute und Institutionen weitergeleitet.



Stadtporträt Koblenz

Koblenz – Eine historische Stadt mit modernem Gesicht

Der Zusammenfluss von Rhein und Mosel mit dem weltweit bekannten Deutschen Eck gab einer der schönsten und ältesten Städte Deutschlands ihren Namen: Koblenz, das die Römer „Confluentes“ nannten. Mit der Bundesgartenschau 2011 hat sich das Gesicht der Stadt unter dem BUGA-Motto „Koblenz verwandelt“ nachhaltig verändert, ohne dabei die historischen Wurzeln zu vergessen. Bekannte Orte wie das Festungsplateau Ehrenbreitstein und der Blumenhof präsentieren sich in neuer Pracht, bisher nicht zugängliche Bereiche wie das Kurfürstliche Schloss können erstmals erkundet werden. Und nicht zuletzt laden die von Peter Lenné im Auftrag der Kaiserin Augusta gestalteten und im Rahmen der Bundesgartenschau generalüberholten Rheinanlagen als kilometerlange Flaniermeile am Rhein die Besucher zu ausgedehnten Spaziergängen ein

Ein Muss für alle Koblenz-Besucher ist das weltbekannte Deutsche Eck mit dem 37 Meter hohen Reiterstandbild Kaiser Wilhelms I. Es ist ein Magnet, der jährlich rund 2 Millionen Besucher aus aller Welt anzieht. Ganz in der Nähe des Deutschen Ecks liegt der Blumenhof, der den kleinsten Kernbereich der Bundesgartenschau darstellte. Hier steht das Deutschherrenhaus, einst Sitz des Deutschen Ordens, dem das Deutsche Eck seinen Namen verdankt. Gegenüber ragen

die Türme der Basilika St. Kastor in den Himmel. In dieser geschichtsträchtigen Kirche wurde im Jahr 843 unter anderem der Vertrag von Verdun erarbeitet, der das Fränkische Reich in drei Teile teilte, und rund 300 Jahre später Konrad III. als erster Staufer zum deutschen König gewählt.

Auf der gegenüber liegenden Rheinseite thront majestätisch auf einem Felssporn die Festung Ehrenbreitstein. Eine Fahrt mit der Seilbahn über den Fluss macht den einst beschwerlichen Aufstieg zur Festung zu einem besonderen Vergnügen. 18 Panoramakabinen bieten auf der Fahrt vom



Kurfürstliches Schloss Koblenz / © Didi01 by www.pixelio.de



Stadtporträt Koblenz

Panoramakabinen der Seilbahn
über dem Rhein / © Ruth Rudolph by www.pixelio.de



Deutschen Eck zum 118 Meter über dem Rhein liegenden Festungsplateau einen fantastischen Blick ins UNESCO-Welterbe „Oberes Mittelrheintal“ und auf die Stadt. Oben angekommen, werden die Besucher auf der Aussichtsplattform der zweitgrößten erhaltenen Festungsanlage in Europa mit einem weiteren atemberaubenden Ausblick belohnt, den man sich nicht entgehen lassen sollte. Die Festung wurde für die Bundesgartenschau aufwendig saniert; das 27 Hektar umfassende Areal rund um die Festung stellte den größten der drei Kernbereiche der Bundesgartenschau dar.

Zu den weiteren geschichtsträchtigen Orten der Stadt zählt das Kurfürstliche Schloss, das als einer der drei ehemaligen Kernbereiche der Bundesgartenschau 2011 in neuem Glanz erstrahlt. Es wurde Ende des 18. Jahrhunderts vom letzten Trierischen Erzbischof und Kurfürsten Wenzeslaus als Residenz erbaut. Später residierte hier für einige Jahre der preußische Kronprinz und spätere Kaiser Wilhelm I. als rheinisch-westfälischer Militärgouverneur. ▶



Blick von der Festung Ehrenbreitstein auf das Deutsche Eck /

© Daniel Bleyenbergy by www.pixelio.de



Stadtporträt Koblenz

Vom römischen
„Castellum apud Confluentes“
zur modernen Großstadt mit Flair
– 2000 Jahre Geschichte



Blick über Koblenz / © Stadt Koblenz

Wer weiter in die Geschichte der Stadt eintauchen will, beginnt seinen Spaziergang am besten in der historischen Altstadt, dort, wo die Römer einst ihr „Castellum apud confluentes“ (Kastell bei den Zusammenfließenden) gegründet haben. Der Weg durch die Altstadt führt durch romantisch verwinkelte Gassen vorbei an vielen kleinen gemütlichen Plätzen. Nicht entgehen lassen sollte man sich auf dem Weg durch die Stadt den Jesuitenplatz mit dem ehemaligen Jesuitenkloster, in dem heute das historische

Rathaus von Koblenz untergebracht ist. Nur wenige Meter entfernt befindet sich der Schängelbrunnen, eines der Wahrzeichen der Stadt.

Empfehlenswert ist der Weg vom Jesuitenplatz über den Entenpfuhl zum Platz „Am Plan“ mit der ehemaligen Stadtkommandantur und der früheren Feuerwache. Von dort führt der Weg vorbei an der Straßenkreuzung „Vier Türme“, einem sehenswerten Ensemble mit barocken Erkern, weiter zum Münzplatz mit dem Münzmeisterhaus und dem Haus Metternich. Wer möchte, kann von hier aus über den Florinsmarkt und die Liebfrauenkirche zurück zum Jesuitenplatz gehen.



In der historischen Altstadt kann man aber nicht nur Geschichte erleben, hier erfährt man auch den besonderen Charme der Einkaufsstadt Koblenz. Originelle Geschäfte in engen Gassen, kleine Boutiquen an romantischen Plätzen, große und kleine Geschäfte in den neu gestalteten Bereichen der Löhr- und Schlossstraße und gemütliche Straßencafés vor der Kulisse alter Patrizierhäuser bieten Ambiente und Erlebniseinkauf pur.

Schängelbrunnen in Koblenz

/ © Gauls - Die Fotografen

Wichtige Adressen

ÄMTER & INSTITUTIONEN

Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales

Verwaltungshochhaus „Schängel-Center“
Rathauspassage 2
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -0
✉ sozialamt@stadt.koblenz.de
➔ www.koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 – 12.00 Uhr
Do. (zusätzlich) 14.00 – 16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung sind möglich

Bürgeramt der Stadt Koblenz

Gymnasialstr. 4 - 8
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -7000
✉ buergeramt@stadt.koblenz.de
➔ www.koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Mi 08.00 – 18.00 Uhr
Di, Fr 08.00 – 14.00 Uhr
Do 08.00 – 19.00 Uhr
Jeden 1. Sa. im Monat: 10.00 - 14.00 Uhr

Gesundheitsamt Mayen-Koblenz

Neversstraße 4 - 6
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 914807 -0 (Zentrale)
Telefon: 0261 / 914807 -13
✉ gesundheitsamt@kvmyk.de
➔ www.mayen-koblenz.de

Kassenärztliche Vereinigung Koblenz Gesundheits - Informations - Service

Emil-Schüller-Straße 14 - 16
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 39002210
Telefon: 0261 / 39002400
(Informations-Service-Rheinland-Pfalz)

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do 08.30 – 13.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
Fr 08.30 – 12.00 Uhr

Standesamt der Stadt Koblenz

Willi-Hörter-Platz 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -1750
Telefon: 0261 / 129 -1751
✉ standesamt@stadt.koblenz.de
➔ www.koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 – 12.00 Uhr
Mi 08.30 – 16.00 Uhr

Weitere Termine nach
Vereinbarung möglich.

NOTDIENSTE

Apotheken-Notdienst

Telefon: 0180 / 525882556068
(Kosten sind Anbieter abhängig)
➔ www.koblenz.de
➔ www.lak-rlp.de

Augenärztlicher Notdienst

Telefon: 01805 / 112060

Rettungsdienst und Notarzt

Telefon: 0261 / 19222
Telefon: 112

Ärzte-Notdienst (Zentrale Notfalldienstpraxis)

Telefon: 0261 / 4040444
Telefon: 0261 / 116117

Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz - St. Elisabeth Mayen gGmbH

Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis
Koblenzer Straße 115 - 155
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 499 -0
✉ info-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de
➔ www.gemeinschaftsklinikum.de

DIENSTZEITEN:

Mittwoch 14.00 bis Donnerstag 08.00 Uhr
Freitag 14.00 bis Montag 08.00 Uhr
Feiertage (beg. am Vortag): ab 18.00 Uhr
wenn Feiertag auf Donnerstag fällt (beg.
Mittwoch): ab 14.00 Uhr, an Brückentagen

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Im Rauental 26
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 9474711
Telefon: 0261 / 9474717
✉ info@malteser-koblenz.de
➔ www.malteser-koblenz.de
➔ www.aerztenotdienst-koblenz.de



Wichtige Adressen

HAUSNOTRUFE

Deutsches Rotes Kreuz

Telefon: 0261 / 97382427

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Telefon: 0262 / 494090

WOHLFAHRTSVERBÄNDE

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Koblenz-Stadt e.V.

Hohenzollernstraße 59

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 13370 -0

✉ info@awo-koblenz.de

➔ www.awo-koblenz

Caritasverband Koblenz e.V.

Hohenzollernstr. 118 - 120

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 13906 -0

✉ info@caritas-koblenz.de

➔ www.caritas-koblenz.de

DRK-Mittelrhein gem. GmbH Kreisverband Koblenz Stadt e.V.

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 12

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 40636 -0

Telefon: 0261 / 40636 -33

✉ info@drk-koblenz.de

➔ www.drk-koblenz.de

Siehe Anzeige Seite 81, 106, U2



Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Koblenz

Mainzer Straße 81

56075 Koblenz

Telefon: 0261 / 91561 -20

Telefon: 0261 / 91161 -63

✉ dw-koblenz@kirchenkreis-koblenz.de

➔ www.kirchenkreis-koblenz.de

DPWV -

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Regionalgruppe Koblenz

Ernst-Sachs-Straße 12

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 89906 -0

✉ kontakt@lebenshilfe-koblenz.de

✉ puhl-thone@lebenshilfe-koblenz.de

➔ www.lebenshilfe-koblenz.de

Evangelischer Kirchenkreis Koblenz

Diakonisches Werk

Mainzer Straße 81

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 9116120

✉ info@kirchenkreis-koblenz.de

➔ www.kirchenkreis-koblenz.de

Jüdische Kultusgemeinde Koblenz

Körperschaft des öffentlichen Rechts

Schwerzstraße 14

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 42223

✉ juedische.gemeinde.ko@gmx.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Ortsvereinigung Koblenz e.V.

Geschäftsstelle

Ernst-Sachs-Straße 12

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 963553 -0

✉ kontakt@lebenshilfe-koblenz.de

➔ www.lebenshilfe-koblenz.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Kurfürstenstraße 87

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 30424 -0

✉ info@skf-koblenz.de

➔ www.skf-koblenz.de

ORTSVORSTEHER UND ORTSVORSTEHERVERWALTUNG

Ortsvorsteher Arenberg / Immeldorf

Gerd-Bernhard Giefer

Fuhrweg 6

56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 64548

✉ gerd-giefer@sft-eibel.de

✉ giefergps@t-online.de

Ortsvorsteher Arzheim

Josef Kraemer

Unterdorfstraße 40

56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 77376

✉ jkraemer2@rz-online.de

➔ www.koblenz-arzheim.de

Wichtige Adressen

Ortsvorsteherbüro Koblenz-Arzheim

Spillesje 1
56077 Koblenz
✉ info@arzheim-koblenz.de
✉ jkraemer2@rz-online.de
✉ merzchen@gmx.de
➔ www.koblenz-arzheim.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
Fr 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ortsvorsteher Bubenheim

Rudolf Meid
Im Schildchen 18
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 23610
✉ rudolf.meid@t-online.de

Ortsvorsteher Güls

Hermann-Josef Schmidt
Im Bisholder 18 a
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 409526
✉ hermann-josef-schmidt@t-online.de

Gemeindebüro Koblenz-Güls

Guliasstraße 4
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 42241
✉ hermann-josef-schmidt@t-online.de
➔ www.koblenz-guels.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do 14.00 – 16.00 Uhr
Mi, Fr 09.00 – 11.00 Uhr
Oder nach telef. Vereinbarung mit
Frau Schneider

Ortsvorsteher Kesselheim

Herbert Dott
Fröschenpfuhl 36
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 802522
✉ hdott@t-online.de

Ortsvorsteher Lay

Jörg Kreuser
Zollstraße 11
56073 Koblenz
Telefon: 02606 / 9619070

✉ joerg.kreuser@t-online.de
➔ www.joerg-kreuser.de

Ortsvorsteherin Rübenach

Klara Kameisis
Doppelmühle 2
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 24317
✉ ortsverwaltung@ruebenach.de
✉ kameisis@t-online.de

Ortsverwaltung Rübenach

Lambertstraße 37
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 24317
✉ ortsverwaltung@ruebenach.de
✉ kameisis@t-online.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do 15.30 Uhr – 17.30 Uhr

SPRECHZEITEN DER ORTSVORSTEHER:

Di, Mi 16.30 – 17.30 Uhr

Ortsvorsteher Stolzenfels

Christian Gürke
Rhenser Straße 31
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 5794266
✉ ortsvorsteher@koblenz-stolzenfels.de





©Reiner Sturm by www.pixello.de

Aktiv für die Älteren

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. – ist die Lobby der älteren Menschen in Deutschland. Unter ihrem Dach haben sich 110 Verbände mit etwa 13 Millionen älteren Menschen zusammengeschlossen (Stand 9.2013). Sie vertritt deren Interessen gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft, wobei sie die nachfolgenden Generationen immer im Blick hat. Darüber hinaus zeigt sie durch ihre Publikationen und Veranstaltungen Wege für ein möglichst gesundes und kompetentes Altern auf.

DIE BAGSO SETZT SICH EIN FÜR:

- ein realistisches Altersbild in der Gesellschaft
- ein selbstbestimmtes Leben im Alter
- die gesellschaftliche Teilhabe und Partizipation älterer Menschen
- ein solidarisches Miteinander der Generationen
- ein gesundes Altern und eine hochwertige gesundheitliche und pflegerische Versorgung
- die Interessen älterer Verbraucherinnen und Verbraucher

KONKRET UMFASST IHRE ARBEIT:

- Sie informiert die Vertreterinnen und Vertreter der Bundesregierung und des Deutschen Bundestages über die Anliegen älterer Menschen und die Möglichkeiten zur Verbesserung ihrer Lebenssituation.
- Sie vertritt die Interessen älterer Menschen bei Anhörungen im Deutschen Bundestag.
- Sie gibt Stellungnahmen zu aktuellen Fragen der Seniorenpolitik heraus, z.B. zur sozialen Sicherung, zu Gesundheit und Pflege, zum Verbraucherschutz und zu Partizi-

- pation und Engagement.
- Sie engagiert sich in Netzwerken und Gremien auf nationaler und internationaler Ebene.
- Alle drei Jahre veranstaltet sie den Deutschen Seniorentag, die nächste dreitägige Großveranstaltung findet 2015 statt.

Gefördert wird die Arbeit der BAGSO durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ).

Wenn Sie nähere Informationen, ein Probeheft der BAGSO-Nachrichten oder eine andere BAGSO-Publikation haben möchten, dann nehmen Sie Kontakt auf zu:



Kontakt

Pressereferat

Ursula Lenz
Bonngasse 10
53111 Bonn
Telefon: 0228 / 24999318
✉ lenz@bagso.de
🌐 www.bagso.de

Publikation Nr. 31

Lobby der Älteren



Bundesarbeitsgemeinschaft der
Senioren-Organisationen e.V.



Deutsche Psychotherapeuten
Vereinigung e.V.



Entlastung für die Seele – Ein Ratgeber für pflegende Angehörige

Der Wort&Bild Verlag unterstützt mit dem  SENIOREN RATGEBER die Arbeit der BAGSO.

Freunde der Bundesgartenschau Koblenz 2011 e.V.

Ein aktiver Verein für Koblenz

Die Freunde der Bundesgartenschau (BUGA) setzen sich auch nach dem Ende der BUGA dafür ein, dass der Geist der BUGA weiterlebt und die Lebens- und Aufenthaltsqualität in Koblenz gesteigert wird. Die Nachnutzung der BUGA-Bereiche ist ein wichtiges Thema.

Für die Freunde ist es eine Verpflichtung, ihren Beitrag zur Erhaltung, Bepflanzung und Nutzung der zur BUGA geschaffenen Parks, Gärten, Spielplätze und Anlagen zu leisten. Mitglieder des Vereins übernehmen ehrenamtlich die Aufgaben, für die weder finanzielle noch personelle Ressourcen der Stadt oder des Landes zur Verfügung stehen.

Am 11. März 2009 - zwei Jahre vor der Eröffnung der BUGA - gründeten 127 engagierte Bürgerinnen und Bürger aus Koblenz und der Region Mittelrhein den Verein. Vor und während der BUGA Koblenz 2011 leisteten die Freunde mit ihren vielfältigen Aktivitäten und Projekten wichtige Beiträge und trugen so zum Erfolg des BUGA mit bei.

Dem Ende der BUGA folgte nicht die Auflösung des Vereins. Der Verein hat seinen Namen „Freunde der BUGA Koblenz 2011 e.V.“ bewusst beibehalten. Die Anzahl der Mitglieder ist auf 870 Personen angewachsen. Über 50 neue Mitglieder konnte der Verein im 1. Halbjahr 2013 begrüßen.

Die Aufgaben und Arbeitsinhalte haben sich nach dem Ende der BUGA geändert. Rund 150 Mitglieder sind aktiv in den Projekten ehrenamtlich tätig. Die Freunde übernehmen unter Anleitung der Stadtgärtner die Pflege der Staudenbeete im Festungs- und Schlosspark. Diese Beete sollten eigentlich zurückgebaut werden, und sind nur dank des Einsatzes der Freunde der Bundesgartenschau Koblenz 2011 erhalten geblieben. Die BUGA-Freunde betreiben an den Wochenenden und an Feiertagen im Festungspark eine Informations- und Verleihstation für Rollstühle, Rollatoren, Liegen und Aktivspiele. In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Koblenz bieten sie eigene Lern- und Spielangebote im Werk Bleidenberg am Kletterspielplatz an und übernehmen den Schließdienst für das Gebäude.

Als Kooperationspartner unterstützen sie die Koblenzer Gartenkultur von der Konzeption bis zur Durchführung. Die Koblenzer Gartenkultur ist der Titel der Marke, unter der die Parks und Gärten der Stadt mit vielfältigen Aktivitäten für alle Besucher belebt werden.



© Guido Höfer by www.pixelio.de



Schloss Koblenz / © Stadt Koblenz

„Dies sind nur einige der Themenfelder, die wir ehrenamtlich übernommen haben und in denen wir kontinuierlich arbeiten. Jährlich kommen weitere Themen dazu, wie die Spende der Bänke an der Langen Tafel im Schlosspark oder die Aufstellung des WC-Containers im Festungspark während der Saison 2013“, sagt Anna Maria Schuster, Geschäftsführerin der Freunde der BUGA.

Von Oktober 2012 bis Juni 2013 unterstützten die BUGA-Freunde die Bemühungen der Stadt Koblenz für die Fortführung des Betriebs der Koblenzer Seilbahn über das Jahr 2013 hinaus. 105.472 Unterschriften zum Erhalt der Seilbahn sammelte der Verein und übergab diese an Oberbürgermeister Prof. Dr. Joachim Hofmann-Göttig. Die BUGA-Freunde waren im Juni 2013 Mitorganisator einer Demonstration pro Seilbahn. Am 19.06.2013 hat das UNESCO-Welterbe-Komitee der Verlängerung der Betriebsdauer der Koblenzer Seilbahn bis 2026 ohne besondere Auflagen zugestimmt.

Ein aktives Vereinsleben ist bei den Freunden selbstverständlich: Gemeinsame Fahrten zu Gartenschauen, Fachvorträge

im Rahmen der Veranstaltungsreihe "Grüne Stadt am Wasser", regelmäßig an reizvollen Orten stattfindende Dämmerstapen und exklusive Veranstaltungen bieten den Rahmen für alle, das Miteinander im Verein schätzen.



Kontakt

Freunde der Bundesgartenschau
Koblenz 2011 e.V.

Anna Maria Schuster
Geschäftsführerin
Willi-Hörter-Platz 1

56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 91442520
Telefax: 0261 / 129 -1111

✉ info@freunde-der-buga-koblenz-2011.de
🌐 www.freunde-der-buga-koblenz-2011.de



Politik aktiv Mitgestalten

Sie sind der Meinung, die Interessen älterer Menschen sollten in der Politik stärker berücksichtigt werden, und wollen in diesem Sinne politisch aktiv werden? Dann sind Sie bei den im Koblenzer Stadtrat vertretenen Parteien und freien Wählergruppen richtig:



Moselufer Koblenz / © Stadt Koblenz

POLITISCHE SENIOREN-AG'S

Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus

Herr Friedrich Ernst Goos
Gutenbergstraße 53
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 48966
✉ fegoos@online.de

BIZ Bürgerinitiative Zukunft für Koblenz e.V.

Frau Monika Hömberger
Am Spitzberg 32 a
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 55772 (privat)
✉ monika.hoemberger@t-online.de
➔ www.bi-zukunft.de

Bündnis 90 / Die Grünen Grüne Altenpolitik Arbeitskreis Koblenz

Herr Harald Stölzgen
Von-Kellenbach-Straße 9
56076 Koblenz
Telefon: 0175 / 5911492 (mobil)
✉ fraktion.gruene@stadt.koblenz.de
➔ www.gruene-koblenz.de

CDU



FBG Freie Wähler Koblenz e. V.

Herr Walter Baum
 St.-Sebastianer-Straße 7
 56070 Koblenz
 Telefon: 0261 / 21496
 ✉ walter.baumkoblenz@t-online.de
 ➔ www.freie-buergergruppe-koblenz.de

Liberaler Senioren Rheinland-Pfalz der FDP

Frau Irmgard Walther
 Franz-Leuninger-Straße 53
 56076 Koblenz
 Telefon: 0261 / 771124
 ✉ irmgard.Walther@superkabel.de
 ➔ www.liberaler-senioren-rlp.de

Seniorenunion Koblenz CDU Kreisverband Koblenz

Frau Monika Artz
 Am Leymberg 38
 56075 Koblenz
 Telefon: 0261 / 9524283
 ✉ monika.artz@artzlopez.com
 ➔ www.seniorenunion-komo.de

FDP Kreisverband Koblenz Geschäftsstelle

Kurfürstenstraße 51 a
 56068 Koblenz
 Telefon: 0261 / 34498
 ✉ mail@liberale-koblenz.de
 ✉ fdp@birgithoernchen.de
 ➔ www.liberaler-koblenz.de
 ➔ www.fdpfraktion-koblenz.de

RATSFRAKTIONEN

Ratsfraktion BIZ Bürgerinitiative Zukunft für Koblenz e. V.

Kurfürstenstraße 2
 56068 Koblenz
 Telefon: 0261 / 1291083
 ✉ fraktion.biz@stadt.koblenz.de
 ✉ presse.biz-koblenz@gmx.de
 ➔ www.bi-zukunft.de

Ratsfraktion Bündnis 90/DIE GRÜNEN Rathausgebäude I

Willi-Hörter-Platz 1
 56068 Koblenz
 Telefon: 0261 / 1291091

✉ fraktion.gruene@stadt.koblenz.de
 ➔ www.gruene-koblenz.de

CDU Ratsfraktion Koblenz Rathausgebäude I

Willi-Hörter-Platz 1
 56068 Koblenz
 Telefon: 0261 / 129-1061
 Telefon: 0261 / 129-1062
 ✉ fraktion.CDU@stadt.koblenz.de
 ✉ info@cdu-fraktion-koblenz.de
 ➔ www.cdufraktion-koblenz.de

FBG-Ratsfraktion Rathausgebäude I

Willi-Hörter-Platz 1
 56068 Koblenz
 Telefon: 0261 / 37446
 ✉ fbg.fraktion@stadt.koblenz.de
 ➔ www.fbg-koblenz.de

FDP-Ratsfraktion Rathausgebäude I

Willi-Hörter-Platz 1
 56068 Koblenz
 Telefon: 0261 / 52146
 ✉ fraktion.fdp@stadt.koblenz.de
 ➔ www.fdpfraktion-koblenz.de

SPD Ratsfraktion Koblenz Rathausgebäude I

Willi-Hörter-Platz 1
 56068 Koblenz
 Telefon: 0261 / 1291071
 ✉ fraktion.spd@stadt.koblenz.de
 ➔ www.spd-fraktion-koblenz.de



Demenz

Demenz - Was ist das?

Was Sie wissen sollten... Demenz ist keine normale Alterserscheinung, sondern eine Krankheit, die typischerweise im Alter auftritt. In Deutschland leiden etwa 1,3 Millionen Menschen an Demenz. Und da die Menschen immer älter werden, der Anteil der Älteren in unserer Gesellschaft damit zunimmt, werden sich künftig immer mehr Menschen mit diesem Thema auseinandersetzen müssen. Demenz ist immer noch ein Tabu-Thema.

Die Ursachen von Demenz

Demenz kommt aus dem Lateinischen und lässt sich aus den Wortteilen de = weg und mens = Denkvermögen, Verstand ableiten. Vereinfacht: Wer an Demenz leidet, hat Probleme mit seinem Verstand.

An Demenz erkrankte Menschen leiden unter Gedächtnisstörungen. Das bedeutet, ihr Gehirn hat (mit fortschreitender Krankheit zunehmende) Schwierigkeiten, Informationen aufzunehmen, zu speichern und abzurufen. Setzt man den Begriff Verstand gleich mit verstehen, so bedeutet es aber keineswegs, dass an Demenz erkrankte Menschen völlig „ohne Verstand“ oder gar in ihrem Bewusstsein beeinträchtigt sind. Ihre Gefühlswelt ist völlig intakt.

Demenz ist eine fortschreitende Erkrankung des Gehirns. Meist entwickeln sich die Haupt-Symptome – Gedächtnis- und Verhaltensstörungen – langsam und allmählich und sind zunächst nur leicht, aber doch konstant vorhanden. An Demenz erkrankte Menschen können wichtige Aufgaben wie „sich etwas merken“, „sich räumlich orientieren“, „sprechen“ zunehmend nicht mehr ausüben und praktische Alltagstätigkeiten nicht mehr ohne Hilfe ausführen. Demenz ist eine Fol-

geerscheinung anderer Krankheiten, am häufigsten (in etwa 50 Prozent der Fälle) der Alzheimer-Krankheit.

Weitere Ursachen für Demenz sind Mischformen von Alzheimer-Krankheit und Durchblutungsstörungen (etwa 15 Prozent), Durchblutungsstörungen des Gehirns (etwa zehn Prozent), die Parkinson-Krankheit (etwa sechs Prozent) sowie Vitamin- und Hormonmangelzustände (weniger als zehn Prozent). So genannte Pseudodemenzen können auch hervorgerufen werden durch Austrocknung, Vergiftungen durch z. B. Schimmelpilze, Medikamente oder psychische Erkrankungen.

ERKENNUNGSZEICHEN NR. 1: GEDÄCHTNISSTÖRUNGEN

Die Angehörigen berichten bei der Aufnahme ihrer Mutter oder ihres Vaters in ein Heim vielleicht:

„Er ist etwas verwirrt.“

„Sie erkennt mich oft nicht mehr.“

„Er hat verlernt, mit Messer und Gabel zu essen.“

„Sie kann sich nicht mehr allein anziehen.“

Die häufigsten und auffälligsten Erkennungszeichen einer Demenz sind die Beeinträchtigung und der spätere Verlust des Kurz- und Langzeitgedächtnisses. Dabei sterben im Gehirn die Nervenzellen und ihre Verbindungen ab, die für das Gedächtnis und die Informationsverarbeitung verantwortlich sind. Durch diesen Nervenzellenverlust können die neuen Sinneseindrücke nicht richtig verarbeitet und mit dem Erlernten nicht richtig verknüpft werden.

Die Folge: Dementiell erkrankte Menschen können einfachste alltägliche Aufgaben - sich waschen, sich anziehen, essen - nicht mehr ausführen und sind auf Hilfe von anderen angewiesen.



Zum Beispiel: Demenziell erkrankte Menschen...

- erinnern sich schon nach kurzer Zeit nicht mehr an Gesehenes oder Gehörtes
- können sich kein Urteil bilden, keine Probleme lösen, keine Schlussfolgerungen ziehen
- verwechseln Dinge und setzen Dinge miteinander in Beziehung, die gar nichts miteinander zu tun haben (ist das Suppe oder Mittwoch?)
- finden oft nicht die richtigen Worte oder verändern ihren Satzbau merkwürdig, dadurch werden ihre Sätze oft unverständlich
- verlernen vertraute Bewegungsabläufe (wie ein Hemd zuknöpfen oder mit Messer und Gabel essen), obwohl sie motorisch gesund sind
- vergessen die Bedeutung von ihnen eigentlich bekannten Gegenständen
- vergessen ihren eigenen und andere Namen
- haben eine gestörte Orientierung und ein gestörtes Zeitgefühl
- erkennen vertraute Angehörige und Freunde nicht mehr
- ermüden schnell
- verarbeiten Informationen nur langsam oder gar nicht
- können nur schwer oder gar nicht mehr rechnen und/oder schreiben
- stehen manchmal auf der Straße, in der sie wohnen, und wissen nicht, wo sie sind und wie sie nach Hause kommen.
- können Sachverhalte nicht mehr angemessen beurteilen (so kann es passieren, dass sie beispielsweise im Sommer einen warmen Mantel tragen oder im Winter barfuß auf der Straße herumlaufen),
- legen oft Gegenstände an völlig unpassenden Stellen ab, die Zahnbürste im Kühlschrank oder den Kaffeelöffel im Badezimmer.

ERKENNUNGSZEICHEN NR. 2: VERHALTENSSTÖRUNGEN

Zuerst werden an Demenz erkrankte Menschen meist nur ein bisschen „schrullig“ oder „tüdelig“ und wir lächeln mild über sie. Aber mit fortschreitender Demenz treten neben Gedächtnisstörungen meist auch Verhaltensstörungen auf. Die Erkrankten reagieren häufig sehr emotional, oft auch unkontrolliert, und legen ein für uns „sonderbares“ Verhalten an den Tag.

Wenn ein an Demenz erkrankter Mensch sich aggressiv gegen Sie richtet, denken Sie immer daran: Es stecken keine bösen Absichten dahinter, sondern es gehört zu den Folgen ihrer Gehirnerkrankung. Charakteristische Verhaltensstörungen einer Demenz sind, individuell ausgeprägt, je nach Persönlichkeit, Temperament und Naturell der Patienten. ▶



Demenz-Demo-Motto: „Vergesslich - aber nicht vergessen“

Demenz

Erkennungszeichen können sein:

- Angst, Unruhe, Ruhelosigkeit und zielloses Umherwandern
- Schlafstörungen und nächtliches Herumlaufen
- Aggression und Wut, Überreaktion und Panik, Wahn und Halluzination
- Depression, Rückzug, Apathie, Niedergeschlagenheit und Stimmungsschwankungen
- Misstrauen, Anklammern, Nach- und Weglaufen

Die Stadien der Demenz

Der Verlauf einer Demenz ist je nach Form der Demenz unterschiedlich. Im Allgemeinen wird er in die drei Stadien „leicht“, „mittelgradig“ und „schwer“ unterteilt. Im Verlauf einer Demenz geht die Fähigkeit zur rationalen Entscheidungsfindung zunehmend verloren. Darum ist besonders die „frühe Phase“ eine Zeit für wichtige Weichenstellungen: Demenzbetroffene und ihre Angehörigen können gemeinsam festlegen, wie z.B. sie mit der Erkrankung im Umfeld umgehen möchten und wie die spätere Betreuung zur Zufriedenheit aller gestaltet werden kann.

.....○ DIE DEMENZ VERLÄUFT MEISTENS IN DREI STADIEN:

Im frühen Stadium (Vergessensstadium mit leichter Demenz) sind die Menschen in ihren Tätigkeiten und sozialen Aktivitäten beeinträchtigt, können aber meist noch unabhängig leben. Ihr Urteilsvermögen ist noch intakt, sie verfügen in der Regel über eine ausreichende Krankheitseinsicht und über eine breite Palette an Fähigkeiten, um diese bei Aufforderung selbst noch zu aktivieren.

Im mittleren Stadium (Verwirrtheitsstadium mit mittelgradiger Demenz) ist die selbstständige Lebensführung



Demenz-Demo des Koblenzer Netzwerkes Demenz

nur noch mit Schwierigkeiten möglich. Die Menschen brauchen ein gewisses Maß an Aufsicht und benötigen zunehmend Hilfe, um ganz alltägliche Dinge durchzuführen. Jemand muss sie bei den so genannten Basisaktivitäten (Essen, Trinken, Anziehen, zur Toilette gehen) unterstützen. In diesem Stadium konzentriert sich die Pflege darauf, diese einfachen Fähigkeiten durch ständiges Aktivieren und Wiederholen zu erhalten oder aufzubauen. Besonders die genannten Verhaltensstörungen treten in diesem Stadium gehäuft auf.

Im späten Stadium (Hilflosigkeitsstadium mit schwerer Demenz) und dem Fortschreiten der Erkrankung sind die Aktivitäten des täglichen Lebens der an Demenz erkrankten Menschen so stark beeinträchtigt, dass eine ständige und kontinuierliche Aufsicht benötigt wird. Zusätzlich zu den Basisaktivitäten verschwinden nun auch mehr und mehr die verbalen Aktivitäten (das Sprechen). Oft befinden sich die Menschen dann in einem in sich zurückgezogenen Zustand, der Außenstehenden als „Dämmerzustand“ erscheint.

Was kann die Ärztin/der Arzt tun?

Ist es wirklich Demenz? Oder handelt es sich nur um eine normale, altersbedingte Vergesslichkeit? Es ist wichtig, eine Demenzerkrankung rechtzeitig zu erkennen, damit durch die richtige Behandlung die Selbstständigkeit des an Demenz erkrankten Menschen so lange wie möglich erhalten werden kann. Die Ärztin oder der Arzt werden zunächst einmal prüfen, ob es sich tatsächlich um eine krankhafte Störung des Gehirns (beispielsweise eine Demenz) handelt oder ob ein normaler altersbedingter Leistungsabfall vorliegt.

Anhand von Gedächtnis- und Orientierungstests kann der Schweregrad der Krankheit festgestellt werden. Zu einer eindeutigen Diagnosestellung können mit Hilfe einer Computertomographie oder ähnlicher Verfahren Bilder vom Gehirn aufgenommen werden, auf denen der mögliche Verlust des Gehirngewebes sichtbar wird. Neue, spezifisch wirkende Medikamente verzögern das Fortschreiten dieser noch immer unheilbaren Krankheit und mildern extreme Stimmungsschwankungen. Darüber hinaus wird versucht, die an Demenz erkrankten Menschen geistig und körperlich zu aktivieren und anzuregen. Es ist nachgewiesen, dass Symptome wie Angst oder Unruhe durch eine Aktivierung der Betroffenen positiv beeinflusst werden können.

Was können Angehörige tun?

Angehörige sollten lernen, die Erkrankung zu akzeptieren und mit ihr umzugehen. Das ist oft sehr schwierig. Machen Sie sich klar: an Demenz erkrankte Menschen sind nicht trotzig oder böswillig. Sie verlieren zunehmend die Kontrolle über ihr Denken und Handeln, zumindest teilweise.

Wenn Sie als Angehörige - Ehepartnerin, Ehepartner, Sohn oder Tochter - den an Demenz erkrankten Menschen zu Hause pflegen, ist es wichtig, dass Sie für Beständigkeit und Routine im Tagesablauf des Kranken sorgen. Eine Beschriftung von Gegenständen kann dem Gedächtnis Ihres erkrankten Angehörigen helfen, sich zu erinnern. Wichtig ist aber auch: Holen Sie sich Hilfe und Unterstützung, wenn Sie sie brauchen. Informieren Sie sich über Hilfen für pflegende Angehörige! Prägen Sie sich ein: Sie sind nicht schuld an der Krankheit Ihrer Partnerin, Ihres Partners, ihres Vaters oder ihrer Mutter! Sie sind nicht allein!

Was kann jeder tun?

Heute leben viele Menschen allein. Dadurch wird die Nachbarschaftshilfe immer wichtiger. Seien Sie aufmerksam und wachsam, wenn Ihnen ein älterer Mensch auf der Straße begegnet. Vielleicht ist es nicht nur die oder der „schrullige Alte“, sondern ein Mensch auf der Suche nach Orientierung, der Hilfe braucht. Die Krankheit hat nichts mit persönlichem Versagen zu tun. Durch Ihre Unterstützung und Anteilnahme können Menschen wieder näher zusammenrücken.

Quelle: Demenz-Kampagne Rheinland-Pfalz der Landeszentrale für Gesundheitsförderung

www.demenz-rlp.de
www.demenz-koblenz.de



KOSTENLOSE DEMENZ- VIDEOTHEK DES KOBLENZER BÜNDNISSES FÜR FAMILIE

Die **Demenzvideothek** des Koblenzer Bündnisses für Familie ermöglicht den Erkrankten und deren Angehörigen in Koblenz und Umgebung den kostenlosen Zugang zu besonderen Filmen. Diese ermöglichen es den pflegenden Angehörigen, einmal guten Gewissens zu sich zu kommen. Für die erkrankten Menschen sind die Videos eine Möglichkeit, Zugang zu alten, fast vergessenen Lebensbereichen zu bekommen und diese wieder aufleben zu lassen. Allein das Anschauen eines der Videos wirkt nachgewiesen aktivierend auf demenzkranke Menschen.



Ein Filmbeispiel aus der Demenzvideothek

Die im DVD-Format erhältlichen Filme wurden von Sophie Rosentreter mit ihrer Firma „Ilses weite Welt“ (www.ilsesweitewelt.de) so produziert, dass demenzkranke Menschen ihnen leicht folgen können. Wenige Schnitte und eine sehr vorsichtige Kameraführung sowie Themen aus dem Alltag sollen dies ermöglichen. Die Filme können kostenlos über den Bündnispartner Vita mobil (0261-702027-0) ausgeliehen werden. Begleitmaterial, das in Kombination mit den Filmen zur Aktivierung eingesetzt werden kann, ist ebenfalls kostenfrei im Verleih erhältlich.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Minka Bojara

Telefon: 0261 / 129 -2305

✉ info@familienbuenndnis-koblenz.de

Das Netzwerk Demenz Koblenz stellt sich vor

Das Netzwerk Demenz Koblenz ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen, Diensten, Organisationen und Interessierten in Koblenz. Das Netzwerk Demenz Koblenz ist 2004 aus der Demenzkampagne der Landeszentrale für Gesundheitsförderung (LZG) Rheinland-Pfalz hervorgegangen und wird durch die LZG, die Stadt Koblenz die Psychiatriekoordination des Gesundheitsamtes Mayen-Koblenz und die Beratungs- und Prüfbehörde nach dem LWTG beim Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung unterstützt.

DAS NETZWERK DEMENZ KOBLENZ...

- unterstützt Menschen, die von Demenz betroffen sind, sowie deren Angehörige
- bietet konkrete Hilfen, sowie eine vernetzte Beratung
- verbessert die Angebotsstruktur
- organisiert gemeinsame Veranstaltungen
- tauscht sich regelmäßig fachlich aus
- macht auf das Thema „Demenz“ aufmerksam

DAS NETZWERK DEMENZ UNTERSTÜTZT SIE...

- im Umgang mit der Erkrankung
- durch eine individuelle, vertrauliche u. kostenfreie Beratung

BEIM NETZWERK DEMENZ FINDEN SIE...

- Verständnis für ihre besondere Situation
- die Möglichkeit, sich mit anderen Betroff. auszutauschen
- Entlastung durch spezielle Angebote

Die Teilnahme am Netzwerk ist offen.

Weitere Interessenten sind herzlich willkommen.



Informationen und
Beratungsangebote
für Menschen mit Demenz
und deren Angehörige



Vergesslich ... aber nicht vergessen -
Gemeinsam leben mit Demenz

Demenz

VERANSTALTUNGEN DES NETZWERK DEMENTZ KOBLENZ

- Fachtagungen
- Koblenzer Demenzwochen
- Einsätze des Memory-Mobils
- „Demenz ist anders“ – Wanderausstellung für Rheinland-Pfalz 2011
- Podiumsdiskussion „Lebensqualität - trotz Demenzerkrankung?“ 2012
- Demonstration Demenz "Vergesslich - aber nicht vergessen - Gemeinsam leben mit Demenz" 2010

Weitere Informationen finden Sie in unserer Informationsbroschüre oder auf unserer Internetseite: www.demenz-koblenz.de

KONTAKT

Jürgen Gerz
AWO Seniorenzentrum „Laubach“
Laubach 20 - 22
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 3007 -238
Telefax: 0261 / 3007 -245
✉ juergen.gerz@awo-rheinland.de

Ursula Lang
Stadtverwaltung Koblenz
Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales
Verwaltungshochhaus Schängel-Center
Rathauspassage 2
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -2238
Telefax: 0261 / 129 -2250
✉ ursula.lang@stadt.koblenz.de
🌐 www.demenz-koblenz.de





Das „Forum Confluentes“ Kunst als Bau

Außen gläsern, innen lichtdurchflutet: Das „Forum Confluentes“ bestimmt mit seiner spektakulären Architektur und einer weltweit einzigartigen Glasfassade das neue moderne City-Gesicht der Römerstadt Koblenz. Der Kulturbau entstand gemeinsam mit dem angrenzenden Shoppingzentrum „Forum Mittelrhein“ nach Entwürfen des deutsch-niederländischen Stararchitektenteams Benthem Crouwel und gilt bereits jetzt als architektonisches Meisterwerk.

Hinter der 5.700 Quadratmeter großen Glasfläche des monolithischen Baukörpers in Form einer überdimensionalen Sahneschnitte verbirgt sich mit dem „Romanticum“ eine außergewöhnliche interaktive Schau, in der Besucher an Bord eines imaginären Dampfers ganzjährig auf Rheinreise zu Ritterburgen und Romantikern, zu Sagen und Sehenswürdigkeiten gehen können. Auf knapp 2000 Quadratmetern zeigt das Mittelrhein-Museum im gesamten ersten Obergeschoss seine neue Dauerausstellung, die Exponate

Das „Forum Confluentes“

vom Mittelalter bis zu zeitgenössischen Werken umfasst. Parallel dazu werden in regelmäßiger Folge Sonderausstellungen im rund 400 Quadratmeter umfassenden Untergeschoss präsentiert.



Auf vier Etagen ist auf rund 4.500 Quadratmetern die Stadtbibliothek mit über 200.000 Büchern und Medien zum Lesen, Hören und Sehen untergebracht - und bietet hinter der transparenten Fassade nicht nur Lesegenuss, sondern auch spektakuläre Blicke über die Dächer von Koblenz.

Besonderer Höhepunkt des Forum Confluentes, das bereits ge-

meinsam mit international Aufsehen erregenden Neubauten wie dem Centre Pompidou in Metz und dem Stedelijk Museum in Amsterdam genannt wird, ist neben dem 30 Meter hohen Lichthof im Foyer die 1650 Quadratmeter große öffentliche Dachterrasse, zu der ein gläserner Panoramaaufzug führt. Sie steht im Sommer als Lese-, Ruhe- und Aussichtsplattform zur Verfügung.

Rund 450 Millionen Euro wurden von der Stadt Koblenz und mehreren privaten Investoren in die neue Mitte investiert. Neben Einkaufs- und Kulturzentrum entstand an der Schnittstelle der Fußgängerströme zwischen Alt- und Neustadt sowie der bisherigen Haupteinkaufsmeile Löhrrstraße eine großzügige Freifläche, die für Aussengastronomie und Veranstaltungen genutzt werden kann. Die Glasfassade des „Forum Confluentes“ kann dabei auch als überdimensionale Leinwand dienen, auf die Lichtkünstler ihre modernen Werke projizieren.

Versicherungsamt der Stadtverwaltung Koblenz

Bei allen Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung informiert und berät Sie das Versicherungsamt im Haupt- und Personalamt der Stadtverwaltung Koblenz.

Hier werden auch sämtliche an den gesetzlichen Rentenversicherungsträger zu richtende Anträge entgegen genommen sowie Kopien Ihrer Unterlagen, die an den Rentenversicherungsträger weiterzuleiten sind, kostenfrei bestätigt. Im Falle des Todes eines Versicherten bestehen für die Hinterbliebenen Ansprüche auf Zahlung einer Hinterbliebenenrente. Auch in diesem Fall ist das Haupt- und Personalamt, Abteilung Versicherungsamt der Stadt Koblenz, bei der Antragsaufnahme behilflich und steht für alle zu klärenden Fragen zur Verfügung.

Die Vorsprache beim Versicherungsamt der Stadtverwaltung Koblenz ist ohne vorherige Terminabsprache zu den nachstehend genannten Öffnungszeiten jederzeit möglich.

Bei Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung informieren und beraten Sie außerdem die Versichertenältesten und die Beauftragten der Deutschen Rentenversicherung in Koblenz.



© Thorben Wengert by www.pixelio.de

Kontakt

Stadtverwaltung Koblenz / Haupt- und Personalamt, Abteilung Versicherungsamt der Stadt Koblenz

Hochhaus am Hauptbahnhof
Emil-Schüller-Straße 20
56068 Koblenz

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr 08.30 – 12.00 Uhr
Do (zusätzlich) 14.00 – 16.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner:

Rosemarie Hoffmann
Telefon: 0261 / 1293931

✉ rosemarie.hoffmann@stadt.koblenz.de

DIE VERSICHERTENÄLTESTEN IN KOBLENZ SIND:

Ralf Dierdorf

Deutsche Rentenversicherung Bund
DAK - Deutsche Angestellten
Krankenkasse DAK Gesundheit
Löhrndell 5
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 133813 -1108
➔ www.dak.de

Daniel Richter

Deutsche Rentenversicherung Bund
DAK - Deutsche Angestellten
Krankenkasse DAK Gesundheit
Löhrndell 5
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 133813 -1101
➔ www.dak.de

Helmut Steinsiek

Deutsche Rentenversicherung Bund
DAK - Deutsche Angestellten
Krankenkasse Unternehmen Leben
Löhrstraße 87 a - b, 56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 963890 -1102
➔ www.dak.de

Diana Bock

Deutsche Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz
Lehrhohl 45, 56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 3015384

Mario Diede

Deutsche Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz
Mainzer Straße 99
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 309240

Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz Auskunfts- und Beratungsstelle Koblenz

Hohenfelder Straße 7 - 9
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 98816 -0
✉ aub-stelle-koblenz@drv-rlp.de
➔ www.deutsche-rentenversicherung.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Mi	08.00 – 15.00 Uhr
Do	08.00 – 18.00 Uhr
Fr	08.00 – 13.00 Uhr

Die Vereinbarung eines Beratungs-
termins bei den Versichertenältesten
und der Beratungsstelle der deutschen
Rentenversicherung ist erwünscht.



KoblenzerBürgerStiftung



*Die Koblenzer Bürgerstiftung im Jahr 2013 (v.l.):
Dr. Gerd Hagena, Werner Birkenheier, Norbert Girmann, Rainer Linnig,
Kathleen Benekenstein (Geschäftsführerin), Thomas Welling
(seit Nov. 2013 ausgeschieden), Notar Frank Schnurr*

Die KoblenzerBürgerStiftung

wurde am 13. März 2007 als rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts von 113 Gründungstiftern mit einem Gründungskapital in Höhe von 206.000 Euro gegründet. Inzwischen ist das Stiftungskapital auf knapp 360.000 Euro angewachsen. Mit den Erträgen des Stiftungskapitals werden Projekte in Koblenz unterstützt. Dabei liegt das Augenmerk immer auf der Förderung des bürgerschaftlichen Engagements.

Neben der Erfüllung der „10 Merkmale für Bürgerstiftungen“ kann die Stiftung auf das Gütesiegel des Bundesverbandes Deutscher Stiftungen verweisen. Für ihr besonderes ehrenamtliches Engagement wurde der KoblenzerBürger-

Stiftung 2007 der „Ehrenamtspreis des Landes Rheinland-Pfalz“ sowie 2011 der „Bürgerpreis“ verliehen.

Die Koblenzer BürgerStiftung ist sowohl als Förderstiftung als auch operativ mit zwei eigenen Projekten tätig. Seit Gründung der Bürgerstiftung vor 7 Jahren wurden über 100 Projektanträge geprüft und entschieden. In der Zeit 2007 bis Mai 2013 konnten insgesamt Fördermittel von rund 58.000 Euro zur Verfügung gestellt werden. Die weitaus meisten dieser Projekte wären ohne Unterstützung der Bürgerstiftung nicht realisierbar gewesen.

Operativ betreibt die Bürgerstiftung seit September 2007 die KoblenzerEhrenamtsAgentur in der Geschäftsstelle in der Hohenfelder Straße 16 (Am Wöllershof). Sie wirbt für das Ehrenamt, berät und informiert, vermittelt ehrenamtlich Interessierte an gemeinwohlorientierte Einrichtungen und tritt für die Anerkennung des Ehrenamtes ein. Auf der Internetseite www.koblenzerehrenamtsagentur.de sind die derzeit gesuchten ehrenamtlichen Tätigkeiten aufgelistet.

Das zweite, sehr bedeutende Projekt der Bürgerstiftung, ist das Lernpatenprojekt, welches im Februar 2011 zunächst an 5 Grundschulen mit 10 Lernpaten an den Start ging. In diesem



Projekt werden die Paten weder zur Nachhilfe noch zu therapeutischen Zwecken eingesetzt, sondern widmen „ihrem“ Patenkind bei den wöchentlichen Treffen in der Schule vor allen Dingen eins: Zeit. Mit Verständnis und Geduld sorgen sie dafür, dass die Kinder emotional und sozial gestärkt werden und so eine bessere Integration in den Schulalltag erfolgen kann.

Ab dem Schuljahr 2013 / 2014 nehmen mittlerweile insgesamt 19 Grundschulen (von 25 in Koblenz) am Projekt teil. 50 Lernpaten betreuen jeweils ein Patenkind.

Mehr über die Koblenzer BürgerStiftung und ihre Projekte und Ziele erfahren Sie unter:

www.koblenzerbuergerstiftung.de

Kontakt

Leiterin der Geschäftsstelle

Kathleen Benekenstein

✉ k.benekenstein@koblenzerbuergerstiftung.de

Vorstandsvorsitzender

Rainer Linnig

✉ rainer@linnig.de

KoblenzerBürgerStiftung

Hohenfelder Straße 16

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 2017878

Telefax: 0261 / 2017879

✉ info@koblenzerbuergerstiftung.de

➦ www.koblenzerbuergerstiftung.de

➦ www.koblenzerehrenamtsagentur.de



Koblenzer Promenade am Moselufer / © Thomas Max Müller by www.pixelio.de



Unterhaltung, Freizeit & Kultur

Eine aktive Teilnahme am Leben zu ermöglichen, sich körperlich zu betätigen, Kreativität auszuleben, Hobbies nachzugehen und zu entdecken, geistig fit zu bleiben – das sind die Ziele der Seniorenangebote. Ob Gymnastik- oder Computer-Kurs, Kartenspiel oder geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen: das Freizeit-Angebot für Seniorinnen und Senioren in Koblenz lässt kaum Wünsche offen.

ALTENBEGEGNUNGSTÄTTEN UND SENIORENTREFFS

AWO – Begegnungsstätte Güls

Wolfskaulstraße 18
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 4030239

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di, Mi, Do ab 14.30 Uhr
An allen anderen Tagen ist geöffnet,
jedoch für verschiedene Gruppen.

Altenbegegnungsstätte der Katholischen Pfarrgemeinde St. Franziskus

Pfarreiengemeinschaft St. Laurentius,
Koblenz-Moselweiß / St. Elisabeth,
Koblenz / St. Franziskus, Koblenz-Goldgrube / St. Martinus, Koblenz-Lay
Froebelstraße 9, 56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 42179
✉ pfarramt@st-laurentius-koblenz.de
➔ www.bistum-trier.de



Senienschiffstour auf dem Rhein / ©Stadt Koblenz

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Mi 09.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 17.00 Uhr
Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Altenbegegnungsstätte Pfarramt St. Martinus

Katholische Kirchengemeinde
St. Martinus, Lay
Koblenzer Straße 16
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 42179
✉ pfarramt@st-laurentius-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di, Do 14.30 – 17.00 Uhr

„AWO-Treff“

- Begegnungsstätte Rübenach
Aachener Straße 78

56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 24356
➔ www.awo-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

jeden 1. Di. im Monat „Bingo“
mit Kaffee & Kuchen; jeder 3. Mi.
im Monat; zusätzliche Termine
werden in der örtlichen und
lokalen Presse bekannt gegeben.

Begegnungsstätte für Senioren Caritashaus „St. Elisabeth“

Pfarrer-Kraus-Straße 150 A
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 6507 -0
Telefon: 0261 / 6507 -17
✉ info@caritashaus.de
➔ www.caritashaus.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mi, Fr 10.00 – 17.00 Uhr

Deutsch-türkische Begegnungsstätte „Merhaba“ Verein zur Förderung deutsch-türkischer Begegnungen

Handwerkerstraße 12 - 14

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 98887472

✉ merhaba.koblenz@gmx.de

➔ www.merhaba-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Do 14.30 – 16.30 Uhr

„Haus der Begegnung“ DRK - Mittelrhein gGmbH

An der Liebfrauenkirche 20

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 37523

✉ begegnung@drk-mittelrhein.de

➔ www.drk-mittelrhein.de

BÜROZEITEN:

Täglich von 08.30 – 17.00 Uhr

SENIORENCÁFE:

Mo, Di, Do, Fr 13.00 – 17.00 Uhr
und jeden 2. Mittwoch von 14.00 –
17.00 Uhr Tanztee und Livemusik.

Mehrgenerationenhaus Koblenz Katholi- sche Familienbildungsstätte Koblenz e.V.

Hohenfelder Straße 16

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 35679

(Kath. Familienbildungsstätte Koblenz)

Telefon: 0261 / 2984552

(Mehrgenerationenhaus Koblenz)

✉ info@fbs-koblenz.de

➔ www.fbs-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Do 09.00 – 16.00 Uhr

MUSEEN IN KOBLENZ

Beethoven-Gedenkstätte Mutter-Beethoven-Haus

Wambachstraße 204

56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 9730669

➔ www.koblenz-touristik.de/

sehenswertes/bauwerke-plaetze/
mutter-beethoven-haus.html

➔ www.koblenz-touristik.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Besuch nur nach Voranmeldung unter
Telefon 0261 / 129-2531 (Eintritt frei)

DB-Museum Nürnberg DB Museum Koblenz

Schönbornsluster Straße 3

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 396 -1339

➔ www.dbmuseum-koblenz.de

➔ www.koblenz-touristik.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Das Museum wird im 14-tägigen Rhyth-
mus geöffnet. Genaue Termine unter
oben angegebener Telefonnummer.

Rhein-Museum Koblenz

Rhein-Museum Koblenz e.V.

Charlottenstraße 53 a

56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 703450

✉ info@rhein-museum.de

➔ www.rhein-museum.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Täglich (außer Montag)
von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.
Der letzte Einlass ist um 16.30 Uhr.

Deinhard-Kellereimuseum

Deinhardplatz 3

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 91151520

➔ www.deinhard.de

➔ www.koblenz-touristik.de

Haus Metternich

Münzplatz 7 - 8

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 3002120

✉ info@haus-metternich.de

➔ www.haus-metternich.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di - Sa 11.00 – 18.00 Uhr
Sa (nur bei Ausstellungen)

11.00 – 18.00 Uhr

15.00 – 20.00 Uhr

Mo (Offenes Plenum)

17.00 – 19.00 Uhr



Unterhaltung, Freizeit & Kultur

Heimatmuseum Güls

Förderverein Heimatmuseum Güls
Gulisastraße 4
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 44858
✉ museumguels@gmx.de
➔ www.heimatfreunde-guels.de

BESUCH NUR NACH VORANMELDUNG!

Heimatmuseum Horchheim

Alte Heerstraße 14
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 78166
Besuch nur nach Voranmeldung

Landesmuseum Koblenz

Festung Ehrenbreitstein
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 66750 (Zentrale)
Auskunft und Information:
Telefon: 0261 / 9742444
✉ info@landesmuseumkoblenz.de
➔ www.landeseuseumkoblenz.de

Ludwig-Museum

im Deutschherrenhaus
Danziger Freiheit 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 30404 -0
✉ info@ludwigmuseum.org
➔ www.ludwigmuseum.org
ÖFFNUNGSZEITEN:
Di - Sa 10.30 – 17.00 Uhr
So + Feiertag 11.00 – 18.00 Uhr
Montag geschlossen!

Mittelrhein-Museum Koblenz im Forum Confluentes

Zentralplatz 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -2520
✉ info@mittelrhein-museum.de
➔ www.mittelrhein-museum.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di - Sa 10.30 – 17.00 Uhr
So + Feiertag 11.00 – 18.00 Uhr.
So (Führungen) ab 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Rheinisches Fastnachtsmuseum

Im Kehlurm / Am Fort Konstantin
Handwerkerstraße 7a
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9425877
Telefon: 0261 / 82525
(Für Allgemeine Anfragen)
➔ www.fastnachtsmuseum-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Sa, So 14.00 – 17.00 Uhr
(März bis Anfang November und an
Ostern und Pfingsten geschlossen).

Schloss Stolzenfels Koblenz

Schloßweg
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 51656
✉ info@burgen-rlp.de
➔ www.koblenz-stolzenfels.de

Wehrtechnische Studiensammlung Verein der Freunde und Förderer der Wehrtechnischen Studiensammlung Koblenz e. V. (VFF WTS)

Mayener Str. 85-87
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 4001423
✉ info@vffwts.de
➔ www.vffwts.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

täglich 09.30 – 16.30 Uhr
Zwischen Weihnachten und Neujahr
und am Rosenmontag geschlossen.
Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Tourist-Information im Forum Confluentes

Zentralplatz 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 19433
✉ touristinformation@koblenz-
touristik.de
➔ www.koblenz-touristik.de

Generaldirektion Kulturelles Erbe Rheinland-Pfalz / Direktion Burgen, Schlösser, Altertümer

Festung Ehrenbreitstein
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 66750 (Zentrale)
✉ info@burgen-rlp.de
➔ www.gdke-rlp.de

BIBLIOTHEKEN IN KOBLENZ

Landesbibliothekszentrum Rheinland-Pfalz / Rheinische Landesbibliothek

Geschäftsstelle
Bahnhofplatz 14
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 91500 -0
Telefon: 0261 / 91500 -400
(Für Informationen / Auskunft)
✉ info.rlb@lbz-rlp.de
➔ www.lbz-rlp.de

Landesbibliothekszentrum Rheinland-Pfalz; Büchereistelle Koblenz

Bahnhofplatz 14
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 91500 -301
✉ info.buechereistelle-koblenz@lbz-rlp.de
➔ www.lbz-rlp.de

Stadtbibliothek Koblenz Zentralbibliothek im Forum Confluentes

Zentralplatz 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -2626
✉ stb@stadt.koblenz.de
➔ www.stb.koblenz.de

Musikbibliothek und Mediothek Zentralbibliothek im Forum Confluentes

Zentralplatz 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -2623
Telefon: 0261 / 129 -2624



© Rike by www.pixelflo.de

Universitätsbibliothek Koblenz- Landau / Universität Koblenz-Landau Campus Koblenz

Universitätsstraße 1
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 287 -1440
Telefon: 0261 / 287 -1441
✉ biblioweb@uni-koblenz-landau.de
➔ www.ub.uni-koblenz-landau.de

✉ zweigstelle-stb@stadt.koblenz.de
➔ www.stb.koblenz.de

Stadtteilbücherei Karthause

Grundschule Neukarthause
Zwickauer Straße 23
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 1292662
✉ zweigstelle-stb@stadt.koblenz.de
➔ www.stb.koblenz.de

STADTTEILBÜCHEREIEN

Stadtteilbücherei Horchheim

Grundschule Horchheim
Kirchstraße 8
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 1292662

Stadtteilbücherei Pfaffendorfer Höhe

Grundschule Pfaffendorfer Höhe
Wilhelm-Leuschner-Straße 24
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 1292662
✉ zweigstelle-stb@stadt.koblenz.de
➔ www.stb.koblenz.de

Unterhaltung, Freizeit & Kultur

ARCHIVE IN KOBLENZ

Bundesarchiv Koblenz

Potsdamer Straße 1
56075 Koblenz
Telefon: 0 261 / 505 -0
✉ poststelle@bundesarchiv.de
➔ www.bundesarchiv.de

Landeshauptarchiv Koblenz

Karmeliterstraße 1 – 3
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9129 -0
✉ post@landeshauptarchiv.de
➔ www.landeshauptarchiv.de

Stadtarchiv Koblenz

Burgstraße 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -2641
Telefon: 0261 / 129 -2645
✉ stadtarchiv@stadt.koblenz.de
➔ www.koblenz.de

BILDUNGSANGEBOTE

Volkshochschule der Stadt Koblenz

Hoewelstraße 6
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -3711
✉ info@vhs-koblenz.de
➔ www.vhs-koblenz.de

Katholische Familienbildungsstätte

Hohenfelder Str. 16
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 35679
✉ info@fbs-koblenz.de
➔ www.fbs-koblenz.de

Katholische Erwachsenenbildung

Florinspfaffengasse 14
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 963559 -0
➔ www.trauer.org

Kolpingfamilie Koblenz-Horchheim

Grafenstraße 3
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 73999

Kolpinghaus Koblenz

St.-Elisabeth-Straße 8
Blücherstraße 6
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 42180
✉ kolpinghaus-koblenz@t-online.de
➔ www.kolpinghaus-koblenz.de

Jugend- und Bürgerzentrum Karthause JuBüZ

Potsdamer Straße 4
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 94106000 -0
✉ info@jubuez.de
➔ www.jubuez.de

FREI- UND HALLENBÄDER

Beatusbad Koblenz

Lindenstraße 36
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 94249136
Schwimmerbecken
25 x 16,66 m
Nichtschwimmerbecken
16,66 x 12,25 m

Freibad Oberwerth

Haydnstraße 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129 -1575
Telefon: 0261 / 129 -1552
➔ www.koblenz.de

Hallenbad Karthause

Schulsportzentrum Karthause
Zwickauer Straße 22 a
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 2915623
➔ www.koblenz.de

GALERIEN

Atelier Bruchhäuser

Atelier Andreas Bruchhäuser
Kunstmaler
Klausenbergweg 10
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 76785
✉ anfrage@portraitmaler.de
➔ www.portraitmaler.de

Unterhaltung, Freizeit & Kultur

Atelier Eva Maria Enders

Erlenweg 27
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 52417
✉ info@art-night.com
➔ www.enders.info

Atelier Nataliy Schenkmann

5. Stock

Neustadt 19
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 29635570
✉ info@nataliy-schenkman.de
➔ www.nataliy-schenkman.de

Atelier Ole Hill

Handwerkerstraße 9
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 804298
✉ info@olehill.de
➔ www.olehill.de

Galerie Eva Tent

Florinspaffengasse 5
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 16727

Galerie Handwerk

Handwerkskammer Koblenz

Rizzastraße 24 - 26
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 398 -277
✉ galerie@hwk-koblenz.de
➔ www.handwerk-galerie.de

Galerie Jean Marc Laik

Kunst & Kaschmir
Altenhof 9
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 17141
✉ galerie@laik.de
✉ info@kaschmir-laik.de
➔ www.laik.de

Galerie Rube

Galerie Eberhard Rube
Mehlgasse 13
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 34849
✉ galerie.rube@t-online.de
➔ www.galerie-rube.de

Galerie Speier

am Görresplatz
Rheinstraße 34
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 35238
✉ info@galerie-speier.com
➔ www.galerie-speier.com

Galerie Ursel Steinacker

Markenbildchenweg 13
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 36652

Galerie Wutzke GmbH

Galerie Wutzke „Das perfekte Bild“

Schloßstraße 32
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 37582
✉ info@galerie-wutzke.de

✉ info@das-perfekte-bild.de
➔ www.das-perfekte-bild.de

Heijo Hangen Maler und Plastiker

Goebensiedlung 7/1
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 75267

Heinz Kassung Maler und Grafiker

St.-Maternus-Straße 26
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 21992
✉ h.kassung@gmx.de
➔ www.heinzkassung.de

Kleine Kunst Klaus Koblenz

In der Laach 69
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 44244
✉ info@kunstklausekoblenz.de
➔ www.kunstklausekoblenz.de

Krüger Kunst und Design

Mainzer Straße 21 - 23
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9738270
Telefon: 0177 / 7955302 (mobil)
✉ info@krueger-koblenz.de
➔ www.krueger-koblenz.de

Kunsthalle Koblenz

Gymnasialstraße 9 - 11
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 3002899
✉ info@kunsthalle-koblenz.de
➔ www.kunsthalle-koblenz.de



Unterhaltung, Freizeit & Kultur

KINO

Apollo-Kino-Center

Löhrstraße 78
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 12779
✉ buero@ftb-klein.de
➔ www.odeon-apollo-kino.de

Kinopolis Koblenz

August-Horch-Straße 2a
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 500500 (Ticket-Hotline)
Telefon: 06151 / 2978 -0
✉ info@kinopolis.de
➔ www.kinopolis.de

Odeon-Kino-Center

Löhrstraße 88
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 31188
✉ buero@ftb-klein.de
➔ www.odeon-apollo-kino.de

THEATER

Theater der Stadt Koblenz

Clemensstraße 1, 56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 1292840
✉ info@theater-koblenz.de
Platzreservierung Vorverkauf:
Theaterkasse, Forum Confluentes,
Zentralplatz 1, 56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 1292840 o. 1292841
✉ theaterkasse@stadt.koblenz.de
➔ www.theater-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Abendkasse: Eine Stunde vor Vorstellungsbeginn, Öffentl. Führungen jeden 2. Samstag im Monat um 15.00 Uhr.
Telefon: 0 261 / 12 92 87 0 (Anmeldung)
Gruppenführungen sind möglich.
Sonst. Ang.: Lehrerstammtisch (1x / Mo.)
Telefon: 0261 / 12 9280 7 (Anmeldung)

Theater im Konradhaus

Kapuzinerplatz 135
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 9730551
➔ www.konradhaus.de

Theater für 99,

Ensemble der VHS Koblenz e.V.

Hoevelstraße 6
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 189951
✉ info@theater-fuer-99.com
➔ www.theater-fuer-99.com

Koblenzer Jugendtheater e.V.

Kulturfabrik Koblenz
Mayer-Alberti-Straße 1, 56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 74687 o. 88986821
✉ info@kufa-koblenz.de
➔ kufa-koblenz.de

Kulturfabrik GmbH

Mayer-Alberti-Straße 11
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 85280

Tanztheater Regenbogen

Mayer-Alberti-Straße 11
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 85280 (Kufa)
Telefon: 02672 / 910777

Die Antiquitäten / Senioertheater (angeschlossen an die VHS Koblenz)

Hoevelstraße 6, 56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 45151 o. 74345
✉ info@die-antiquitaeten.de
➔ www.theater-die-antiquitaeten.de



Bühne und Zuschauerraum im Koblenzer Stadttheater / © Stadt Koblenz

Kirchengemeinden

Auch die Kirchengemeinden der Stadt Koblenz bieten ein umfangreiches und regelmäßiges Programm für Seniorinnen und Senioren an. Über das aktuelle Angebot informieren die Pfarreien in ihren jeweiligen Pfarrbriefen. Nachfolgend finden Sie die Anschriften und Telefonnummern der Koblenzer Kirchengemeinden.

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDEN

Evangelisches Gemeindezentrum Bodelschwingh

Bodelschwinghstraße 8 a
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 869831

✉ info@kirche-koblenz.de
➔ www.kirchenkreis-koblenz.de

Evangelisches Gemeindezentrum Martin-Luther-Kirche Neuendorf

Brenderweg 125
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 83245

✉ info@kirche-koblenz.de
➔ www.koblenz-kesselheim.de
➔ www.evkopf.de

Evangelisches Gemeindezentrum Koblenz-Karthause

Gothaer Straße 21 (Dreifaltigkeitshaus)



©Dieter Schütz by www.pixelto.de

56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 52160
➔ www.ev-kirche-karthause.de

Evangelisches Gemeindezentrum Koblenz-Mitte

Moselring 2 - 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 4040326
✉ mitte@kirche-koblenz.de
➔ www.koblenz-mitte.de

Evangelische Kirchengemeinde Koblenz-Güls

Steinebirker Weg 1
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 42474
✉ luetzel@kirche-koblenz.de
➔ www.kirche-luetzel.de

Kirchen und Gemeinden

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Karthause

Moselring 2 - 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 4040334
Telefon: 0261 / 404030
✉ info@kirche-koblenz.de
➔ www.ev-kirche-karthause.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Karthause

Dreifaltigkeitshaus
Gothaer Straße 21
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 52160
✉ karthause@kirche-koblenz.de
➔ www.ev-kirche-karthause.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Karthause Gemeindepfarrbezirk I Ostkarthausem Altkarthause, Welsch

Wittenberger Straße 1
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 54625
✉ rdgregorius@t-online.de
➔ www.ev-kirche-karthause.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Karthause Gemeindepfarrbezirk II Flugfeld, Lay

Simmerner Straße 91
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 57428
Telefon: 0261 / 40403 -24
➔ www.ev-kirche-karthause.de



Kirchen und Gemeinden



Münzplatz in Koblenz / © Egon Häbich by www.pixelio.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Lützel

Moselring 2 - 4

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 4040326

✉ luetzel@kirche-koblenz.de

➡ www.kirche-luetzel.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Lützel Martin-Luther-Kirche Neuendorf

Brenderweg 125

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 83245

✉ luetzel@kirche-koblenz.de

➡ www.kirche-luetzel.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Lützel Bezirk Bodelschwingh-Bubenheim

Bodelschwinghstraße 8

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 8705

✉ luetzel@kirche-koblenz.de

➡ www.kirche-luetzel.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Lützel Gemeindepfarrbezirk I Bodelschwingh (Koblenz-Lützel, Bubenheim)

Bodelschwinghstraße 8

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 8705

Telefon: 0261 / 4040326

✉ luetzel@kirche-koblenz.de

➡ www.kirche-luetzel.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Lützel Gemeindepfarrbezirk II Metternich, Güls

(Metternich, Güls, Bisholder)

Trierer Straße 89

56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 27511

✉ luetzel@kirche-koblenz.de

➡ www.kirche-luetzel.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Lützel Gemeindepfarrbezirk III Neuendorf-Rheindörfer

Brenderweg 125

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 83245

✉ luetzel@kirche-koblenz.de

➡ www.kirche-luetzel.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Metternich

Trierer Straße 141

56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 27664

✉ luetzel@kirche-koblenz.de

➡ www.kirche-luetzel.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Mitte

Moselring 2 - 4

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 404030

Telefon: 0261 / 4040333

✉ mitte@kirche-koblenz.de

➡ www.koblenz-mitte.de

Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Mitte Gemeindepfarrbezirk II (Stadtmitte, Vorstadt, Rhens)

Moselring 2 - 4

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 4040333

Telefon: 0261 / 32809

✉ mitte@kirche-koblenz.de

➡ www.koblenz-mitte.de

**Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Mitte
Gemeindepfarrbezirk III
(Altstadt, Goldgrube, Rauental, Moselweiß)**
Yorckstraße 39
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 43918
Telefon: 0261 / 9116134
✉ mitte@kirche-koblenz.de
➔ www.koblenz-mitte.de

**Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Mitte
Gemeindepfarrbezirk IV
(Südl. Vorstadt, Oberwerth, Stolzenfels)**
Moselring 2 - 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 2071709
Telefon: 02606 / 963535
✉ mitte@kirche-koblenz.de
➔ www.koblenz-mitte.de

**Ev. Kirchengemeinde Koblenz-Neuendorf
Martin Luther Kirche**
Brenderweg 125
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 83245
➔ www.evkopf.de
➔ www.koblenz-kesselheim.de

**Evangelische Kirche Koblenz-Pfaffendorf
Gemeindeamt**
Moselring 2 - 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 702267
Telefon: 0261 / 4040355
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
➔ www.evkopf.de

**Ev. Kirche Koblenz-Pfaffendorf
Gemeindezentrum**
Emser Straße 23
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 2935404
Telefon: 0261 / 4040355
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
➔ www.evkopf.de

**Ev. Kirche Koblenz-Pfaffendorf
Gemeindepfarrbezirk Tal I
(Ehrenbreitstein, Pfaffendorf, Horch-
heim, teilweise Horchheimer Höhe)**
Moselring 2 - 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 75605
Telefon: 0261 / 4040355
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
➔ www.evkopf.de

**Evangelische Kirche Koblenz-Pfaffendorf
Gemeindepfarrbezirk Höhe II**
Moselring 2 - 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 703462
Telefon: 0261 / 4040355
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
➔ www.evkopf.de

**Evangelische Kirche Koblenz-Pfaffendorf
Gemeindepfarrbezirk Nord III
(Arenberg, Immendorf,
Niederberg, Urbar)**
Moselring 2 - 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 679344

Kirchen und Gemeinden

Telefon: 0261 / 4040355
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
➔ www.evkopf.de

**Evangelische Kirchengemeinde
Koblenz-Pfaffendorf, Hoffnungskirche**
Ellingshohl 85
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 4040355
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
➔ www.evkopf.de

**Evangelische Kirchengemeinde
Koblenz-Pfaffendorf
Lutherkapelle Horchheim**
Reiffenbergstraße 8
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 75605
Telefon: 0261 / 4040355
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
➔ www.evkopf.de

**Evangelische Kirchengemeinde
Koblenz-Pfaffendorf
Versöhnungskirche Arenberg**
Im Flürchen 16
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 679344
Telefon: 0261 / 4040355
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
➔ www.evkopf.de

Evangelischer Kirchenkreis Koblenz
Mainzer Str. 81
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 911610



Kirchen und Gemeinden

✉ info@kirchenkreis-koblenz.de
🌐 www.kirchenkreis-koblenz.de

Hoffnungskirche Pfaffendorfer Höhe

Ellingshohl 85
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 72642
Telefon: 0261 / 61591
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
🌐 www.evkopf.de

Lutherkapelle Horchheim

Reiffenbergstraße 8
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 4040355
✉ pfaffendorf@kirche-koblenz.de
🌐 www.evkopf.de

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDEN

Kath. Kirchengemeinde Heilig Kreuz

An der Kreuzkirche 5
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 73397
✉ kath.heilig-kreuz@t-online.de
🌐 www.bistum-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mi 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu Koblenz

Löhrrondell 1a
56068 Koblenz - Altstadt

Telefon: 0261 / 37759
✉ pfarramt@herz-jesu-koblenz.de
🌐 www.herz-jesu-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Do, Fr 09.00 – 12.00 Uhr
Mi 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Liebfrauen

Florinspfaffengasse 14
56068 Koblenz-Altstadt
Telefon: 0261 / 31550
✉ pfarramt@liebfrauen-koblenz.de
🌐 www.liebfrauen-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Mi 09.00 – 12.00 Uhr
Fr 08.00 – 10.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Maria Hilf

Mayener Straße 82
56070 Koblenz - Lützel (Wallfahrtskirche)
Telefon: 0261 / 81383
✉ st.peter-koblenz@gmx.de
🌐 www.mariahilf-koblenz.de

Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt Koblenz-Asterstein

Lehrhohl 40
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 75705
✉ kath.pfarramt-asterstein@t-online.de
🌐 www.bistum-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Aldegundis

Blindtal 60, 56077 Koblenz-Arzheim
Telefon: 0261 / 9730444
✉ sankt-aldegundis@t-online.de,
✉ kath.pfarramt-asterstein@t-online.de
🌐 www.bistum-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Do 09.00 – 12.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Antonius

Brenderweg 19 - 21
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 81383
✉ st.peter-koblenz@gmx.de
🌐 www.bistum-trier.de

Kath. Kirchengemeinde St. Beatus

Werntgenstraße 4
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 56300
✉ stbeatus-sthedwig@t-online.de
✉ pfarramt@st-laurentius-koblenz.de
🌐 www.sthedwig-koblenz.de

Kath. Kirchengemeinde St. Elisabeth

St.-Elisabeth-Straße 6
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 42179
Telefon: 0261 / 43434
✉ pfarramt@st-laurentius-koblenz.de
🌐 www.bistum-trier.de

Kirchen und Gemeinden

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus

Froebelstraße 9

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 41885

✉ st.franziskus.goldgrube@online.de

Kath. Kirchengemeinde St. Hedwig

Dresdener Straße 20

56075 Koblenz

Telefon: 0261 / 51010

Telefon: 0261 / 56300

✉ stbeatus-sthedwig@t-online.de

➔ www.stbeatus-koblenz.de

Katholische Pfarreiengemeinschaft St. Hedwig und St. Beatus

Werntgenstraße 4

56075 Koblenz

Telefon: 0261 / 56300

✉ stbeatus-sthedwig@t-online.de

➔ www.stbeatus-koblenz.de

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes

Oberdorfstraße 18

56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 22630

✉ st.johannes-koblenz@arcor.de

➔ www.bistum-trier.de

Kath. Kirchengemeinde St. Josef

St.-Josef-Platz 3

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 31553

✉ pfarramt@sankt-josef-koblenz.de

➔ www.sankt-josef-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN DES PFARRBÜROS:

Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Fr 15.00 – 17.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten Termine für seelsorgliche Anliegen nach telefonischer Vereinbarung.

Kath. Kirchengemeinde St. Kastor

Kastorhof 8

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 31446

✉ pfarrei@sankt-kastor-koblenz.de

➔ www.sankt-kastor-koblenz.de

Kath. Kirchengemeinde St. Konrad

Trierer Straße 123 a

56072 Koblenz -Metternich

Telefon: 0261 / 21375

✉ st-konrad@arcor.de

➔ www.bistum-trier.de

Kath. Kirchengemeinde St. Laurentius

Koblenzer Straße 16

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 42179

✉ pfarramt@st-laurentius-koblenz.de

➔ www.bistum-trier.de

➔ www.pfarreiengemeinschaft-koblenz-moselweiss.de

Kath. Kirchengemeinde St. Martin Pfaffendorfer Höhe

Balthasar-Neumann-Straße 44

56076 Koblenz

Telefon: 0261 / 9730333



Liebfrauenkirche Koblenz / © Stadt Koblenz



Kirchen und Gemeinden

✉ st.martin-koblenz@online.de
🌐 www.gemeinde-st-martin-koblenz.de

Kath. Kirchengemeinde St. Martin / Koblenz-Kesselheim

Martinusstraße 1
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 81388
✉ st.peter-koblenz@gmx.de
🌐 www.bistum-trier.de

Kath. Kirchengemeinde St. Martinus / Koblenz-Lay

Pastor-Simon-Straße 6 a
56073 Koblenz
Telefon: 02606 / 2636
Telefon: 0261 / 42179
✉ pfarramt@st-laurentius-koblenz.de
🌐 www.bistum-trier.de

Kath. Kirchengemeinde St. Mauritius

Mauritiusstraße 59
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 24215
✉ stmauritus-ruebenach@t-online.de
🌐 www.bistum-trier.de

Kath. Kirchengemeinde St. Maximin

Emser Straße 333
56076 Koblenz-Horchheim (r. Rheinseite)
Telefon: 0261 / 73323
Telefon: 0261 / 702386
✉ pfarramt-st-maximin@t-online.de
🌐 www.st-maximin-koblenz.de

Kath. Kirchengemeinde St. Menas

Waldweg 3
56075 Koblenz-Stolzenfels
Telefon: 0261 / 53779
✉ menas@arcor.de
🌐 www.bistum-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mi 14.00 – 18.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus

Immendorfer Straße 8
56077 Koblenz-Arenberg
Telefon: 0261 / 62578
✉ st.nikolaus-koblenz@t-online.de
✉ info@nikolaus-pankratius.de
🌐 www.nikolaus-pankratius.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo, Mi 10.00 – 12.00 Uhr
Do 15.00 – 18.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Pankratius

Arenberger Straße 147
56077 Koblenz - Niederberg
Telefon: 0261 / 65154
✉ st.pankratius-koblenz@t-online.de
🌐 www.nikolaus-pankratius.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Di 15.00 – 18.00 Uhr
Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Peter

Pfarrgasse 5
56070 Koblenz-Neuendorf

Telefon: 0261 / 81384
✉ st.peter-koblenz@gmx.de
🌐 www.bistum-trier.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo, Mi, Do 09.00 – 13.00 Uhr
Mo, Di 15.30 – 17.30 Uhr
Fr 11.00 – 13.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Peter & Paul

Emser Straße 68
56076 Koblenz - Pfaffendorf
Telefon: 0261 / 73370
✉ st.peterpaul@t-online.de
🌐 www.st-peter-und-paul-pfaffendorf.de

Kath. Kirchengemeinde St. Servatius

Gulisastraße 40
56072 Koblenz - Güls
Telefon: 0261 / 42111
✉ pfarrbuero@sankt-servatius-guels.de
🌐 www.sankt-servatius-guels.de

Kath. Kirchengemeinden Karthause St. Beatus und St. Hedwig (Pfarrbüro)

Werntgenstraße 4
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 56300
✉ stbeatus-sthedwig@t-online.de
🌐 www.sthedwig-koblenz.de



WEITERE KIRCHEN UND CHRISTLICHE GEMEINDEN

Arnsteiner Patres City Kirche am Jesuitenplatz

Jesuitenplatz 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 91263 -0
✉ koblenz@sscc.de
➔ www.arnsteiner-patres.de

Ev. Studierendengemeinde Koblenz ESG Koblenz

Lerchenweg 3
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 57365
✉ esg@uni-koblenz.de
➔ www.esg-koblenz.de

Freie ev. Gemeinde Koblenz (FeG)

In den Siebenmorgen 9
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 4090424
✉ info@koblenz.feg.de
➔ www.koblenz.feg.de

Italienische Katholische Mission Koblenz

Schanzenpforte 23
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 32644
➔ www.saleskoblenz.de.vu

Kapuzinerkloster Koblenz-Ehrenbreitstein

Kapuzinerplatz 134
56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 972670
✉ koblenz@kapuziner.org
➔ www.kapuziner.gottselig.net

Kath. Hochschulgemeinde Koblenz KHG

Rheinau 12
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 36635
✉ info@khg-koblenz.de
➔ www.khg-koblenz.de

Kath. Pfarrgemeinde St. Jakobus Koblenz / Katholisches Pfarramt der Alt-Katholiken St. Jakobus Koblenz

Neuer Weg 4 c
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 9882293
✉ koblenz@alt-katholisch.de
➔ www.alt-katholisch.de

Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage Gemeinde

Rübenacher Strasse 110a
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 17747
➔ www.kirche-jesu-christi.org

Kloster Bethlehem Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung

Hermannstraße 29
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 73357
✉ kontakt@klosterbethlehem.de
➔ www.klosterbethlehem.de

Kirchen und Gemeinden

Neuapostolische Kirche Gemeinde Koblenz

Bodelschwinghamstraße 1
56070 Koblenz
Telefon: 02621 / 610972
✉ roger.tech@nak-wiesbaden.de
➔ www.nak-wiesbaden.de
➔ www.nac-mgemma.de

Polnische Katholische Mission Koblenz

Brenderweg 17 - 21
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 82204
✉ pmk-koblenz@web.de
➔ www.pmk-koblenz.de

MOSCHEEN UND ISLAMISCHE EINRICHTUNGEN

Abu Bakr Moschee

Wallsheimer Weg 42
56070 Koblenz
Telefon: 0176 / 29663182
Telefon: 0152 / 53727484

Alevitisch-Bektaschitischer Kulturverein / Kölner Wirtschafts- fachschule GmbH

Bahnhofstraße 20
56427 Siershahn
Telefon: 02623 / 897568

Aqsa Moschee

Pak Dar-ul-Islam e.V.
Mayer-Alberti-Straße 8



Kirchen und Gemeinden

Neuendorfer Straße 21
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 9822242

Bosnische Moschee Verein Islamisch Bosnische Gemeinschaft e. V.

Hochstraße 83
56070 Koblenz
☞ www.izbkoblenz.de

Emir Sultan Camii Moschee (Türkischer Arbeitnehmerverein e.V.)

Schüllerplatz 11
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 8058464

Islamisches Kulturzentrum

Nauweg 6
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 802686

Süleymaniye Camii Moschee Bildungs- und Kulturverein Koblenz e.V.

Nauweg 6
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 802686
✉ bkv-koblenz@hotmail.de
☞ www.bkv-koblenz.de

Tahir-Moschee

Ahmadiyya Muslim Gemeinde Koblenz
Am Franzosenfriedhof 3 - 7
56070 Koblenz
Telefon: 0179 / 2105045 (mobil)

Telefon: 0176 / 61733915 (mobil)

✉ kontakt@tahir-moschee.de

☞ www.ahmadiyya.de

SYNAGOGE / JÜDISCHE GEMEINDE

Jüdische Kultus-Gemeinde Koblenz

Körperschaft des öffentlichen Rechts
Schwerzstraße 14
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 42223
✉ juedische.gemeinde.ko@gmx.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr 08.00 – 12.00 Uhr



Schiffsausflug / © Stadt Koblenz

DSB–Treffpunkt Ohr | Verein für besseres Hören e.V.

Bei „Treffpunkt Ohr, Verein für besseres Hören e.V.“ haben sich aktive Menschen zusammengeschlossen, die für sich und andere den Wunsch nach besserem Hören verwirklichen wollen.

ZIELE UND ANGEBOTE

- **Öffentlichkeitsarbeit:** Interessenvertretung der Schwerhörigen, Ertaubten und Tinnitus-Betroffenen. Aufklärung über Schwerhörigkeit und Kommunikationshilfen.
- **Beratung und Information:** Informationen über alle Themen rund ums Ohr, technisches Zubehör, Kommunikationstraining, Vorträge zu interessanten Themen.
- **Austausch unter Schwerhörigen:** Regelmäßige Treffen, gemeinsame Fahrten, Grillfeste, Feiern.

SELBSTHILFE-GRUPPEN UND SELBSTHILFE-VERANSTALTUNGEN

- **CI-Gruppe I (Cochlea-Implant-Träger)** Jeden 1. Montag in ungeraden Monaten 17 bis 19 Uhr, Schloßstr. 25, 56068 Koblenz (Seminarraum BECKER Hörakustik); Anmeldung und Information: Becker Hörakustik, Tel. 0261/35050, Fax: 0261/35075

- **CI-Gruppe II: CI-Träger U60: Alltag und Beruf** 1 x pro Quartal Mittwochs 19 Uhr, Restaurant Germania, Scharnhorststr. 8
Anmeldung und Information: Sandra Menge
E-Mail: m.ainava@kabelmail.de
- **Gymnastik-Gruppe für Menière-Erkrankte und Schwerhörige** jeden Mittwoch 9:30 bis 10:45 Uhr, AOK-Haus, Rizzastr. 11, 56068 Koblenz; Auskunft und Anmeldung: Marianne Baumgarten, Tel. 0261/4030155 (organisatorisch), Ingeborg Wildberger, Tel. 0261/73941 (fachlich)
- **Hörsystemträger** 1 x pro Quartal Mittwochs 16 Uhr, Rheinstr. 7, 53545 Linz (Seminarraum BECKER Hörakustik); Offener Gesprächskreis für alle Hörsystemträger zu verschiedenen Themen
- **Mundablesen und Sprachpflege** Mittwochs 10 bis 12 Uhr, Schlossstr. 25, 56068 Koblenz (Seminarraum BECKER Hörakustik); Auskunft und Anmeldung: Brigitte Böhm-Kräber, Tel. 0261/72487
- **Tinnitus-Informationsabende** 1x pro Quartal Dienstags, 18 Uhr, Schloßstr. 25, 56068 Koblenz (Seminarraum BECKER Hörakustik); Referenten: Dr. med. Beatrix Hahlbrock (HNO-Ärztin), Christian Fritze Dessauer (Dipl. Psychologe) und Wolfgang Leonhard (Hörakustikermeister)

GESELLIGE GRUPPEN

- **Dienstagswanderer** 1 x im Monat dienstags
Auskunft und Anmeldung: Joachim Günther, Tel. 0261 / 69022
- **Kegelgruppe** 1 x im Monat sonntags
Auskunft und Anmeldung: Brunhilde Zehe, Tel. 0261 / 41344

Sofern nicht anders angegeben, ist der Eintritt frei. Auskünfte erteilen gern die Geschäftsstellen sowie die jeweils aufgeführten Gruppenleiter.



Kontakt

DSB-Treffpunkt Ohr e.V.

1. Vorsitzende:

Brigitte Hilgert-Becker

Geschäftsstelle Koblenz

Schloßstraße 25

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 35050

Telefax: 0261 / 35075

✉ info@treffpunktohr.de

🌐 www.treffpunktohr.de

Fit bleiben durch Seniorensport

Turnverband Mittelrhein

Gesund und fit bis ins hohe Alter – viele Koblenzer Turn- und Sportvereine haben für alle Altersgruppen etwas zu bieten, natürlich auch für Seniorinnen und Senioren. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote für Ihr sportliches Engagement!

Das Thema „Älterwerden“ rückt immer mehr in den Fokus des öffentlichen Interesses. Aufgrund der gestiegenen Lebenserwartung und der Geburtenrückgänge zeigt sich in Deutschland ein dramatischer Wandel: Die „Oldies“ sind auf dem Vormarsch. Derzeit ist jeder dritte Deutsche über 50 Jahre alt und jeder fünfte hat bereits die 60 Jahre überschritten. Im Jahre 2030 wird der Anteil der 60-jährigen bei rund 35 % liegen. Der Anteil der Hochbetagten, nämlich der über 80-jährigen, wird um fast 60 Prozent zunehmen.



*Historiensäule - athletische Ruderer trotzen den Wellen /
© Dieter Schütz by www.pixelio.de*

Aus der Wissenschaft wissen wir, dass die Fitnessfaktoren bis ins hohe Alter hinein gestärkt und verbessert werden können. Und dass regelmäßige Bewegung und Sport präventiv viele

altersbedingte Erkrankungen zumindest verzögern können. Eine Antwort auf die sich wandelnden und zugleich wachsenden Bedürfnisse älterer Menschen heißt Seniorensport. Das bietet für Turn- und Sportvereine neue Chancen. Deshalb müssen mehr passende Angebote für diese Zielgruppe entwickelt werden. Die Vorteile liegen auf der Hand: Die Vereine bleiben lebendig und Senioren und Seniorinnen gewinnen an Lebensqualität.

Der Deutsche Turner Bund und seine Landesturnverbände entwickeln seit vielen Jahren entsprechende Aus-, Fort- und Weiterbildungsprogramme für Übungsleiter/innen, um die Angebote in den Vereinen attraktiv und mit guter Qualität (nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen) zu gestalten. Auch wurden Bewegungsprogramme für Ältere und Hochaltrige wie zum Beispiel: Sturzprophylaxe evaluiert und Modelle zur Netzwerkbildung entwickelt und erprobt.



KONTAKT

Bei Fragen zu Vereinsangeboten wenden Sie sich bitte an:

Turnverband Mittelrhein
Rheinau 10 (Geschäftsstelle)
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 135 -150
Telefon: 0261 / 135 -153
✉ geschaeftsstelle@tvm.org
✉ info@tvm.org
🌐 www.tvm.org

Senioren sport & Sportvereine



© Stadt Koblenz

SPORTANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Badminton Club Neuwied e.V.

Ellingstraße 14
56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 65750

✉ 1-vorsitzender@badminton-neuwied.de

➔ www.badminton-neuwied.de

BASIS e.V.

Am Stiftungsklinikum Mittelrhein

Gesundheitszentrum Ev. Stift St. Martin
Johannes-Müller-Straße 7
56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 137 -1939

Telefon: 0261 / 137 -1914

✉ basis@stiftungsklinikum.de

➔ www.basis-verein.de

Betriebssportgruppe (BSG-BWB e.V.) im Bundesamt für Wehrtechnik und Beschaffung e.V.

Postfach 30 01 65

56057 Koblenz

Telefon: 0261 / 4003810

✉ info@bwb-betriebssportgruppe.de

➔ www.bwb-betriebssportgruppe.de

Betriebssportgruppe (BSG) Sparkasse Koblenz

Postfach 20 13 64

56013 Koblenz

Telefon: 0261 / 3931815

✉ michael.froehlich@sparkasse-koblenz.de

➔ www.sparkasse-koblenz.de

Betriebssportgruppe (BSG) Urbar

Rizzastraße 36

56068 Koblenz

Telefon: 0171 / 6358779 (mobil)

Bundesbediensteten Sportverein 1967 e.V. Koblenz-Pfaffendorf

Jakob-Kneip-Straße 13

56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 71820

✉ info@bsv-pfaffendorf.de

➔ www.bsv-pfaffendorf.de

Coblenzer Turngesellschaft (CTG) 1880 e.V.

Schartwiesenweg 2

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 9823283

✉ ctg-koblenz@t-online.de

➔ www.ctg-koblenz.de

Deutscher Alpenverein Koblenz DAV-Sektion Koblenz

Kolonnenweg 7

56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 79452

✉ info@dav-koblenz.de

➔ www.dav-koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Do 15.00 – 19.00 Uhr

Di, Fr 09.00 – 12.00 Uhr



Seniorenport & Sportvereine

DjK Blau-Weiß Asterstein e.V.

Hanns-Maria-Lux-Straße 40

56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 77138

✉ info@djk-asterstein.de

➡ www.djk-asterstein.de

FC Germania Metternich 1912 e.V.

Geschäftsstelle

Osterhausstraße 1

56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 27282

✉ fgmetter@rz-online.de

➡ www.fc-metternich.de

Freizeit Sportgemeinschaft

Bisholder 1982 e.V. (FZG)

An der Tränke 6

56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 9423400

✉ vorstand@fzg-bisholder.de

➡ www.fzg-bisholder.de

Fußballverband Rheinland e.V.

Lortzingstraße 3

56075 Koblenz

Telefon: 0261 / 135130

✉ info@fv-rheinland.de

➡ www.fv-rheinland.de

FV Rheingold Rübenach 1919 e.V.

Hollerstraße 15

56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 24468

✉ imkailin@rz-online.de

➡ www.fv-rheingold-ruebenach.de

Gesundheits- und Rehabilitations-

**sport Koblenz e.V. am Ambulanten
Rehazentrum Koblenz (ARK)**

Pastor-Klein-Straße 9

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 4602044

✉ info@rehasport-koblenz.de

➡ www.rehasport-koblenz.de

Gülser Mosel Skater e.V.

Siegburger Straße 14

56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 43086

✉ helmut_pesch@gmx.de

➡ www.mosel-skater.de

Herren- und Damen- gymnastikgruppe Goldgrube

Gutenbergstraße 33

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 408232

✉ manipfert@aol.com

Meddy's Lauf- & Walkingtreff Koblenz e.V.

Pionierhöhe 54

56075 Koblenz

Telefon: 0261 / 56518

✉ info@meddys-lwt.de

➡ www.meddys-lwt.de



Wirbelsäulengymnastik – Fitness für den Rücken (VHS, siehe Seite 76) / © E. Wiener

Seniorensport & Sportvereine

NK Croatia Koblenz e.V.

Katscheckerweg 1
56220 Bassenheim
Telefon: 0177 / 8986034 (mobil)

Polizeisportverein Grün-Weiß Koblenz e.V.

Meißener Straße 7
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 5794496
✉ info@polizeisportverein-koblenz.de
➔ www.polizeisportverein-koblenz.de

Post-Sportverein Koblenz e. V.

Simrockstraße 11
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 803770
✉ info@post-sv-koblenz.de
➔ www.post-sv-koblenz.de

Radclub „Wanderlust“ Koblenz-Arzheim 1926 e.V.

Ammerink 6
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 679130
✉ info@rcw-koblenz-arzheim.de
➔ www.rcw-arzheim.de

Schachverein Güls 1956 e.V.

Von Lassaulx-Straße 10
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 43537
✉ bousonville@kabelmail.de
➔ www.schachverein-guels.de

Schiedsrichtervereinigung Koblenz SG Koblenz OFD

Gutenbergstraße 33
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 408232
✉ rudolf.theisen@wt-waterline.com
➔ www.koblenzer-schiedsrichter-
vereinigung.de

Schulsportclub Koblenz-Karthause e.V. SSC Koblenz-Karthause

Obergasse 13
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 42947
✉ info@ssc-karthause.de
➔ www.ssc-karthause.de

Skiverband Rheinland

Saynstraße 5
57610 Altenkirchen
Telefon: 02681 / 9823124
✉ info@skiclub-ak.de
➔ www.skiverband-rheinland.de

Snowsports Ski- und Snowboardschule Koblenz e.V.

Hinterer Rebstock 22
56410 Montabaur
Telefon: 0171 / 2106651 (mobil)
✉ info@snowsports-koblenz.de
➔ www.snowsports-koblenz.de

Sport Club Italia Koblenz

Am Leymberg 56
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 53833

Sport- und Wanderverein Koblenz

In der Freiheit 6
56179 Vallendar
Telefon: 0261 / 66167

Sportbund Rheinland (SBR)

Rheinau 11
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 135 -0
✉ info@sportbund-rheinland.de
➔ www.sportbund-rheinland.de

Sportverein Bubenheim

Im Schildchesacker 4
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 21420
✉ wernerbastian@t-online.de

St. Sebastianus Schützenbruderschaft Rübenach 1843 e. V. / Schützen Rübenach

Anderbachstraße 22, 56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 24449
✉ info@schreinerei-riehl.de
➔ www.schuetzen-ruebenach.de

Stadtsportverband Koblenz e. V.

An der Kreuzkirche 14
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 72125
✉ vorstand@ssv-koblenz.de
➔ www.ssv-koblenz.de

Tauch-SC Koblenz

Helfensteinstr. 61
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 9730943



Seniorenport & Sportvereine

TC 04 Metternich e.V.

Auf der Ochsenhell 22
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 26119
✉ norbert.strehle@t-online.de
➔ www.tc04-metternich.de

TC Oberwerth Koblenz

Von-Kellenbach-Straße 9
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 75558
✉ harald@stoelzgen.de
➔ www.bigpoint-tennis.de

Tennisclub Rübenach

Postfach 32 01 49
56044 Koblenz
Telefon: 0261 / 280210
✉ drauser@rz-online.de
➔ www.tc-ruebenach.de

Tischtennis-Verband Rheinland e.V. Sportverein Bubenheim

Aachener Straße 115
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 1393723

Turn- und Sportfreunde Rot-Weiß Koblenz e.V. (TuS Rot Weiß Koblenz)

Parkstraße 7
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 32821
✉ rot-weiss-koblenz@t-online.de
➔ www.rw-koblenz.de

TuS Rot Weiß 1860 Koblenz Faustball Koblenz

Ludwig-Schwamb-Straße 20
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 9738223
✉ info@faustball-tus-rot-weiss-koblenz.de
➔ www.f Faustball-tus-rot-weiss-koblenz.de

Turn- und Sportgemeinde Koblenz-Horchheim e.V. (TuS Koblenz-Horchheim)

Bächelstraße 21
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 41781
✉ vorsitz1@tus-horchheim.de
➔ www.tus-horchheim.de

Turn- und Sportverein 1890 e.V. Koblenz-Niederberg (TuS Koblenz-Niederberg)

Arenberger Straße 247 b
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 6679622
➔ www.tus-niederberg.de

Turn- und Sportverein Koblenz-Lay 1895 / 1919 e.V. (TuS Koblenz-Lay)

Im Himmelberg 9
56073 Koblenz
Telefon: 0162 / 2652567 (mobil)
✉ info@tsv-lay.de
➔ www.tsv-lay.de

Turnverein Arzheim 1889 e.V. (TV Arzheim)

Forststraße 32

56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 9724439
✉ info@tv-arzheim.de
➔ www.tv-arzheim.de

Turnverein „Vater Jahn“ 1895 Koblenz-Pfaffendorf e. V. (TV Koblenz-Pfaffendorf)

Bergsmannsweg 12
56130 Bad Ems
Telefon: 02603 / 14204
✉ sport@tvpfaffendorf.de
➔ www.tvpfaffendorf.de

Turnverein 1955 Koblenz-Lützel (TV Koblenz-Lützel)

Arenberger Straße 60
56182 Urbar
Telefon: 0261 / 9523636
✉ roswitha.grossardt@tv-
koblenz-luetzel.de
➔ www.tv-koblenz-luetzel.de

Turnverein Koblenz-Güls 1890 e. V. (TV Koblenz-Güls)

Postfach 330194
56045 Koblenz
Telefon: 0261 / 42294
✉ info@turnvereinguels.de
➔ www.turnvereinguels.de

Turnverein Koblenz-Metternich 1886 e.V. (TV Koblenz-Metternich)

Im Eulenhurst 4 d
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 22231



Seniorensport & Sportvereine

✉ info@tv-metternich.de
➔ www.tv-metternich.de

Turnverein Koblenz-Moselweiß (TV Koblenz-Moselweiß)

Burgweg 11
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 42588
✉ info@tvmoselweiss.de
➔ www.tvmoselweiss.de

Turnverein Koblenz-Rübenach 1900 e.V. (TV Koblenz-Rübenach)

Aachener Straße 108
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 280220
✉ michael.straub@ihr-servicepunkt.de
➔ www.tv-ruebenach.de

Turnverein Koblenz-Wallersheim e.V. (TV Koblenz-Wallersheim)

Büngertsweg 18 - 20
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 803778
Telefon: 0261 / 802128
✉ alois.johann@t-online.de
➔ www.tv-koblenz-wallersheim.de

Turn- und Sportverein Germania Arenberg 1896 e. V. (TuS Koblenz-Arenberg)

Postfach 160130
56043 Koblenz
Telefon: 0261 / 65386
Telefon: 0261 / 65206

Turn- und Sportverein Immendorf 1899 e. V. (TuS Koblenz-Immendorf)

Silberstraße 51
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 210455
✉ theismueller@t-online.de
➔ www.tusimmendorf.de

Turnverein Urbar

Hauptstraße 82
56182 Urbar
Telefon: 0261 / 671700
✉ petra@tv-urbar.de
➔ www.tv-urbar.de

Turnverein Vallendar 1878 e.V.

Ringstraße 21
56179 Vallendar
Telefon: 0261 / 69433
✉ 1.vorsitzender@tvvallendar.de
➔ www.tv-vallendar.de

TuS Koblenz GmbH

Altlohrtor 13 - 15
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 201770 -0
✉ post@tuskoblenz.de
➔ www.tuskoblenz.de

VfL 09/31 Kesselheim e.V. Geschäftsstelle

Am Aachener Hof 4
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 890419
✉ verwaltung@vfl-kesselheim.de
➔ www.vfl-kesselheim.de

VfR Eintracht Koblenz e.V. Abteilung Badminton / Schulsporthalle Karthause

Gothaer Straße 25
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 52551
✉ albadminton@vfr-koblenz.de
➔ www.vfr-eintracht-koblenz.de

VfR Eintracht Koblenz e.V. Abteilung Boule

Akazienweg 31
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 9524213
✉ alboule@vfr-koblenz.de
➔ www.vfr-eintracht-koblenz.de

VfR Eintracht Koblenz e.V. Abteilung Schach

Sebastianistraße 7
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 65014964
✉ alschach@vfr-koblenz.de
➔ www.vfr-eintracht-koblenz.de

VfR Eintracht Koblenz e.V. Abteilung Tennis

Konrad-Zuse-Straße 2
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 5791707
✉ harryburkhardt@web.de
➔ www.vfr-eintracht-koblenz.de

VfR Eintracht Koblenz e.V. Abteilung Tischtennis

Wepeling-Hole-Straße 5



Seniorenport & Sportvereine

56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 54582
✉ altischtennis@vfr-koblenz.de
➔ www.vfr-eintracht-koblenz.de

VfR Eintracht Koblenz e.V.

Abteilung Turnen

Haringeystraße 6
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 52193
✉ altturnen@vfr-koblenz.de
➔ www.vfr-eintracht-koblenz.de

Yacht-Club Koblenz Rhein-Mosel e.V.

Geschäftsstelle

An der Fähre 4 b
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 21985
✉ info@ycrm.de
➔ www.ycrm.de

Winner Turnverein 1891 e.V.

Geschäftsstelle

Marktstraße 12
56333 Winnigen
Telefon: 02606 / 321

✉ info@winner-tv.de
➔ www.tv-winningen.de

WEITERE SPORTVEREINE

Bowling-Sport Verein Koblenz e.V.

Mühlenstr. 60
56170 Bendorf
Telefon: 02622 / 6706
Telefon: 0261 / 41021
✉ info@bsvkoblenz.de
➔ www.bsvkoblenz.de

Bridge-Club-Koblenz

Am Hohenrain 17
56341 Kamp-Bornhofen
Telefon: 06773 / 7345 o. 0261 / 701225
✉ gunni.meye@gmx.de
✉ wverabbertz@t-online.de
➔ www.bridgeclub-koblenz.de

Diabetikerguppe Koblenz

Untere Görengasse 3
56566 Neuwied
Telefon: 02622 / 80105

Eisenbahner Sportverein

Niederfelder Weg 47
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 30008079
Telefon: 0171 / 1226606 (mobil)

Hunsrückverein e.V. / Wanderverein

Hohenzollernstraße 107
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 35853

Kneipp - Verein Koblenz e.V.

Gesundheitsverein im Sinne von
P. Freitag Sebastian Kneipp
Telefon: 0261 / 82847

PC Nebenbouler Koblenz e.V.

Boule-Pétanque-Verein

Trifter Weg 10
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 21315
✉ brudermanns.koblenz@t-online.de
➔ www.modosonline.de

Seniorentanz

- Landesverband Rheinland-Pfalz

Adolf-Ludwig-Ring 64
66955 Pirmasens
Telefon: 06331 / 46911
Telefon: 0261 / 74527

1. TGC Redoute

Koblenz und Neuwied e.V.

Am Metternicher Bahnhof 24
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 39494663



Der Gesundheitspark der Coblenzer Turngesellschaft bietet Maßnahmen der Prävention und Rehabilitation durch Sport; Bewegungstherapie unter fachkundlicher Anleitung und ärztlicher Überwachung. Dies geschieht in Zusammenarbeit mit den Krankenkassen und dem Bildungswerk des Landessportbundes Rheinland-Pfalz.

DABEI GIBT ES FOLGENDE KURSANGEBOTE:

Herzsportgruppe

In den Herzsportgruppen treffen sich Menschen mit dem Ziel, nach überstandem Herzinfarkt durch ein Programm mit Sport und Spiel die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern. Die sportliche Aktivität in der Gruppe ist Rehabilitation und Prophylaxe gleichermaßen.

Sport in der Krebsnachsorge

Mit diesem Kurs sollen Frauen angesprochen werden, die an Brustkrebs erkrankt sind und operiert wurden. Der Kurs umfasst Entspannungsgymnastik, Atemübungen, Bewegungs- und Haltungsübungen, Spielen und Schwimmen. Die Kursleitung übernimmt eine besonders ausgebildete Übungsleiterin und die Teilnahme kann vom Arzt verordnet werden.

Sport nach Schlaganfall

Durch Bewegung, Spiel, Spaß und kann die Rehabilitation nach Schlaganfällen erleichtert und weiter ausgebaut werden. Die Teilnahme an Schlaganfall-Sportgruppen bildet dabei eine optimale Ergänzung zur allgemeinen Bewegungstherapie.

Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule

Diese Gymnastik ist für alle diejenigen Menschen gedacht, die an Verspannungen leiden und ihre Rückenmuskulatur mit Hilfe von funktionellem Training vorbeugend stärken wollen. Alle Muskelgruppen und Gelenke werden ihrer anatomischen Bestimmung gemäß be- und entlastet, die Elastizität und Tragfähigkeit der Wirbelsäule unterstützt.

Yoga

Yoga besteht aus körperlichen und geistigen Übungen, die die Gesundheit fördern. Der gesamte Körper wird trainiert. Ausgleich und Entspannung sollen durch die Übungen erreicht werden. Yoga ist für jedes Alter geeignet.

Ü70 – Fitness für Senioren

In diesem speziell auf Senioren ausgerichteten Projekt wird mit Gymnastiktraining die geistige und körperliche Beweglichkeit gefördert. Speziell geschulte Übungsleiter führen Übungen zur Koordination, des Reaktionsvermögens und der allgemeinen Bewegungsfähigkeit durch, um das seeli-

sche und körperliche Wohlfühl der Teilnehmer zu unterstützen.

Wir bieten:

Maßnahmen der Prävention und Rehabilitation durch Sport. Bewegungstherapie unter fachkundiger Anleitung und ärztlicher Überwachung.

Wie kommen Sie zu uns?

Ihr Arzt verordnet Ihnen die Teilnahme an den Maßnahmen des Gesundheitsparks. Ihre Krankenkasse bestätigt dies auf der Rückseite des Rezeptes und dann melden Sie sich bei uns.

Welche Kosten tragen Sie?

Sie leisten einen geringen Eigenanteil zu Beginn des Kurses. Die weiteren Kosten werden von den meisten Krankenkassen übernommen.



KONTAKT

Coblenzer Turngesellschaft e.V.

Schartwiesenweg 2
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 982328 -3
Telefon: 0261 / 982328 -4
✉ ctg-koblenz@t-online.de
🌐 www.ctg-koblenz.de

Freizeit, Hobby, Engagement

BILDUNGSVEREINE

Club für Bildung u. Freizeit e.V. Koblenz

Kurfürstenstraße 55 - 57
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 34497

Koblenzer Bildungsverein e.V.

Bienenstück 48
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 22965

Theatergemeinde Koblenz e.V.

Moselweißer Straße 38
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 14889

KULTURELLE VEREINE

Die Antiquitäten Seniorentheater der Volkshochschule der Stadt Koblenz

Hoevelstraße 6
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 45151
Telefon: 02628 / 1444

Katholischer Leseverein - Gemeinsam christliche Lebensführung fördern

Waisenhausstraße 28
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 32550

MUSIKVEREIN & CHÖRE

Akkordeon-Club Koblenz e.V.

Platzenborn 1
56575 Weißenthurm
Telefon: 02637 / 944383

Cäcilien-Chor Stolzenfels

Brunnenstraße 40
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 51219

Chor der Liebfrauenkirche

Florinspaffengasse 14
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 5799788

Country Freunde Mittelrhein e.V.

Mauritiusstraße 43
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 800104
Telefon: 0261 / 22187

Dekanatskantorei / Koblenz-Arenberg

Musikalisches Leben
in der Pfarrei St. Nikolaus
Immendorfer Straße 8
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 5798757

Eisenbahner-Männer-Gesang-Verein

Langenaustraße 21
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 805107



© Stadt Koblenz

Freizeit, Hobby, Engagement

**Fanfarezug
Koblenz-Karthause 1964 e.V.**
Sendnicher Straße 58 a
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 8058310

**Frauenchor „Quodlibet“
Koblenz-Rübenach**
Keltenstraße 63
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 24449

**Frauenchor 1986
Bubenheim e.V.**
Im Schildchen 18
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 23610
Telefon: 0261 / 21420

Frauenchor Pfaffendorf
Emser Straße 81 a
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 75263

**Frauenkammerchor
„Pro Musica“
Rheinland-Pfalz**
Andreas-Schüller-Straße 26
56154 Boppard
Telefon: 06742 / 921707

Kirchenchor St. Laurentius
Koblenzer Straße 36
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 9881434

Kath. Kirchenchor St. Maximin
Alte Heerstraße 31
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 71365

**Kirchenchor „Cäcilia“ 1877
St. Johannes**
Pfaffengasse 28 a
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 27343

Kirchenchor „Cäcilia“
Planstraße 22
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 42522

Kirchenchor „Cäcilia“ Koblenz-Güls
Karl-Möhlig-Straße 7
56072 Koblenz

**Kirchenchor „Cäcilia“
Koblenz-Kesselheim**
Zur Wegscheide 7
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 9824583
➔ www.bistum-trier.de

**Kirchenchor „Cäcilia“ St. Peter
Koblenz-Neuendorf und Wallersheim**
Langenaustraße 103
56070 Koblenz

Kirchenchor Heilig Kreuz
Im Schilt 16
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 701604

Kirchenchor Herz-Jesu
Mainzer Straße 17
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 14802

Kirchenchor Maria Hilf
Mayener Straße 96 a
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 81917

Kirchenchor St. Aldegundis
Am Steiner Graben 4
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 78101

Kirchenchor St. Antonius
Neuendorfer Straße 83
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 81411

Kirchenchor St. Beatus
Görtzstraße 3 a
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 56460

Kirchenchor St. Franziskus
Follmannstraße 10
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 46483

Kirchenchor St. Hedwig
Leipziger Straße 10
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 53947



Freizeit, Hobby, Engagement

Kirchenchor St. Josef

Kurfürstenstraße 54
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 34793

Kirchenchor St. Konrad

Himmeroder Platz 17 a
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 23199

Kirchenchor St. Martin Kesselheim

Kurfürst-Schönborn-Straße 79
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 86661

Kirchenchor St. Martin Pfaffendorfer Höhe

Horchheimer Höhe 46
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 76500

Kirchenchor St. Mauritius

Rosenbornstraße 28
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 23449

Kirchenchor St. Menas

Kapellener Platz 6
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 51702

Kirchenchor St. Pankratius

Arenberger Straße 217
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 65103

Kirchenchor St. Peter und Paul Koblenz-Pfaffendorf

Ellingshohl 28
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 77395

Konzertchor Via Nova - Frauenchor

Am Monte Casino 7
56179 Vallendar
Telefon: 0261 / 9739901

Männerchor 1854 Rübenach

Mauritiusstraße 56
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 23655

Männerchor 1883/1912 Koblenz-Horchheim

Ravensteynstraße 89
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 75672

Männergesangsverein „Cäcilia“ Lay e.V.

Kapellenstraße 25
56073 Koblenz
Telefon: 02606 / 334517

Männergesangsverein „Eintracht“ 1881 Arzheim e.V.

In der Strenge 31
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 77666

Männergesangsverein MGV Frohsinn 1865 Pfaffendorf e.V.

2 Abteilungen: Männer- und Frauenchor
Fritz-von-Unruh-Straße 1
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 9143038

MGV „Frohsinn“ 1890 Immendorf

Bitzenweg 40
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 62424

MGV 1856 Koblenz-Neuendorf

Handwerkerstraße 21
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 8059250

MGV „Cäcilia“ 1852 Moselweiß

Yorckstraße 15
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 45238

MGV „Loreley“ 1876 Koblenz-Niederberg

Arenberger Straße 218 a
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 66169

MGV 1865 Kesselheim

Hintermark 26
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 85526



Freizeit, Hobby, Engagement

MGV Cäcilia Lay / Männer- und Frauenchor, gemischte Chorgemeinschaft

Legiastraße 39
56073 Koblenz
Telefon: 02606 / 2388

MGV Liederkranz 1930 Lützel

Rosenbornstraße 11
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 85137

MGV Liedertafel 1824

Ravensteynstraße 81a
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 74383

MGV Moselgruß Güls 1892

Im Pühlchen 9
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 41865

MGV Viktoria 1894

Altenhof 15
56068 Koblenz
Telefon: 06746 / 9803

Modern-Song-Projekt des MGV „Cäcilia“ 1876 Lay

Hirtenstraße 34
56073 Koblenz
Telefon: 02606 / 1782

Motettenchor Koblenz

Sebastian-Kneipp-Straße 81
56179 Vallendar
Telefon: 0261 / 64152

Musik-Institut Koblenz (öffentliche Stiftung) Chor

Pfarrer-Kraus-Straße 16
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 9524950

Musikkreis St. Konrad

Im Acker 57
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 2915371

Musikverein „In Treue fest“ Koblenz-Immendorf e.V.

Ringstraße 59 a
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 65134

Musikverein „St. Servatius“ Güls e.V.

Pastor-Kesten-Straße 17
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 47882
Telefon: 0261 / 4001870

Musikverein St. Bernhard Wallersheim

Langenaustraße 71
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 9822330



Freizeit, Hobby, Engagement

Pfarrmusikkapelle Koblenz-Arenberg 1960 e.V.

Pfarrer-Kraus-Straße 87
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 16912

Sängervereinigung 1892

Raiffeisenstraße 27
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 21428

Singkreis 70 Koblenz

Andernacher Straße 15
56218 Mülheim-Kärlich
Telefon: 02630 / 9192145
Telefon: 0152 / 54756847 (mobil)

Singkreis St. Elisabeth

Marienstraße 14
56112 Lahnstein
Telefon: 02621 / 7537

Stimmicals

Im Kempel 10
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 97349535
Telefon: 0170 / 3233681 (mobil)

Trommler- und Pfeifer-Corps / Koblenz-Karthause e.V.

Zeisigstraße 28
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 94249243

KARNEVALSVEREINE

AKK - Arbeitsgemeinschaft Koblenzer Karneval e.V.

Laubach 3
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 17899
➔ www.karneval-in-koblenz.de

Alt-Herren-Corps 1936 Koblenz (AHC)

August-Thyssen-Straße 23 - 25
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 8990090
➔ www.ahc-koblenz.de

Boomer-Ritter - Brauchtums- und Karnevalsverein e.V.

Malterstraße 17
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 29189859
➔ www.boomer-ritter.de

Carneval-Club / Korpskommando Koblenz 1968 e. V. (CCKK)

Kurfürst-Schönborn-Straße 114
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 8059592
✉ s.zah@freenet.de
➔ www.cckk-bundeswehr.org

Dähler Narrenzunft Bornskrug 1881 e.V. (Dähler Bornskrug)

Salzer Straße 2
56414 Wallmerod
Telefon: 02627 / 8998
➔ www.bornskrug1881.de

Ehrengarde der Stadt Koblenz e.V.

Hohenzollernstraße 132
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 5501389
➔ www.ehrengarde-koblenz.de

Freundeskreis Koblenzer Stadtsoldaten 1975 e.V.

Stegemannstraße 9
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 33424
➔ www.Koblenzer-Stadtsoldaten.de

Große Koblenzer Karnevalsgesell- schaft e.V. 1847 (GKKG)

Rheinstraße 6
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 408340
➔ www.grosse-koblenzer.de

Gülser Husaren e.V.

Postfach 33 111
56045 Koblenz
Telefon: 0261-45763
➔ www.guelser-husaren.de

Horchheimer Carneval Verein e.V. 1952 (HCV)

Dritteneimerweg 3
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 74654
➔ www.ahle-hau.de

Karnevalsgesellschaft General von Aster e. V. (KG General von Aster e. V.)

Grenzstraße 29

Freizeit, Hobby, Engagement

56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 77542
➔ www.asterstein.com

Immendorfer Karnevalsverein „Blau-Gelb“ e.V.

Reuschweg 1
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 6710325
➔ www.immendorf-ikv.de

KaJuLü Blau-Gelb Koblenz-Lützel (KaJuLü Blau-Gelb)

Mayener Straße 103
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 29671787
➔ www.karneval-in-koblenz.de

KaJuSaJo Arbeitskreis Karneval Katholischer Jugend St. Josef (KaJuSaJo)

Parkstraße 22
Telefon: 0261 / 15307
➔ www.karneval-in-koblenz.de

Karnevals- und Freizeit-Korporation Schälsjer e. V. (KFK Schälsjer e. V.)

Ludwig-Schwamb-Straße 12
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 77136
➔ www.schaelsjer.de

Karthäuser Möhnen 1952 e.V.

Pionierhöhe 68
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 56453

✉ wb.koblenz@t-online.de
➔ www.karneval-in-koblenz.de

KC Karnevalclub Kapuzemänner Rot-Weiß 1986 e.V. („Kapuzemänner“)

Eichendorffstraße 32
56220 St. Sebastian
Telefon: 0261 / 801819
✉ info@kapuzemaenner.de
➔ www.kapuzemaenner.de

KC + MC „Grün-Weiß“ 1948 e.V.

Allerheiligenbergstraße 21
56112 Lahnstein
Telefon: 0162 / 8760115 (mobil)
➔ www.karneval-in-koblenz.de

KK Funken „Rot-Weiß“ 1936 e.V. (Funken „Rot-Weiß“)

Libellenpfad 3
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 5504024
➔ www.kk-funken-rot-weiss.de

KG „Blau-Weiß“ Moselweiß e.V.

Obergasse 8
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 41736
➔ www.kg-moselweiss.de

KG Blau-Weiß-Gold Koblenz-Raental e.V.

Reiffenbergstraße 4
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 73951
➔ www.karneval-in-koblenz.de

KG Funken „Rot-Weiß-Gold“ 1946 e.V. Koblenz-Metternich

Rübenacher Straße 114 b
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 23099
➔ www.funken-rwg-metternich.de

KG Iwwerfährte 1896 e. V.

Auf der Lier 28
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 9731861
➔ www.iwwerfährte.de

Karnevalsverein „Moselweißer Kleine“

Teichstraße 11 a
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 45605
➔ www.karneval-in-koblenz.de

KG Rheinfreunde 1845 e.V. Koblenz-Neuendorf

Untere Lehmerhöfe 7
56332 Lehmen
Telefon: 0179 / 5302297
➔ www.rheinfreunde.de

Kirmes- und Karnevalsverein Rübenach 1990 e.V. (K. u. K. Rübenach e.V.)

Mauritiusstraße 16
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 1393544
➔ www.kuk-ruebenach.de

Weiter auf Seite 67!

PC – Training für Koblenzer Seniorinnen und Senioren

Computer sind für viele Seniorinnen und Senioren ein Buch mit sieben Siegeln. Entsprechend hoch liegt für viele die Hemmschwelle, sich mit dieser Technik zu befassen, auch wenn das Interesse daran erfahrungsgemäß groß ist. Abhilfe verspricht der gemeinnützige eingetragene Verein Maus Mobil Koblenz e.V., der seit über zehn Jahren einer ständig wachsenden Zahl von Koblenzer Seniorinnen und Senioren erfolgreich und ehrenamtlich PC-Kenntnisse vermittelt.

Das Geheimnis des Erfolges: MausMobil arbeitet mit vorberuflich gut ausgebildeten PC-Trainern, darunter viele Techniker und Ingenieure, die das Wissen um die Bedienung eines Computers, aber auch von Multimediageräten und Smart Phones, gern an ältere Menschen weitergeben. Dies geschieht auf altersgerechte Art und Weise und immer auf „Augenhöhe“. Dabei passen die ehrenamtlichen PC-Trainer des Vereins die Lerngeschwindigkeit den Fähigkeiten ihrer „Schüler“ jeweils individuell an und gehen flexibel auf ihre unterschiedlichen Wünsche und Bedürfnisse ein. Wenn nötig, geschieht das auch direkt vor Ort in den eigenen vier Wänden. Dann kommen die MausMobil-Trainer zum „Hausbesuch“.

Alles, was man zur Bedienung der neuen Medien wissen muss, wird Schritt für Schritt in jeweils zwei Stunden pro Woche vermittelt. Das Lernangebot umfasst neben den ersten Schritten ins Internet am PC (Chatten, Surfen, Bildtelefonie, Homebanking etc.) auch das Erlernen und Anwenden spezieller Programme (z. B. Briefe schreiben, Verwaltung und Bearbeitung digitaler Fotos) sowie die Anwendung von Sicherheitssoftware für das World Wide Web. Darüber hinaus stehen

die Trainer auch bei Fragen zu Smart Phone, Handy und Tablet-PC gern mit Tipps und Ratschlägen Rede und Antwort. Und natürlich gehört auch die Beratung beim Kauf von Hard- und Software zum Angebot des MausMobil e.V.

Die Lerngruppen treffen sich in zwangloser, gemütlicher Atmosphäre. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee tauscht man Erfahrungen aus und wendet sich neuen Themen zu. Auch russischsprachige Migranten sind bei MausMobil e.V. gut aufgehoben; ihnen wird Hilfe und Lernen am PC durch Landsleute in ihrer Heimatsprache angeboten.

Wer sich selbst vom MausMobil e.V. und seinem Angebot ein Bild machen will, ist gern zur offenen Sprechstunde des Vereins eingeladen. Diese findet jeweils donnerstags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr in den Räumen von MausMobil statt und kann ohne vorherige Anmeldung kostenfrei und unverbindlich besucht werden.



KONTAKT

Mehr Infos erhalten Sie hier:

MausMobil-Koblenz e.V.

Blücherstraße 6

56073 Koblenz Rauental

Telefon 0261 / 29189858

(24 Stunden Anrufbeantworter)

✉ info@mausmobil-koblenz.de

✉ info@tvm.org

🌐 www.mausmobil-koblenz.de

Freizeit, Hobby, Engagement

KKG „Rot-Weiß-Grün - Kowelenzer Schängelcher“ 1922 e. V.

Zeppelinstraße 39
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 14978
➔ www.schaengelcher.de

Koblenzer Stadtmöhen e.V.

Am Hohen Stein 4
56218 Mülheim-Kärlich
Telefon: 0261 / 94257585
➔ www.karneval-in-koblenz.de

Koblenzer Karnevals Funken „Rot-Weiß“ 1936 e.V.

Libellenpfad 3, 56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 5504024
➔ www.kk-funken-rot-weiss.de

Lützeler Carnevalverein 1974 e.V.

Mayener Straße 103
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 84982
➔ www.lcv74.de

Möhenclub „Die Zufälligen“ e.V.

Hellenweg 70
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 22535
➔ www.karneval-in-koblenz.de

Möhenclub „Ewig Jung“ e.V.

Ludwig-Schwamb-Straße 11
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 74809
➔ www.vorstadtmoehnen-ewigjung.de

Möhen-Club „Fidele Mädcher“ Rübenach e.V.

Hans-Bellinghausen-Straße 31
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 53729
➔ www.fidele-maedcher.de

Möhenclub „Gülser Seemöwen“ e.V.

Bienengarten 7
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 408742
➔ www.guelser-seemoewen.de

Möhenclub „Rohrer Käuzchen“ Koblenz-Metternich 1953 e.V.

Lambertstraße 18
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 22618
➔ www.mc-rohrer-kaeuzchen.de

Möhenclub Arzheim „Die Gemütlichen“

Rothmüllersberg 1
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 1336626
➔ www.moehnenclub-arzheim.de

Möhenclub „Duck-Enten“ Koblenz-Moselweiß

Koblenzer Straße 204
56073 Koblenz
Telefon: 0261 46453
➔ www.karneval-in-koblenz.de

Möhenclub „Fidele Mädcher“ Wallersheim

Hans-Bellinghausen-Straße 31
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 53729
➔ www.fidele-maedcher.de

Möhenclub „Kesselemmer Wierschtjer“ 1948 e.V.

Im Sändchen 3
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 801883
➔ www.kesselemmer-wierschtjer.de

Möhenclub Neuendorf 1950 e.V.

Zeisigstraße 28
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 94249243
➔ www.moehnenclub-neuendorf.de.to

Möhenclub „Spätlese Lay“ Koblenz-Lay e.V.

Kaufunger Straße 18
56073 Koblenz
Telefon: 0178 / 2543591 (mobil)
➔ www.karneval-in-koblenz.de

Möhenverein Horchheim e. V. „Die Tollkühnen“

Heddesdorfstraße 12
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 72943
➔ www.die-tollkuehnen-horchheim.npage.de



Freizeit, Hobby, Engagement

NC Narren-Club "Waschem" 1986 e.V.

Büngertsweg 66
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 805005
➔ www.narren-club-waschem.de

Narrenzunft „Grün Gelb“ Karthause 1950 e.V.

Sendnicher Str. 58 a
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 8058310
➔ www.nzgg.de

NC „Blau-Weiß“ Koblenz-Niederberg (Närrisches Corps)

In der Zeil 12
56357 Niederbachheim
Telefon: 06776 / 519
➔ www.nc-blau-weiss.de

Rude Hähner Männerballett

Am Eichbaum 24
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 62530

Verein der Heimatfreunde Lay e.V.

Kaufunger Straße 35
56073 Koblenz
Telefon: 02606 / 963939
➔ www.heimatfreunde-lay.de

ÖKOLOGIE/UMWELT/TIERSCHUTZ

Arbeitsgemeinschaft Umweltschutz (ARGUS)

Beatusstraße 56a
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 44161
✉ rburg@de.stabilus.com

BUND für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. Kreisgruppe Koblenz

St.-Josef-Straße 20
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9737780
➔ www.koblenz.bund-rlp.de

Freunde & Förderer der Waldökostation Remstecken e.V.

Umweltamt Koblenz
Willi-Hörter-Platz 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 1291957 o. 56939
➔ www.koblenz.de

Greenpeace Gruppe Koblenz

c/o Koblenzer Umweltbüro
Eltzerhofstraße 10
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9144438
➔ www.greenpeace-koblenz.de

Hilfe für die Entwicklung des Hochlandes Meno in Äthiopien e.V.

Gertrud-von-Le-Fort-Straße 6
56077 Koblenz
➔ www.meno-lopho.de

Naturschutzbund Deutschland e.V. - NABU Koblenz

Landrat-Jost-Straße 30
56179 Niederwerth
Telefon: 0261 / 63333
➔ www.nabu-koblenz.de

Ökostadt Koblenz e.V.

Eltzerhofstraße 10 (Umweltbüro)
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 280049
➔ www.oekostadt-koblenz.de

Tierschutzverein Koblenz und Umgebung e.V. (Tierheim Koblenz)

In der Höll 1
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 406380
➔ www.tierheim-koblenz.de

SOZIALE & KARITATIVE VEREINE

Amnesty International Gruppe Koblenz

Von-Werth-Straße 2
56068 Koblenz
Telefon: 02603 / 2143
➔ www.ai-koblenz.de

**Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Koblenz Stadt e.V.
Wohlfahrtsverband für soziale Aktivi-
täten für Menschen in und um Koblenz**
Hohenzollernstraße 59
56068 Koblenz

Freizeit, Hobby, Engagement

Telefon: 0261 / 13370 -0
✉ info@awo-koblenz.de
➔ www.awo-koblenz.de

**Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Rauental e.V.**
**Soziale Aktivitäten für Menschen
im und ums Rauental**
Hoheminnenstraße 50
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 44732
➔ www.awo-koblenz.de

**Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Rübenach e.V.**
**Soziale Aktivitäten für Kinder,
Jugendliche, Familien, Senioren**
Aachener Straße 130
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 24356
➔ www.awo-rhn.de

**Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein-Nord e.V.**
Von-Witzleben-Straße 28
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 30008047
Telefon: 0261 / 9732021
➔ www.awo-koblenz-nord.de

Bahnhofsmission Koblenz
Hauptbahnhof, Gleis 4/5
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 31326
➔ www.caritas-koblenz.de

Beratungsladen für Frauen
Josef-Görres-Platz 8
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 91489470
➔ www.ist-ko.de

**Blaue Hand Aktion Kinderglück
AWO Kreisverband Koblenz Stadt e.V.**
Hohenzollernstraße 61
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 97372390
➔ www.dieblauehand.de

**Beratungsstelle Ehrenamt
im Vor- und Umfeld der Pflege**
In der Goldgrube 10
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 942301 -88
✉ zbeiko@drk-koblenz.de

Brückenbegleiter Koblenz e.V.
An der Tränke 10
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 24026

**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft Koblenz e.V. (DLRG)**
Ortsgruppe Koblenz
Im Rauental 26
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 46318
➔ www.koblenz.dlrg.de

**Diakonisches Werk des ev. Kirchen-
kreises Koblenz / Bahnhofsmission**
Mainzer Straße 73

56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 91561 -20
✉ bh-mission@kirchenkreis-koblenz.de
➔ wwwbahnhofsmission.de

**Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Mittelrhein**
Kardinal-Krementsz-Straße 18
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 922210 -20
➔ www.juh-mittelrhein.de

Ein Licht für Koblenz e.V.
Weinbergstraße 32
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 802800
➔ www.ein-licht-fuer-koblenz.de

Ev. Gemeindeverband Koblenz
Moselring 2 - 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 40403 -0
➔ www.kirche-koblenz.de

**Förderverein Ev. Kirche
Koblenz-Pfaffendorf e.V.**
Emser Straße 23
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 62820
➔ www.evkopf.de

Friedenskinder e.V.
Kreissstraße 4
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 77288
➔ www.friedenskinder.de



Freizeit, Hobby, Engagement

Gerechte Welt e.V. Weltladen Koblenz Handeln für eine gerechte Welt

Josef-Görres-Platz 13
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 36174
➔ www.weltladen-koblenz.de

Goliath gemeinnützige e.V.

Pastor-Klein-Straße 17 a
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 8874631
✉ goliath-ev@online.de

Kinder brauchen Frieden e.V. Hilfe für Kinder in Not

Amselweg 10
72379 Hechingen
Telefon: 07471 / 6526
➔ www.kinder-brauchen-frieden.de

Koblenzer Tafel e.V.

Kemmertstraße 1
56072 Koblenz
Telefon: 02652 / 52588
➔ www.koblenzertafel.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Ortsvereinigung Koblenz e.V.

Geschäftsstelle
Ernst-Sachs-Straße 12
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 963553 -0
➔ www.lebenshilfe-koblenz.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH.

Im Raental 26

56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 9474714
➔ www.malteser-koblenz.de

Martin Görnitz Stiftung für Energie, Umwelt und Soziales

Bubenheimer Weg 23
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 922013 -0
➔ www.goerlitz-stiftung.de

Oxfam Deutschland für eine gerechte Welt ohne Armut / Oxfam Shop

Schloßstraße 26
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9143801
➔ www.oxfam.de

Pro Familia e. V. Beratungsstelle Koblenz

Schenkendorfstraße 24
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 34812
➔ www.profamilia-rlp.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Frauenhaus Koblenz

Postfach 30 03 37
56027 Koblenz
Telefon: 0261 / 942102 -0
✉ info@frauenhaus-koblenz.de
➔ www.frauenhaus-koblenz.de

Tecum Verein zur Betreuung suizidgefährdeter Menschen e.V.

Im Acker 23

56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 309077
➔ www.tecum-koblenz.de

VER.DI - Vereinte Dienstleistungs- gewerkschaft / Bezirk Koblenz

Schloßstraße 37
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 97355 -0
Telefon: 0261 / 973540 (Besondere
Dienstleistungen für Senioren / Er-
werbslose)
➔ www.koblenz.verdi.de

WHZ Koblenz e.V. - Waisenhaushilfe „Zagreb“ Kinder- und Flüchtlingshilfe auf dem Balkan

Am Zehnthof 32
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 45803
➔ www.whz-koblenz.de

HELFT UNS LEBEN e.V.

Hohenfelder Straße 16
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 892223
Telefon: 0261 / 892254
➔ www.helftunsleben.de

Lebensberatung Koblenz Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Hohenzollernstraße 132
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 37531



Freizeit, Hobby, Engagement

Miteinander Leben e.V.

Kilianstraße 25 b
56072 Koblenz
Telefon: 0157 / 72586736 (mobil)
➔ www.miteinanderleben-koblenz.de

GESCHICHTSVEREINE

BSW Eisenbahnfreunde

Koblenz-Lahnstein
Fritz-von-Unruhstraße 2
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 77234
✉ g.lehmkuehler@t-online.de

Feste Kaiser Franz e.V.

Saubornstraße 3
56073 Koblenz
Telefon: 0160 / 5153464 (mobil)
➔ www.feste-franz.de

Förderkreis Neuendorfer Flesche

Geschäftsstelle
Andernacher Straße 100
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 8067689
➔ www.neuendorfer-flesche.eu

Förderkreis Pfarrer-Kraus-Anlagen

Pfarrer-Kraus-Straße 134
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 61219

Förderverein Rheinanlagen e.V.

Kaiserin-Augusta-Anlagen 8

56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 36611
➔ www.foerdereverein-rheinanlagen.de

Initiative Fort Asterstein e.V.

Steinebirker Weg 4
56072 Koblenz
Telefon: 0170 / 3406496 (mobil)
➔ www.fort-asterstein.org

Pro Konstantin e.V.

Postfach 201203
56012 Koblenz
Telefon: 0261 / 41347
➔ www.pro-konstantin.de

Rheinischer Verein für Denkmalpflege und Landschaftsschutz Regionalver- band Rhein-Mosel-Lahn

Bächelstraße 31, 56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 8896225
➔ www.rheinischer-verein.de

Verein für Geschichte und Kunst des Mittelrheins zu Koblenz e.V. Landeshauptarchiv Koblenz

Karmeliterstraße 1 - 3
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9129100
➔ www.vgkm.de

Verein Mendelssohn-Park Koblenz e.V.

Rheinstraße 6
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 15301
➔ www.mendelssohnpark-koblenz.de

INTERKULTURELLE VEREINE

AFS Interkulturelle Begegnungen e.V.

Moselweißer Straße 10
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 9425106

Aqsa Moschee / Verein Pak Dar-ul-Is- lam e.V. / Jamia Masjid Aqsa, Koblenz

Mayer-Alberti-Straße 8
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 9822242
➔ www.pakdarulislamkoblenz.de

Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V. Abteilung für Migration und Inter- kulturelle Öffnung

Viktoriastraße 24
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 296349 -99
➔ www.awo-rheinland.de

Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V. Haus der Kulturen

Mayener Straße 6
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 29615676
➔ www.awo-rheinland.de/interkulturelles

Arbeitsgemeinschaft der Beiräte für Migration und Integration in Rheinland-Pfalz (AGARP)

Frauenlobstraße 15 - 19
55118 Mainz
Telefon: 06131 / 638435
➔ www.agarp.de



Freizeit, Hobby, Engagement

Arbeitsgemeinschaft katholischer Flüchtlings- und Aussiedlerhilfe Migrationserstberatung

Hohenzollernstraße 118 - 120
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 13906500
Telefon: 0180 / 5043504 (Service)
✉ integration@stadt.koblenz.de
➔ www.caritas-koblenz.de

Beirat für Migration und Integration Leitstelle für Integration Ordnungsamt der Stadt Koblenz

Ludwig-Erhard-Straße 2
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 1294610
Telefon: 0261 / 1294609
➔ www.koblenz.de

Deutsch-Arabisches Kulturzentrum

Bahnhofstraße 4 a
56068 Koblenz

Deutsch-Finnische Gesellschaft Rheinland-Pfalz/Saarland e.V. Bezirksgruppe Koblenz

Wilhelmsallee 33
56130 Bad Ems
Telefon: 02603 / 508446
➔ www.dfg-rhpf Saar.de

Deutsch-Kroatische Gesellschaft Koblenz e.V.

Hohenzollernstraße 118
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 42298



✉ hpa.taubmann@t-online.de
➔ www.laenderkontakte.de

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Koblenz / Interkulturelle Dienste

Mainzer Straße 73
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9156129
➔ www.diakonie-koblenz.de

Emir Sultan Camii Moschee Türkischer Arbeitnehmerverein e. V.

Schüllerplatz 11
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 8058464
➔ www.moscheesuche.de/moschee/
koblenz/emir_sultan_camii/13106

Freundschaftskreis Koblenz-Varazdin / Kroatien e.V.

Yorckstraße 15
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 45238
✉ pieperpick@t-online.de

Ilios - Deutsch-Griechische Tanzgruppe

In der Laach 61
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 46855
➔ www.kalamatianos.de

Islamisches Kulturzentrum

Nauweg 6
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 802686

Jüdische Kultusgemeinde Koblenz Körperschaft des öffentlichen Rechts

Schwerzstraße 14
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 42223
✉ juedische.gemeinde.ko@gmx.de

Koblenzer Kulturstiftung

Koblenz-Olper-Straße 24
56170 Bendorf-Sayn
Telefon: 02622 / 7309
➔ www.kulturstiftung-koblenz.de

Kroatische Kulturgesellschaft Koblenz e.V.

Hohenzollernstraße 118
56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 13906501
➔ www.kulturinkoblenz.de

Kultur- und Beratungsbüro für Sinti und Roma

Bahnhofstraße 47
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 91455577
✉ drmusicfriends@t-online.de

Kulturverein Forum e.V.

Im Hüttenstück 11
56070 Koblenz

Lajna Imaillah Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Jamaat

Am Franzosenfriedhof 3
56070 Koblenz
Telefon: 0176 / 94475564 (mobil)
✉ lajana@tahir-moschee.de
➔ www.ahmadiyya.de

Mbolo Africa e. V. / Mbolo Afrika Festival / Schönstatt-Wallfahrt Pilgerzentrale

Am Marienberg 1
56179 Vallendar
Telefon: 0261 / 39401636
➔ www.mbolo-afrika.de

Merhaba e.V. - Verein zur Förderung deutsch-türkischer Begegnungen

Handwerkerstraße 12-14
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 98887472
➔ www.merhaba-koblenz.de

Multikultureller Mädchen- und Frauentreff

Hochstraße 20 - 26
56070 Koblenz

Stublla e.V. - Verein für Integration Humanität und Kultur

Obermarkstraße 22
56330 Kobern-Gondorf
Telefon: 02607 / 973571
➔ www.stublla.de

Tribong Pinoy / Deutsch-Philippinischer Freundschaftskreis Koblenz e.V.

Schaefferstraße 18
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 28737217
➔ www.tribong-pinoy.de/5.html

Süleymaniye Camii Moschee Bildungs- und Kulturverein Koblenz e.V.

Nauweg 6
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 802686
➔ www.bkv-koblenz.de

Tahir Moschee Ahmadiyya Muslim Jamaat e.V.

Am Franzosenfriedhof 3 - 7
56070 Koblenz
Telefon: 0179-2105045 (mobil)
✉ kontakt@tahir-moschee.de

SONSTIGE VEREINE

DARC e.V.

Amateurfunk Deutscher Amateur Radio Club OV K32

Bad Emser Straße 4 a
56412 Welschneudrof
Telefon: 02608 / 1353
✉ dl1pba@k32.eu
➔ www.k32.eu

Aquarien- und Terrarienfreunde Koblenz e.V. 1967

Limesweg 1
56337 Eitelborn
Telefon: 02620 / 1419
✉ juergengruen@hotmail.de
➔ www.aquarinfreunde-koblenz.de

Bonsai Team Koblenz-Mittelrhein

Im Muehren 12
56332 Spay
Telefon: 0160 / 6767856 (mobil)
✉ p.m.rouette@t-online.de
➔ www.bonsai-kunst.de

Boxer-Klub Gruppe Koblenz e.V. Hundeverein

Keltenstraße 24
56648 Saffig
Telefon: 02625 / 5453
Telefon: 0176 / 66613932 (mobil)
✉ axel.traube@web.de
➔ www.boxerklub-koblenz.de



Freizeit, Hobby, Engagement

Camping-Club Koblenz e.V. / im DCC

Postfach 1749
56707 Mayen
Telefon: 02651 / 492481
✉ info@camping-club.de
➔ camping-club.de

Club aktiv e.V.

Individueller Service für Betreuung und Assistenz, Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter, Filiale Koblenz

Münzplatz 10
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 91496150
✉ brinkmann@clubaktiv.de
➔ www.clubaktiv.de

Coblenzer Camera Freunde e.V.

Am Leymberg 44
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 52942
✉ info@ccf-koblenz.de
➔ www.ccf-koblenz.de

Deutscher Teckel Klub Gruppe Koblenz e.V.

Kapellenstraße 10
56103 Bad Ems
Telefon: 02603 / 4685
✉ sepstein@t-online.de
➔ www.dtk-koblenz.de

Die Schachfreunde Dreifaltigkeitshaus

Gothaer Straße 21
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 52160

Fachberatungsstelle Einzelfallhilfe für Erwachsene und Menschen ohne Wohnung / Caritasverbands Koblenz

Neustadt 20
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 1337554
Telefon: 0261 / 9144078
✉ mow@caritas-koblenz.de

Fotoabteilung Deutscher Verband für Fotografie e.V. im Post-Sportverein Koblenz e.V. / Vereinsheim Oberwerth

Simrockstraße 11
56075 Koblenz
Telefon: 02631 / 21410
✉ foto@post-sv-koblenz.de
➔ www.post-sv-koblenz.de

Fotoabteilung DVF Post-SV Koblenz Fotoclub

Richard-Wagner-Straße 7
56075 Koblenz-Oberwerth
Telefon: 0261 / 17305

Foto-Club Koblenz e.V. Amateurfotografen

Auf dem Nippes 10
56218 Mülheim-Kärlich
Telefon: 02631 / 23218
Telefon: 0171 / 2753288 (mobil)

Gartenfreunde Goldgrube e.V.

Gutenbergstraße 24
56073 Koblenz
Telefon: 0171 / 7826271 (mobil)
✉ lindner.klaus@t-online.de

Gartenfreunde Sonnenland e.V. Kleingartenverein

Mayener Straße 37
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 81215
✉ klaus.goetz@gartenfreunde-sonnenland.de
➔ www.gartenfreunde-sonnenland.de

Gemeinsam Leben und Lernen e.V.

Im Wiesengrund 18
56338 Braubach
Telefon: 02627 / 8508
Telefon: 0261 / 14661
➔ www.gemeinsamleben-gemeinsamlernen-koblenz.de

Golf-Club Bad Ems Denzerheide

Moltkestraße 1
56068 Koblenz

Mbc Flecktarn-Koblenz - Modellbauclub für Militärmodelle

In den Baumgärten 16
56203 Höhr-Grenzhausen
Telefon: 02624 / 952630
➔ www.mbcflecktarn-koblenz.de

Modellbauclub Koblenz Interessengemeinschaft für Plastikmodellbau

Pfarrstraße 101
56564 Neuwied
Telefon: 0177 / 8256482 (mobil)
➔ www.mbc-koblenz.de



Freizeit, Hobby, Engagement

Obst und Gartenanlage Weinacker e.V. Kleingartenverein

Meißener Straße 5
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 57430
➔ www.kleingartenverein-weinacker-koblenz.de

Schäferhundeverein OG-Koblenz e.V.

Bachstraße 6 a
56637 Plaidt
Telefon: 02632 / 71109
✉ micho666@web.de
➔ www.og-koblenz.net

Stadtbildstelle Koblenz

Hofstraße 257 c
56077 Koblenz

Telefon: 0261 / 9702 -1107
Telefon: 0261 / 9702 -107

Verein der Telefonseelsorge Koblenz

Mainzer Straße 81
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 33004

Vogelfreunde Arzheim 1969 e.V.

Kreisstraße 25
56077 Koblenz-Arzheim
Telefon: 0261 / 74217
➔ www.vogelfreunde-koblenz-arzheim.de

Verein „Wir in Deutschland“ e.V.

Koblenzer Straße 132
56073 Koblenz
Telefon: 0176 / 29895509 (mobil)
✉ kontakt@wirindeutschland.de

Verein für Briefmarken - kunde Koblenz von 1886 e.V.

Gothaer Straße 9
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 51408
✉ hgteinle@t-online.de
➔ www.briefmarkenverein-koblenz.de

Verkehrsclub Deutschland e.V. (VCD) Kreisverband Mittelrhein

c/o KUB.A Koblenzer
Umweltbüro
Eltzerhofstraße 10
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9144438
✉ mittelrhein@vcd.org
➔ www.vcd.org/mittelrhein

Seniorenstour / © Stadt Koblenz



Bildungsangebote in Koblenz

Die Volkshochschule

Lernen hält fit!

„Lebenslanges Lernen“ – nur eine Floskel oder doch ein Begriff zum Darüber-Nachdenken?

War damit ursprünglich gemeint, dass es längst nicht mehr ausreicht, mit einer einzigen Berufsausbildung bis zum Ruhestand hinzukommen, sondern ein ganzes Arbeitsleben hindurch „am Ball“ bleiben zu müssen, um den Anforderungen (s)eines Arbeitsplatzes zu genügen, so ist der Begriff heute möglicherweise noch weiter zu fassen: Immerhin verlängert sich der Lebensabschnitt nach dem Eintritt in den so genannten Ruhestand zusehends und auch die Lebensqualität kann durchaus noch erfreulich sein – wenn ... ja wenn Körper und Geist „mitspielen“.



Gemeinsam bei einer archäologischen Exkursion die Heimat erkunden.
/© Paula Meinen



Talente entdecken – Acrylmalkurs mit Josch Braun
/© N. Kuprian

Für die Fitness dieser beiden kann man / frau natürlich viel tun – weiß man ja eigentlich auch, und dennoch fällt es manchen Leuten schwer, sich zu neuen, selbst gewählten Anforderungen „aufzurappeln“.

Volkshochschulen können hier durchaus gute Motivationshilfe leisten: Sie bieten eine große Vielfalt an Möglichkeiten, die neu gewonnene freie Zeit sinnvoll zu verbringen und Körper und Geist fit zu halten. Außerdem findet man in den Kursen leicht gleich gesinnte oder ähnlich interessierte Menschen zum gegenseitigen Austausch, denn auch nette Kontakte zu anderen Menschen tragen zu Wohlbefinden (Freisetzung von Glückshormonen!) und geistiger Fitness bei.

Bildungsangebote in Koblenz

ausgestattet mit dem Label „Club 50“. Diese können in einen persönlichen Clubausweis eingetragen werden. Der 5. eingetragene Kurs verhilft dann zu einem stattlichen „Rabatt“ von bis zu 49,-Euro!

Und überhaupt sind die Preise für die qualitativ durchaus achtbaren Volkshochschul-Angebote außerordentlich sozialverträglich. Probieren Sie es aus!

SIE WOLLEN

- Etwas für Ihr Gedächtnis tun?
- Sprachen für den Urlaub lernen?
- Den Körper gelenkig halten?
- Richtig entspannen lernen?
- Noch mal Ihr Wissen in Mathe, Geschichte und ähnliches auffrischen?
- Auf Exkursionen neue Erkenntnisse sammeln?
- Sich Vorträge über interessante Themen anhören?
- Ein Instrument lernen?
- Theater spielen?
- Ihre handwerklichen oder künstlerischen Talente ausbauen?
- Und das alles mit netten Leuten gemeinsam?



Gemeinsam französisch kochen - so macht Französisch-Lernen Spaß!
/ © Dr. R. Piedmont

Ein Teil der Volkshochschul-Kurse ist sogar speziell auf die Lernsituation älterer Menschen hin ausgelegt, zum Beispiel im Lerntempo, den Inhalten des Unterrichtsstoffs oder der Tageszeit des Kurses. Manche Kurse sind

*Dann sind
Sie hier richtig:*

Kontakt

Volkshochschule Koblenz

Hoewelstraße 6

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 129 -3740

✉ info@vhs-koblenz.de

🌐 www.vhs-koblenz.de

Bildungsangebote in Koblenz | Das Mehrgenerationenhaus

Mit dem Einstieg in die Rente beginnt für viele Menschen eine Zeit der Ruhe und Erholung. Doch für einige ist der einst so gefüllte Terminkalender ungewohnt leer und sie suchen eine neue Aufgabe. Andere benötigen mehr Unterstützung im Alltag und suchen dafür eine vertrauenswürdige Person. Sie fühlen sich angesprochen? Sie könnten Hilfe gebrauchen oder Sie haben Interesse, andere zu unterstützen?

www.mehrgenerationenservice.de ist Teil des Aktionsprogramms Mehrgenerationenhäuser. Das Mehrgenerationenhaus Koblenz nutzt diese Datenbank zur Vermittlung von Dienstleistungen. Die virtuelle Suche nach einem Seniorenbegleiter oder Leihgroßeltern erleichtert das Zustandekommen von Kontakten zwischen Interessent und Anbieter. Wer Hilfe braucht, kann in Ruhe schauen, ohne sich sofort festlegen zu müssen. Wer Hilfe anbietet, kann sicher sein, dass viele die Anzeige lesen.

Die Suche wird durch Aufteilung in Regionen bzw. einzelnen Ortsteilen und Bedarfskategorien übersichtlich strukturiert. Anbieter und Suchende können sich unter www.mehrgenerationenservice.de anmelden. Angebote sollen kurz und prägnant dargestellt werden unter Angabe von zeitlicher Verfügbarkeit, Qualifikation, Motivation usw. Es gilt: So wenige Daten wie möglich – aber so viele wie nötig!

Das Mehrgenerationenhaus prüft die Angebote unter den Gesichtspunkten Seriosität und Legalität und übernimmt die Vermittlung via Datenbank. Ein Internetangebot wird erst nach entsprechender Prüfung freigeschaltet.

Das Mehrgenerationenhaus Koblenz qualifiziert unter anderem Seniorenbegleiter, die in den Bereichen Versorgung und Freizeitgestaltung von älteren Menschen geschult werden.

Die Online Datenbank zur Vermittlung von Dienstleistungen:
www.mehrgenerationenservice.de



ANSPRECHPERSONEN

Sigrid Frank- Morher
Leiterin der Familienbildungsstätte
Koblenz e.V.

Felicitas Flöthner
Kordinatorin des Mehrgenerationen-
hauses Koblenz

Mehrgenerationenhaus Koblenz
Katholische Familienbildungsstätte
Koblenz e. V.
Hohenfelder Straße 16
56068 Koblenz

Familienbildungsstätte Koblenz
Telefon: 0261 / 35679
Mehrgenerationenhaus Koblenz
Telefon: 0261 / 2984552

✉ floethner@fbs-koblenz.de
🌐 [www.mehrgenerationenhaeuser.de/
koblenz](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/koblenz)
🌐 www.fbs-koblenz.de

Das Mehrgenerationenhaus | Bildungsangebote in Koblenz



Koblenz ist Teil des „Aktionsprogramms Mehrgenerationenhäuser“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie des Landesprogramms „Häuser der Familie“ des Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Familie und Frauen Rheinland-Pfalz. Es ist ein offener Treffpunkt für alle Generationen; im Mittelpunkt steht die Idee, das Miteinander der Generationen zu stärken.

Nach dem Vorbild der einstigen Großfamilie sollen sich hier Menschen eines jeden Alters begegnen, austauschen, gegenseitig helfen und unterstützen.

Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren - sie alle sollen sich im Mehrgenerationenhaus wohl fühlen. Hier haben sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, sich gegenseitig zu unterstützen und die Werte verschiedener Generationen und unterschiedlicher Kulturen kennenzulernen und weiterzugeben.

Vielfältige Beratungs-, Bildungs- und Betreuungsangebote sind vorzufinden. Besonders der offene Treff lädt zum gemeinsamen Miteinander und Austausch ein. Somit wird im Mehrgenerationenhaus der Zusammenhalt zwischen Menschen aller Lebensalter und Kulturen gestärkt.

Das Programm reicht von Themen rund um Kirche und Gesellschaft, Ernährung und Gesundheit bis zu Kultur und Kreativität.

SPEZIELL FÜR SENIOREN WIRD ZU FOLGENDEM EINGELADEN:

Gesprächskreis „Älter werden“

Frauen und Männer setzen sich bewusst mit den verschiedenen Aspekten des „Älterwerdens“ im aktuellen Geschehen und persönlichen Bereich auseinander. Durch Ausflüge, Wanderungen und Museumsbesuche wird der Gesprächskreis bereichert.

„Keine Angst vor dem Computer“

Grundlagenkurs für Senioren. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich zunächst im Umgang mit Maus und Tastatur vertraut zu machen. Sie werden lernen, wie man Windows Ihren Wünschen anpasst, wie Sie Ihre Dokumente, Bilder etc. sicher speichern.

„Weiterhin mobil mit dem Internet“

Computerkurs II für Senioren (Multimedia und Internet). Weiterführende Veranstaltung, bei der Computerkenntnisse erforderlich sind. In diesem Kurs wird sich mit den Möglichkeiten des Internets beschäftigt.

Rein in den Ruhestand - rein ins Ehrenamt - Mitten im Leben!

Sie haben was zu sagen und Sie haben Visionen? Die Idee zu einem Projekt ist schnell geboren, aber die Umsetzung braucht ihre Zeit. Gemeinsam sammeln wir Anregungen, Ideen und Visionen und bringen sie auf den Punkt, damit Ihr Projekt ans Laufen kommt. Ein Workshop für Praktiker!

Trauercafé Lebensbrücke:

Offener Treff für Trauernde

Das Trauercafé soll ein Ort sein, an dem die Gäste sich mit ihrem Schmerz, ihrer Zerrissenheit ernst- und angenommen fühlen. Im Gespräch mit anderen Betroffenen und einem Team aus geschulten Begleitern besteht die Gelegenheit, ▶



Bildungsangebote in Koblenz | Das Mehrgenerationenhaus

Freuden und Leiden miteinander zu teilen, gemeinsam nach Wegen zu suchen, wie die Beziehung zu dem Verstorbenen über den Tod hinaus gelebt, die Erinnerung an ihn bewahrt und Schritte in ein neues Morgen gewagt werden können. Jeder – ungeachtet seiner persönlichen Weltanschauung und religiösen Überzeugung - ist herzlich willkommen. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung und auch in unregelmäßigen Abständen möglich. Die Teilnahme ist unentgeltlich, über eine kleine Spende zur Deckung der Materialkosten freuen wir uns jedoch sehr.

Grund- und Aufbau Seminare für Vorlesepaten / Vorlesepateninnen und Lesepaten

Warum liest jeder Vorleser anders? Welche Themenbereiche sind für meine Zuhörer interessant? Wie kann ich die Aufmerksamkeit der Zuhörer binden? Mit diesen und ähnlichen Fragestellungen beschäftigen wir uns an diesem Tag. Grundsätzliche Vorüberlegungen und praktische Tipps zum Einsatz ihrer Lesungen erwarten die Lesepaten.

So ist die Betrachtung der Zielgruppe und der zugrunde gelegten Literatur ebenso Thema wie das Kennenlernen wichtiger Vorleseregeln. Atem- und Stimmtechniken sowie Übungen aus dem Theater schließen sich an.

Zum Abschluss wird die Umsetzung einer Probestunde, auf Basis von Texten und Requisiten, exemplarisch betrachtet und der jeweiligen Zielgruppe angepasst. Auf eine stimmliche Begegnung inmitten von Geschichten freut sich die Seminarleitung

Kochen mit Oma oder Opa - Was ich von Oma und Opa lernen kann für Kinder von 6 bis 11 Jahre mit ihren Großeltern:

Wir kochen gemeinsam in der Küche verschiedene Gerichte und Spezialitäten aus Omas Kochbuch.

Tipps und Tricks bringt die Großelterngeneration mit!

Wann der Gesprächskreis, die Rechtsberatung, Computerkurse, Gesellschaftsspiele, der Offene Treff u.v.a.m. angeboten werden, erfahren Sie hier:

Kontakt

Mehrgenerationenhaus Koblenz
Katholische Familienbildungsstätte Koblenz e.V.

Felicitas Flöthner
Hohenfelder Straße 16
56068 Koblenz

Familienbildungsstätte Koblenz
Telefon: 0261 / 35679
Mehrgenerationenhaus Koblenz
Telefon: 0261 / 2984552

- ✉ floethner@fbs-koblenz.de
- ➔ www.mehrgenerationenhaeuser.de/koblenz
- ➔ www.fbs-koblenz.de
- ✍ Siehe auch red. Beitrag der VHS Koblenz, Seite 76



Mehr
Generationen
Haus

Sozialstationen der Stadt Koblenz | Beratung & Hilfe



DRK-Mittelrhein

Ferdinand-Sauerbruch-Str. 12, 56073 Koblenz

Tel.: 0261 9738240 Fax: 0261 97382412

Wir pflegen, betreuen und beraten Sie in den Stadtteilen: Goldgrube, Karthause, Koblenz-Süd, Lay, Oberwerth, Stolzenfels sowie Lahnstein und Braubach

Für den Hausnotruf stehen wir Ihnen im gesamten Stadtgebiet sowie im Rhein-Lahn-Kreis zur Verfügung



Sozialstation Kirche unterwegs Koblenz

Ihr ambulanter Pflegedienst

Sozialstation Kirche unterwegs Koblenz gGmbH (Betreuungsbereich Koblenz-Ost)

Wir pflegen, betreuen und beraten Sie in den Stadtteilen: Arenberg, Arzheim, Asterstein, Ehrenbreitstein, Horchheim, Horchheimer Höhe, Immendorf, Niederberg, Pfaffendorf, Pfaffendorfer Höhe, (Urbar)

Bogenstr. 53a, 56073 Koblenz

Tel.: 0261 9222050 Fax: 0261 9222051

E-Mail: info@sozialstation-kirche-unterwegs.de
www.sozialstation-kirche-unterwegs.de



Sozialstation Kirche unterwegs Koblenz

Ihr ambulanter Pflegedienst

Sozialstation Kirche unterwegs Koblenz gGmbH (Betreuungsbereich Koblenz-Mitte)

Wir pflegen, betreuen und beraten Sie in den Stadtteilen: Altstadt, Lützel, Moselweiß, Rauental, Stadtmitte

Bogenstr. 53 a, 56073 Koblenz

Tel.: 0261 9222050 Fax: 0261 9222051

E-Mail: info@sozialstation-kirche-unterwegs.de
www.sozialstation-kirche-unterwegs.de



Rechtliche Betreuung & Vorsorgevollmachten

Stellen Sie sich vor, Ihr Partner/Ihre Partnerin ist durch einen Schicksalsschlag plötzlich nicht mehr fähig, seine/ihre alltäglichen Dinge selbst zu regeln. Sie denken, Sie könnten jetzt alles Notwendige für ihn/sie regeln? Weit gefehlt. Denn das geht nur, wenn Sie für diesen Fall auch vorgesorgt haben. Andernfalls greift das Betreuungsrecht.

WER KANN EINE RECHTLICHE BETREUUNG IN ANSPRUCH NEHMEN?

Vom Betreuungsrecht betroffen sind erwachsene Personen, die auf Grund einer psychischen Erkrankung oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen können.

WANN WIRD EINE RECHTLICHE BETREUUNG EINGERICHTET?

Das zuständige Amtsgericht / Betreuungsgericht entscheidet, nachdem ein entsprechender Antrag gestellt wurde, ob eine rechtliche Betreuung eingerichtet wird (in Koblenz ist das Amtsgericht / Betreuungsgericht, Karmeliterstraße 14, 56068 Koblenz zuständig). Eine Betreuerin oder ein Betreuer als gesetzliche Vertreterin oder gesetzlicher Vertreter wird nur bestellt, wenn dies vom Betroffenen gewünscht wird. Dabei wird zunächst geklärt, ob nicht andere Hilfsmöglichkeiten bestehen, insbesondere die Unterstützung durch Familienangehörige, Bekannte oder soziale Dienste. Eine Betreuung wird in der Regel nicht eingerichtet, wenn es lediglich um praktische Hilfen geht wie zum Beispiel das Sauberhalten der Wohnung oder die Versorgung mit Essen.

AUSWIRKUNGEN UND DAUER DER RECHTLICHEN BETREUUNG

Die Bestellung einer Betreuerin oder eines Betreuers ist keine Entrenchung. Sie hat nicht zur Folge, dass die Betreute oder der Betreute geschäftsunfähig wird. Denn eine rechtliche Betreuung wird nur für die Aufgabenkreise eingerichtet, in denen die Betroffenen eine Unterstützung wünschen und benötigen.

Eine rechtliche Betreuung wird so lange geführt, wie sie von den Betroffenen gewünscht wird und notwendig ist. Spätestens nach sieben Jahren wird gerichtlich über die Aufhebung oder Verlängerung der Betreuung entschieden.

AUFGABENBEREICHE DER BETREUUNGSBEHÖRDE

- Beratung und Unterstützung von Berufs- und Vereinsbetreuer/-innen
- Aufklärung über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen sowie deren Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen
- Netzwerkarbeit zur Durchführung des Betreuungsbehördengesetzes
- Unterstützung des Betreuungsgerichtes
- Öffentlichkeitsarbeit

VORSORGEVOLLMACHTEN / Sorgen Sie vor – es ist nie zu früh!

Wenn Sie ein gerichtliches Betreuungsverfahren vermeiden oder auch nur sicherstellen wollen, dass im Notfall sofort gehandelt werden kann, sollten Sie jetzt schon eine andere Person bevollmächtigen. Das kann im Wege einer Vorsorgevollmacht geschehen. Der Ehegatte, die Kinder oder nahe Angehörige sind keine gesetzlichen Vertreter und gelten auch nicht automatisch als bevollmächtigt.

Weitere Auskünfte – auch zur Patientenverfügung – erhalten Sie bei der Stadtverwaltung Koblenz

Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales
Betreuungsbehörde

Dienstgebäude: Verwaltungshochhaus „Schängel-Center“
Rathauspassage 2, 56068 Koblenz

✉ betreuungsbehoerde@stadt.koblenz.de

Ansprechpartnerin für Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit im Bereich des Betreuungswesens
Frau Ursula Lang, Telefon: 0261 / 1292238

Rechtliche Betreuung & Vorsorgevollmachten

Ansprechpartnerinnen: Unterstützung des Betreuungsgerichtes

Frau Rita Klersy Telefon: 0261 / 1292245
Frau Elke Engels Telefon: 0261 / 1292260
Frau Beate Simonis Telefon: 0261 / 1292261

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo,Di,Do, Fr 08.30 – 12.00 Uhr
Do 14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch ganztägig geschlossen.

Falls Sie Informationen, Beratung oder Unterstützung

- über Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
 - zu ehrenamtlicher Betreuung; allgemein
 - in ihrer Rolle als ehrenamtliche Betreuerin oder ehrenamtlicher Betreuer wünschen,
- können Sie die ortsansässigen Betreuungsvereine ansprechen.

SOZIALE KOMPETENZ

- Ihr Partner in der Sozialpolitik
- Ihr Partner für Beratung und Rechtsschutz
- Ihr Partner in allen sozialen Angelegenheiten
- Ihr Partner für Dienst- und Serviceleistungen

Kreisverband Koblenz
Friedrich-Ebert-Ring 54
56068 Koblenz

Telefon: (0261) 34420
Fax: (0261) 9114941
E-Mail: kv-koblenz@vdk.de

Ihr Partner in Beratung von
Rentenangelegenheiten



Kontakt

Betreuungsverein der Lebenshilfe Koblenz e.V.

Geisbachstraße 24
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 9224606
Telefax: 0261 / 9224608
✉ info@betreuung-lebenshilfe-ko.de
➔ www.betreuung-lebenshilfe-ko.de

Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Kirchenkreises Koblenz e.V.

Mainzer Straße 73 a
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9156144
Telefax: 0261 / 9156150
✉ tdenn@kirchenkreis-koblenz.de
➔ www.diakonie-koblenz.de

Koblenzer Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt e.V.

Hohenzollernstraße 147
56068 Koblenz
Telefon 0261 / 9835148
Telefax: 0261 / 9835149
✉ betreuungsverein@awo-koblenz.de
➔ www.awo-btv-koblenz.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Fachbereich Betreuungen

Kurfürstenstraße 87
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 3042429
Telefax: 0261 / 3042431
✉ vb@skf-koblenz.de
➔ www.skf-koblenz.de



Beratung & Hilfe | Pflegestützpunkt

Die Pflegestützpunkte beraten und informieren ältere, kranke und behinderte Menschen und deren Angehörige über mögliche Hilfen im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich. Wichtiger Bestandteil der kostenfreien, neutralen Beratung ist es, auf die unterschiedlichen Lebenslagen und Bedarfe einzugehen und gemeinsam mit den Rat suchenden Menschen individuelle Lösungen zu entwickeln.

DIE PFLEGESTÜTZPUNKTE ...

- helfen Ihnen herauszufinden, wie Sie unterstützt werden können
- stellen Ihnen die Hilfsangebote unterschiedlicher Dienste u. Einrichtungen vor (z.B. ambulante Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hilfsmittel, Hausnotruf, Selbsthilfegruppen, Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen etc.)
- vermitteln auf Wunsch geeignete ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen
- informieren über gesetzliche Hilfen und Finanzierungs-



- Möglichkeiten im Vor- und Umfeld der Pflege unterstützen Sie bei der Beantragung von Pflegeversicherungsleistungen
- unterstützen Sie bei konkreten Beschwerden aus dem Bereich der Pflege

PSP KOBLENZ-SÜD

In der Goldgrube 10
56073 Koblenz
Telefax: 0261 / 94230187

Anette Piwinger

Telefon: 0261 / 94230186
✉ anette.piwinger@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Marion Schmidt

Telefon: 0261 / 94230186
✉ marion.schmidt@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Karoline Hirsch

Telefon: 0261 / 94230186
✉ karoline.hirsch@pflgestuetzpunkte.rlp.de

PSP KOBLENZ-OST

Bogenstraße 53a
56073 Koblenz
Telefax: 0261 / 94249653

Ingrid Lenz-Schmalenbach

Telefon: 0261 / 94249652
✉ ingrid.lenz-schmalenbach@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Franz Josef Weber

Telefon 0261 / 94249651
✉ franz-josef.weber@pflgestuetzpunkte.rlp.de

PSP KOBLENZ-MITTE

Bogenstraße 53a
56073 Koblenz
Telefax: 0261 / 29671920

Nadine Ott

Telefon: 0261 / 29671921
✉ nadine.ott@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Daniela Metzen

Telefon 0261 / 29671919
✉ daniela.metzen@pflgestuetzpunkte.rlp.de

PSP KOBLENZ-NORD

Geisbachstraße 22
56072 Koblenz
Telefax: 0261 / 20029998

Andreas Kunz

Telefon: 0261 / 29671900
✉ andreas.kunz@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Heike Liedtke

Telefon: 0261 / 29671901
✉ heike.liedtke@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Erfahren Sie mehr auf www.pflgestuetzpunkte.rlp.de

Schwerbehindertenausweis

Bei bestimmten, nicht nur vorübergehenden geistigen, körperlichen oder seelischen Beeinträchtigungen können Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen.



Antragsformulare erhalten Sie im:

Amt für soziale Angelegenheiten

Baedekerstraße 12 - 20

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 40410

Telefon: 0261 / 40411

✉ poststelle-asako@lsjv.rlp.de

🌐 www.lsjv.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do 09.00 – 12.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

Fr 09.00 – 13.00 Uhr

Das im Erdgeschoss - Eingangsbereich - des Amtes für soziale Angelegenheiten gelegene Bürger-Service-Büro informiert Sie durchgehend:

Bürger-Service-Büro am Standort Koblenz

im Amt für soziale Angelegenheiten

Baedekerstraße 12 - 20

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 4041450

Telefon: 0261 / 4041458

✉ poststelle-asako@lsjv.rlp.de

🌐 www.lsjv.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do 08.00 – 16.00 Uhr

Fr 08.00 – 13.00 Uhr

Behindertenfahrdienste

Mit den nachfolgend aufgeführten Behindertenfahrdiensten kommen Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer schnell ans Ziel.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Mittelrhein Dienststelle Koblenz

Kardinal-Krementsz-Straße 18

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 922210 -20

Telefon: 0173 / 7055039 (mobil)

Telefax: 0261 / 922210-29

✉ koblenz@johanniter.de

🌐 www.juh-mittelrhein.de

Hilfe für Behinderte

Ansprechpersonen bei der
Dienststelle Koblenz

Nadine Remy

Telefon: 0261 / 922210 -20

Telefon: 0173 / 7055039 (mobil)

✉ nadine.remy@johanniter.de

Christina Herz

Telefon: 0261 / 922210 -20

✉ christina.herz@johanniter.de

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Mittelrhein

Rheinstraße 2 a

56206 Hilgert

Telefon: 02624 / 94090

✉ info@juh-mittelrhein.de

➔ www.juh-mittelrhein.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Im Rauental 26

56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 9421110

Telefon: 0261 / 9474710

✉ info@malteser-koblenz.de

➔ www.malteser-koblenz.de

Neben den oben genannten Hilfsdiensten stehen auch die Koblenzer Taxi- und Funkmietwagenunternehmen zur Verfügung, die oft auch über Transportmöglichkeiten für Rollstuhlfahrer verfügen.

FAHRDIENSTE

Ambulanz Hürter

Krankentransporte liegend / sitzend

56076 Koblenz

Telefon: 0800 / 4445553

Charly's Citycar, Behindertentransport / Taxiunternehmen

Burgstraße 8

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 33633

Telefon: 0261 / 18119

Christoph Weber, Behindertentransport / Taxiunternehmen

Meesstraße 7

56076 Koblenz

Telefon: 0261 / 9886532

Funkmietwagen Welsch GbR

Stegemannstraße 43

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 12151

Telefon: 0800 / 1396590 (freecall)

✉ info@funkmietwagen-welsch.de

➔ www.funkmietwagen-welsch.de

**CHARLY'S
CITYCAR** 
Telefon: (0261) 33 6 33
(0261) 18 1 19

Burgstraße 8, 56068 Koblenz

TAG UND NACHT FAHRBEREIT

Personenbeförderung u. Kurierfahrten aller Art

Heike Ritt, Behindertentransport / Taxiunternehmen

Burgstraße 8
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 33633

Sigurd König

Behindertentransport / Taxiunternehmen

Am Gülser Moselbogen 20
56072 Koblenz
Telefon: 0171 / 2184344 (mobil)

Personen mit einer körperlichen oder geistigen Behinderung die Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen aG. sind und denen wegen Art oder Schwere ihrer Behinderung die Benutzung eines öffentlichen Verkehrsmittels nicht möglich ist, können beim Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales die Gewährung von Beförderungsgutscheinen im Rahmen der Eingliederungshilfe für behinderte Menschen nach dem SGB XII beantragen.

✍️ Erfahren Sie hierzu mehr auf den Seiten 93 - 98.

BEHINDERTENBEAUFTRAGTER DER STADT KOBLENZ

Behindertenbeauftragter der Stadt Koblenz ist Herr Christian Bayerlein. Er vertritt die Belange behinderter Menschen auf kommunaler Ebene. Dabei ist ein Schwerpunkt die Vermittlung zwischen Ratsuchenden und Behörden, zum Beispiel bei Fragen des Leistungsrechts nach SGB XII. Weitere Themen sind persönliches Budget, Barrierefreiheit Pflege.



Natur-Idyll auf dem Remstecken bei Koblenz / © Stadt Koblenz

SIE ERREICHEN DEN BEHINDERTENBEAUFTRAGTEN DER STADT KOBLENZ UNTER FOLGENDER ADRESSE:

Behindertenbeauftragter der Stadt Koblenz

Christian Bayerlein
Löhrstraße 107
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 2039340
✉ behindertenbeauftragter@stadt.koblenz.de

Stellvertreter:

Joachim Seuling
Pionierhöhe 23
56075 Koblenz
Telefon: 0177 / 7472583 (mobil)
✉ jseuling@mac.com

Städtische Ansprechpartnerin

Astrid Lewe
Telefon: 0261 / 129 -2271
✉ sozialamt@stadt.koblenz.de
✉ astrid.lewe@stadt.koblenz.de



Beratungsstellen & Hilfe zur Selbsthilfe

SELBSTHILFEGRUPPEN

Aufgrund der Vielzahl der in Koblenz und Region aktiven bzw. ansässigen Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen haben wir auf folgenden Seiten nur eine kleine Auswahl für Sie zusammengetragen, die Ihnen das weit gefächerte Spektrum der Aktivitäten und Angebote aufzeigen soll. Weitere Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen und deren Angebote können Sie im Koblenzer Online Beratungs- und Informations-Guide KOBIG auf der Website der Stadt Koblenz unter der Adresse: www.koblenz.de/familie_soziales/kobig_beratungsangebote.html einsehen.

AdP e. V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte Regionalgruppe 56 Koblenz
Auf der Bornau 17
56321 Brey
Telefon: 02628 / 2199
✉ bgs@adp-bonn.de

Alzheimer Selbsthilfegruppe Koblenz
Horchheimer Höhe 11
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 74350
➔ www.deutsche-alzheimer.de

Anonyme Esssüchtige - Overeaters Anonymous
Selbsthilfegruppe für Menschen

mit Essproblemen
Rizzastraße 14
56068 Koblenz
Telefon: 0160 / 8455830
✉ koblenz@overeatersanonymous.de
Meeting: Di, ab 20.00 Uhr in der Bethesda Stiftung, Bogenstraße 53a, 56073 Koblenz

Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus e.V.
ASBH Bundesgeschäftsstelle
Grafenhof 5
44137 Dortmund
Telefon: 0231 / 8610500
✉ asbh@asbh.de
➔ www.asbh.de

Arbeitskreis gegen Mobbing e.V. (AKM) mit Sitz in Koblenz Initiative zur Bewältigung von Konflikten am Arbeitsplatz
Erste Anwend 26
56332 Dieblich
Telefon: 02607 / 6609
✉ akme.v@web.de
➔ www.mobbing-koblenz.de

AWO Seniorenzentrum „Laubach“ Demenzberatungsstelle
Laubach 20 - 22
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 30070
Telefon: 0261 / 3007 -211
✉ eva.neef@awo_rheinland.de
➔ www.awo-rheinland.de

Blinden u. Sehbehindertenverein für Koblenz und Umgebung e.V. Selbsthilfverein
Bischof-von-Ketteler Straße 72
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 9222506
✉ info@bsv-koblenz.de
➔ www.bsv-koblenz.de

Blinden- und Sehbehindertenverein für Koblenz und Umgebung e.V. Geschäfts- und Beratungsstelle
Kettiger Straße 16
56575 Weißenthurm
Telefon: 02637 / 4632
✉ info@bsv-koblenz.de
➔ www.bsv-koblenz.de

Club aktiv e.V. Individueller Service für Betreuung und Assistenz Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter Filiale Koblenz
Münzplatz 10
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 91496150
✉ brinkmann@clubaktiv.de
➔ www.clubaktiv.de

CF Selbsthilfe Koblenz e.V.
Carmen-Nick-Straße 2
56154 Boppard
Telefon: 06742 / 60490
✉ cf-selbsthilfe-bv@t-online.de
➔ www.paritaet.org



Beratungsstellen & Hilfe zur Selbsthilfe

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Koblenz
Jahnstraße 96
56218 Mülheim-Kärlich
Telefon: 02630 / 1393

✉ hannelore.lenz@t-online.de

➔ www.regionalgruppe-parkinson-
koblenz.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Schloßstraße 1
55543 Bad Kreuznach
Telefon: 0671 / 834044
Telefon: 0671 / 8340454

✉ rp@rheuma-liga.de

➔ www.rheuma-liga.de

Deutsche Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Koblenz

Am Fort Konstantin 17
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 9523829
Telefon: 0261 / 3904180 (AOK Haus)

✉ dienero@t-online.de

➔ www.rheuma-liga.de

Deutsche Rheuma-Liga Koblenz

c/o Gemeinschaftspraxis
Dres. Christel Schmitt & Joachim Buley
Bahnhofstraße 37
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 97369080
Telefon: 0261 / 32878

Deutsche Sarkoidose-Vereinigung gemeinnütziger eingetragener Verein e.V.

Sarkoidose-Gesprächskreis Koblenz
Koblenzer Straße 47
56112 Lahnstein

Telefon: 02621 / 8377

✉ fischbach-lahnstein@t-online.de

➔ www.sarkoidose.de

Deutsche Selbsthilfegruppe Sauerstoff-Langzeit-Therapie

Mühlenweg 16
56281 Hungenroth
Telefon: 06746 / 8356

✉ koblenz@selbsthilfe-lot.de

Deutscher Kinderschutzbund

Mayer-Alberti-Straße 11
56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 38899

✉ info@kinderschutzbund-ko.de

➔ www.kinderschutzbund-koblenz.de

Der Kreis Club Behinderter und ihrer Freunde e.V.

Am Alten Hospital 3
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 14447

✉ der-kreis-cbf@rz-online.de

➔ www.der-kreis-cbf.de

Diabetikergruppe Koblenz e.V.

Untere Görgengasse 3
56566 Neuwied
Telefon: 02622 / 80105



Waldökostation / © Stadt Koblenz



Beratungsstellen & Hilfe zur Selbsthilfe

DSB Treffpunkt Ohr Verein für besseres Hören e.V. Geschäftsstelle Koblenz

Schloßstraße 25
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 35050
Telefon: 0261 / 35056
✉ info@treffpunktohr.de
➔ www.treffpunktohr.de

Siehe Anzeige Seite 8, 51



Telefon: 0261 / 9216631
✉ kontaktstelle.koblenz@stiftung-bethesda.de
➔ www.stiftung-bethesda.de

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. Geschäftsstelle und Beratung für Tumorkranke und Angehörige

Löhrstraße 119
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 988650
✉ kontakt@krebsgesellschaft-rlp.de
➔ www.krebsgesellschaft-rlp.de

Gesundheits-Informationen-Service Koblenz, Kassenärztliche Vereinigung (GIS)

KV Rheinland-Pfalz
Telefon: 0261 / 39002400
✉ info@kvkoblenz.de
➔ www.kv-rlp.de/patienten/gis.html

Hilfswerk für Contergangeschädigte Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

In der Laach 52 d
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 401612
✉ contergan-lv.rlp@freenet.de
➔ www.contergan.de

InForma Zentrum für Hörgeschädigte gGmbH

Im Mühlengrund 3
56566 Neuwied
Telefon: 02631 / 91710
Telefon: 02631 / 917114
✉ info@informa.org
➔ www.informa.org

IST Koblenz / Interventionsstelle gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen, pro-aktive Beratung nach Vermittlung durch die Polizei

Löhrstraße 16 - 20
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 97353783
✉ info@ist-ko.de
➔ www.ist-ko.de

Juvenus e.V. / Vereinigung zur Förderung von Kindern und Erwachsenen mit Teilleistungsschwächen

Brückenstraße 25
56220 Urmitz
Telefon: 02630 / 989716
✉ info@juvenus.de
➔ www.juvenus.de

Kontakt- und Informationsstelle für den psychosozialen Bereich (KiS)

Bogenstraße 53 a
56073 Koblenz

Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker

Regionalgruppe Koblenz
Koblenz-Olper-Straße 70
56170 Bendorf-Sayn
Telefon: 02622 / 4349

Lebensberatung Koblenz Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistum Trier

Hohenzollernstraße 132
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 37531
✉ lb.koblenz@bistum-trier.de
➔ www.lebensberatung.info

Pro Retina Deutschland e.V. Regionalgruppe Koblenz

Lennéstraße 6
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9738505

Beratungsstellen & Hilfe zur Selbsthilfe

Telefon: 0241 / 870018

✉ pro-retina@t-online.de

➔ www.pro-retina.de

Psychosoziale AIDS-Beratung Zentrum für ambulante Suchtkrankenhilfe

Rizzastraße 14

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 14991

Telefon: 0261 / 667570

✉ zas_koblenz@caritas-koblenz.de

✉ info@caritas-koblenz.de

➔ www.caritas-koblenz.de

Psychologisches Beratungs- und Betreuungs-Institut GmbH i.G.

Neuendorfer Straße 14

56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 9140786

✉ kontakt@soziale-beratungsstellen.de

➔ www.soziale-beratungsstellen.de

Selbsthilfegruppe von Polio-Betroffenen

Polcher Straße 19 A

56299 Ochtendung

✉ ochtendung@t-online.de

Selbsthilfegruppe „Wolkenschieber“

Aachener Straße 37 a

56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 9888499

Telefon: 0261 / 9216631

Telefon: 0177 / 6166615 (mobil)

✉ lion69@gmx.de

➔ www.shg-wolkenschieber.de

Selbsthilfe Schlafapnoe Koblenz und Umland e.V.

Koblenzer Straße 24

56323 Waldesch

Telefon: 02628 / 3949 (2. Vorsitzender)

Telefon: 0160 / 99424712 (mobil)

➔ schlafapnoe-koblenz.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Kurfürstenstraße 87

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 30424 -0

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gesundheitsamt Mayen-Koblenz

Neversstraße 4 - 6

56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 914807 -31

Tecum Verein zur Betreuung suizidgefährdeter Menschen e.V.

Im Acker 23

56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 309077

Telefon: 0160 / 379341 (mobil)

✉ info@tecum-koblenz.de

➔ www.tecum-koblenz.de

Weißer Ring e.V.

Außenstelle Koblenz und Mayen-Koblenz

Nordstraße 3

56242 Quirnbach

Telefon: 02626 / 923590

✉ w.h.apel@freenet.de

➔ www.weisser-ring.de

Westerwälder Kontakt- und Informa-tionsstelle für Selbsthilfe (WeKISS)

Paritätisches Zentrum

Neustraße 34

56457 Westerburg

Telefon: 02663 / 2540

✉ wekiss@gmx.de

➔ www.wekiss.de

SUCHTHILFE

AI-Anon Familiengruppen Koblenz

Telefon: 0201 / 773007

Telefon: 0170 / 1200358 (Info-Telefon)

Anonyme Alkoholiker Koblenz

Telefon: 0261 / 36830 (AB/24h-Service)

Telefon: 0261 / 19295

Telefon: 0261 / 6799398

Anonyme Spieler

Ev. Gemeindezentrum Koblenz

Moselring 2

56068 Koblenz

Telefon: 0176 / 67283337

✉ ga-koblenz@anonyme-spieler.org

bbz Beratungs- und Behandlungszentrum

Telefon: 0261 / 12441

Beratungs- und Behandlungsstelle für Alkohol- u. Medikamentenabhängigkeit

Telefon: 0261 / 37677



Beratungsstellen & Hilfe zur Selbsthilfe

Blaues Kreuz Koblenz

Telefon: 02624 / 943527

Telefon: 0173 / 3228316 (Gudrun Wolf)

Telefon: 0151 / 11511601 (Werner)

Cleantime „Drogenhilfe Sofort“

Vulkaneifelstraße 39

56727 Mayen-Kürrenberg

Telefon: 02651 / 70488 -0

✉ info-cleantime@ludwigsmuehle.de

➔ www.ludwigsmuehle.de

DROBS -

Jugend- und Drogenberatungsstelle

Telefon: 0261 / 12320

Freundeskreis Koblenz-Zentrum Selbsthilfegruppe für Alkoholabhän- gige und Angehörige

Schulstraße 10

56283 Nörtershausen

Telefon: 02605 / 952102

(anonym, Schweigepflicht)

Telefon: 0176 / 50010612 (mobil)

Kreuzbund Stadtverband

Koblenz e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Telefon: 02606 / 358036

Psychosoziale Beratungsstelle für Alkohol- und Medikamenten- abhängige (PSBB)

Telefon: 0261 / 37677

Steg e.V.

Sozialtherapeutische

Einrichtung für Suchtkranke

Telefon: 0261 / 500 -5516

Zentrum für ambulante Suchtkrankenhilfe (ZAS)

Telefon: 0261 / 667570



Burg Eltz Koblenz / ©Dieter Schütz by www.pixelio.de

Leistungen der Sozialhilfe nach dem SGB XII

Die Gewährung von Sozialhilfe ist grundsätzlich vom Einsatz des Einkommens und Vermögens des Hilfesuchenden und der mit ihm in Bedarfsgemeinschaft lebenden Personen abhängig. Vorrangige Ansprüche gegen Dritte, wie zum Beispiel Unterhaltsansprüche, sind vorrangig geltend zu machen.

Die wichtigsten Hilfearten sind:

I | HILFE ZUM LEBENSUNTRHALT (§§ 27-40 SGB XII)

Die Hilfe zum Lebensunterhalt ist eine bedarfsorientierte soziale Leistung zur Sicherstellung des Existenzminimums und der Teilhabe am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben.

Anpruchsberechtigt sind vorübergehend voll erwerbsgeminderte Personen, die die Regelaltersgrenze noch nicht erreicht haben und ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen sicherstellen können, sofern keine vorrangigen Leistungsansprüche nach dem SGB II oder nach dem 4. Kapitel des SGB XII (Grundsicherung) bestehen.

Der notwendige Lebensunterhalt außerhalb von Einrichtungen umfasst nach § 27 SGB XII „insbesondere Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens“. Der notwendige Lebensunterhalt wird durch pauschale Regelsätze gedeckt, hinzu kommen:

- Unterkunft in Höhe der tats. angemessenen Mietkosten
- Heizkosten in Höhe der tatsächlich angemessenen Aufwendungen

- Mehrbedarfe
- Einmalige Leistungen für Erstausrüstung des Haushalts, für Bekleidung (inkl. Sonderbedarf bei Schwangerschaft und Geburt)
- Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung sowie Altersvorsorge
- Leistungen der Bildung und Teilhabe

Seit 01.01.2014 gelten folgende Regelbedarfsstufen und Regelsätze:

Regelbedarfsstufen in Euro (gültig seit 01.01.2014)

Regelbedarfsstufe 1	391,- €
Regelbedarfsstufe 2	353,- €
Regelbedarfsstufe 3	313,- €
Regelbedarfsstufe 4	296,- €
Regelbedarfsstufe 5	261,- €
Regelbedarfsstufe 6	229,- €

Die Regelbedarfsstufen sind wie folgt gefasst:

Regelbedarfsstufe 1:

Für eine erwachsene leistungsberechtigte Person, die als alleinstehende oder alleinerziehende Person einen eigenen Haushalt führt; dies gilt auch dann, wenn in diesem Haushalt eine oder mehrere weitere erwachsene Personen leben, die der Regelbedarfsstufe 3 zuzuordnen sind.

Regelbedarfsstufe 2:

Für jeweils zwei erwachsene Leistungsberechtigte, die als Ehegatten, Lebenspartner oder in eheähnlicher oder lebenspartnerschaftsähnlicher Gemeinschaft einen gemeinsamen Haushalt führen.

Finanzielle Hilfen

Regebedarfsstufe 3:

Für eine erwachsene leistungsberechtigte Person, die weder einen eigenen Haushalt führt, noch als Ehegatte, Lebenspartner oder in eheähnlicher oder lebenspartnerschaftsähnlicher Gemeinschaft einen gemeinsamen Haushalt führt.

Regelbedarfsstufe 4:

Für eine leistungsberechtigte Person im Alter von 14 bis unter 18 Jahren.

Regelbedarfsstufe 5:

Für ein leistungsb. Kind im Alter von 6 bis unter 14 Jahren.

Regelbedarfsstufe 6:

Für ein leistungsb. Kind im Alter von bis zu unter 6 Jahren.

II | GRUNDSICHERUNG IM ALTER UND ERWERBSMINDERUNG (§§ 41-46 SGB XII)

Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung haben bedürftige Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die das Regelrentenalter erreicht haben, und Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und voll erwerbsgemindert sind.

Die Leistungen entsprechen denen der Hilfe zum Lebensunterhalt außerhalb von Einrichtungen, sind aber - im Unterschied zu diesen - zu beantragen. Ein Unterhaltsrückgriff erfolgt nur gegenüber unterhaltsverpflichteten Kindern beziehungsweise deren Eltern mit einem Jahreseinkommen von über 100.000 €. Nähere Informationen zur Hilfe zum Lebensunterhalt und zur Grundsicherung erhalten Sie beim Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales. Hier stehen Ihnen folgende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Verfügung:

Buchstabenkreis	Sachbearbeiterin
A, V	Andrea Petz (Zi. 610) Telefon: 0261 / 1292255 andrea.petz@stadt.koblenz.de
B, C, I, J	Sebastian Pottbäcker (Zi. 612) Telefon: 0261 / 1292258 sebastian.pottbaecker@stadt.koblenz.de
D, F, H	Christina Kreuter (Zi. 613) Telefon: 0261 / 1292244 christina.kreuter@stadt.koblenz.de
E, G, N, O, Q, X	Ute Schuhmacher (Zi. 611) Telefon: 0261 / 1292254 ute.schuhmacher@stadt.koblenz.de
K, St	Gisela Schmitt (Zi. 615) Telefon: 0261 / 1292268 gisela.schmitt@stadt.koblenz.de
L, M, U	Mike Becker (Zi. 614) Telefon: 0261 / 1292233 mike.becker@stadt.koblenz.de
P, T	Martin Fischer (Zi. 608) Telefon: 0261 / 1292283 martin.fischer@stadt.koblenz.de
R, W, Y, Z	Franziska Feurich (Zi. 616) Telefon: 0261 / 1292267 franziska.feurich@stadt.koblenz.de
S (ohne St)	Thomas Putz (Zi. 609) Telefon: 0261 / 1292212 thomas.putz@stadt.koblenz.de

III | HILFEN ZUR GESUNDHEIT (§§ 47-52 SGB XII)

Durch das Gesetz zur Modernisierung der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV-Modernisierungsgesetz - GMG) sind seit 1. Januar 2004 grundsätzlich alle Sozialhilfeempfänger-

rinnen und Sozialhilfeempfänger, die nicht aufgrund anderer Vorschriften selbst versichert oder in der gesetzlichen Krankenversicherung familienversichert sind, von den Krankenkassen wie gesetzlich Krankenversicherte mit Leistungen der Krankenbehandlung zu behandeln.

Die übrigen nicht krankenversicherten (kurzfristigen) Sozialhilfeempfänger können weiterhin Hilfen zur Gesundheit erhalten.

IV | EINGLIEDERUNGSHILFE FÜR BEHINDERTE MENSCHEN (§§ 53-60 SGB XII)

Personen, die durch eine Behinderung im Sinne von § 2 Abs. 1 Satz 1 des Neunten Buches wesentlich in ihrer Fähigkeit, an der Gesellschaft teilzuhaben, eingeschränkt oder von einer solchen wesentlichen Behinderung bedroht sind, erhalten Leistungen der Eingliederungshilfe, wenn und solange nach der Besonderheit des Einzelfalles, insbesondere nach Art oder Schwere der Behinderung, Aussicht besteht, dass die Aufgabe der Eingliederungshilfe erfüllt werden kann. Personen mit einer anderen körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung können Leistungen der Eingliederungshilfe erhalten.

Besondere Aufgabe der Eingliederungshilfe ist es, eine drohende Behinderung zu verhüten oder eine Behinderung oder deren Folgen zu beseitigen oder zu mildern und die behinderten Menschen in die Gesellschaft einzugliedern. Hierzu gehört insbesondere, den behinderten Menschen die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen oder zu erleichtern, ihnen die Ausübung eines angemessenen Berufs oder einer sonstigen angemessenen Tätigkeit zu ermöglichen oder sie so weit wie möglich unabhängig von Pflege zu machen. Nähere Informationen erhalten Sie beim Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales. Hier stehen Ihnen folgende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Verfügung:

Buchstabenkreis	Sachbearbeiterin
A - E, I	Bernd Habermann (Zi. 512) Telefon: 0261 / 1292246 bernd.habermann@stadt.koblenz.de
F, G, H, Q, R	Martha Führ (Zi. 509) Telefon: 0261 / 1292288 martha.fuehr@stadt.koblenz.de
J, S, U - Y	Claudia Schmitz (Zi. 511) Telefon: 0261 / 1292236 claudia.schmitz@stadt.koblenz.de
K, M, O, P	Angelika Danzer (Zi. 510) Telefon: 0261 / 1292289 angelika.danzer@stadt.koblenz.de
L, N, T, Z	Petra Rojan (Zi. 508) Telefon: 0261 / 1292273 petra.rojan@stadt.koblenz.de

V | HILFE ZUR PFLEGE (§§ 61-66 SGB XII)

Die Sozialhilfe unterstützt auch pflegebedürftige Personen, indem sie die mit der Pflege verbundenen Kosten ganz oder teilweise übernimmt, soweit der Bedarf nicht durch andere, z.B. die Pflegeversicherung gedeckt wird.

Seit Einführung der Pflegeversicherungsgesetzes ist die Sozialhilfe vor allem zuständig für Pflegebedürftige, die das Kriterium der „erheblichen Pflegebedürftigkeit“ („Pflegestufe 0“) nicht erfüllen oder bei denen die begrenzten Leistungen der Pflegeversicherung nicht ausreichend gedeckt sind.

Nähere Informationen erhalten Sie beim Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales. Hier stehen Ihnen folgende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Verfügung:



Finanzielle Hilfen

Buchstabenkreis	Sachbearbeiterin
A, B, C, E, F	Waltraud Thönnies (Zi. 602) Telefon: 0261 / 1292294 waltraud.thoennes@stadt.koblenz.de
D, M - Q, Z	Hans-Peter Zängerle (Zi. 603) Telefon: 0261 / 1292242 peter.zaengerle@stadt.koblenz.de
G, R, U - Y	Reiner Vomland (Zi. 605) Telefon: 0261 / 1292243 reiner.vomland@stadt.koblenz.de
H, S	Andrea Dittert (Zi. 604) Telefon: 0261 / 1292239 andrea.dittert@stadt.koblenz.de
I - L, T	Patrick Hörning (Zi. 601) Telefon: 0261 / 1292215 patrick.hoerning@stadt.koblenz.de

Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales
Verwaltungshochhaus „Schängel-Center“
Rathauspassage 2
56068 Koblenz

VI | AMBULANTE UND TEILSTATIONÄRE PFLEGE

Seit dem 1. April 1995 können Personen, die infolge einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung einen erheblichen Hilfebedarf haben, Leistungen der Pflegeversicherung erhalten. Das Leistungsangebot der Pflegeversicherung im ambulanten und teilstationären Bereich umfasst vor allem die...

- Grundpflege
- Körperpflege, Betten, Lagern, Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung, Training elementarer Fertigkeiten, An- und Auskleiden, Essensgabe
- Hauswirtschaftliche Versorgung: Wohnungsreinigung, Spülen, Waschen, Bügeln etc.
- Versorgung mit Pflegehilfsmitteln (zum Beispiel Inkontinenzartikel)

Die Leistungen können entweder als Pflegegeld (bei Pflege durch Angehörige, Nachbarn) oder als Sachleistung (Pflege durch ambulante Dienste) abgerufen werden. Auch ist eine Kombination dieser beiden Leistungsarten möglich: die so genannten Kombileistungen.



Ihre mobile Krankenpflege

- Pflege
- Medizinische Versorgung
- Alltagshilfen und Beratung
- Schulung für Angehörige
- Dementenbetreuung
- Kinderkrankenpflege
- Stomaberatung
- Wundberatung

Stiftmobil®
Zentrum für ambulante Pflege und Gesundheitsberatung

stiftmobil@stiftungsklinikum.de
www.stiftmobil.de

Kurfürstenstraße 71
Tel.: 0261/137-22 22
Fax: 0261/137-1 72 22



Voraussetzung für einen Leistungserhalt ist, dass der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) bei dem Hilfesuchenden mindestens einen erheblichen Hilfebedarf feststellt und eine entsprechende Einstufung nach Art, Umfang, Häufigkeit und Dauer des Hilfebedarfs in eine der drei Pflegestufen vornimmt. Einen entsprechenden Antrag können Sie bei ihrer Pflegekasse einreichen. Zunächst umfasst die Pflegeversicherung auch die Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflege. Die Tages- und Nachtpflege kann in Anspruch genommen werden, wenn die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann.

Die Kurzzeitpflege wird in Anspruch genommen, wenn die häusliche Pflege zeitweise nicht, noch nicht oder nicht in erforderlichem Umfang erbracht werden kann und die teilstationäre

Pflege nicht ausreicht (z.B.: Urlaub der Pflegeperson, nach Krankenhausaufenthalt etc.). Der Anspruch auf Kurzzeitpflege ist auf 4 Wochen / Kalenderjahr beschränkt. Die Aufwendungen dürfen max. 1.510,00 Euro im Kalenderjahr betragen. Unter bestimmten Voraussetzungen können Pflegepersonen die Übernahme der Rentenversicherungsbeiträge beantragen.

VII | STATIONÄRE PFLEGE

Es gibt Situationen, in denen die häusliche Pflege nicht mehr möglich ist. Um die Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten, muss auch hier ein Antrag der Pflegekassen gestellt werden. Auch hier wird der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) die Begutachtung zur Feststellung der Pflegestufe durchführen.

ÜBERBLICK ÜBER DIE LEISTUNGEN DER PFLEGEKASSEN:

Pflegeleistungen für Ambulante Pflege seit 2012

Pflegestufe I

Pflegebedarf mind. 1,5 Std./Tag
Pflegegeld: 235,00 €
Sachleistung: 450,00 €

Pflegestufe II

Pflegebedarf mind. 3 Std./Tag
Pflegegeld: 440,00 €
Sachleistung: 1.100,00 €

Pflegestufe III

Pflegebedarf mind. 5 Std./Tag
Pflegegeld: 700,00 €
Sachleistung: 1.550,00 €

Pflegestufe III^{plus}

sog. Härtefälle
(Stufe III mit einem außergewöhnlichen hohen Pflegeaufwand)
Pflegegeld: 700,00 €
Sachleistung: 1.918,00 €

Höhe der Pflegeleistung für die vollstationäre Pflege

Pflegestufe I

Pflegebedarf mind. 1,5 Std./Tag
Leistung: 1.023,00 €

Pflegestufe II

Pflegebedarf mind. 3 Std./Tag
Leistung: 1.279,00 €

Pflegestufe III

Pflegebedarf mind. 5 Std./Tag
Leistung: 1.550,00 €

Pflegestufe III^{plus}

sog. Härtefälle (Stufe III mit einem außergewöhnlichen hohen Pflegeaufwand)
Leistung: 1.918,00 €



Finanzielle Hilfen

Demenzkranke erhalten von der Pflegekasse auch ohne Pflegestufe (Pflegestufe 0) neben den 100 bzw. 200 Euro für zusätzliche Betreuungsleistungen monatlich ein Pflegegeld von 120 Euro oder Pflegesachleistungen von bis zu 225 Euro. In den Pflegestufen 1 und 2 werden die Leistungen für Demenzkranke aufgestockt. Pflegebedürftige in Pflegestufe 1 erhalten ein um 70 Euro höheres Pflegegeld von 305 Euro oder um 215 Euro höhere Pflegesachleistungen bis zu 665 Euro. Pflegebedürftige in Pflegestufe 2 erhalten ein um 85 Euro höheres Pflegegeld von 525 Euro oder um 150 Euro höhere Pflegesachleistungen von bis zu 1.250 Euro.

VIII | HILFE ZUR ÜBERWINDUNG BESONDERER SOZIALER SCHWIERIGKEITEN (§§ 67-69 SGB XII)

Die Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten richtet sich an Personen, bei denen besonders belastende Lebensverhältnisse mit sozialen Schwierigkeiten verbunden sind. Hierzu gehören insbesondere von Wohnungslosigkeit und von weiteren existenziellen Problemlagen betroffene Personen.

VIV | HILFE IN ANDEREN LEBENSLAGEN (§§ 70-74 SGB XII)

Die Hilfe in anderen Lebenslagen umfasst folgende verschiedene Leistungen:

- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts (§ 70)
- Altenhilfe (§ 71)
- Blindenhilfe (§ 72)
- Bestattungskosten (§ 74)
- als Auffangnorm: Hilfe in sonstigen Lebenslagen (§ 73 SGB XII)

TRÄGER DER SOZIALHILFE

Sozialhilfe ist eine öffentliche Aufgabe, die je nach Umfang und Bedeutung dem örtlichen oder dem überörtlichen Träger der Sozialhilfe obliegt.

Örtliche Träger der Sozialhilfe sind in Rheinland-Pfalz die kreisfreien Städte und Landkreise. Zuständig ist grundsätzlich die Kommune, in deren Bereich sich die Leistungsberechtigten tatsächlich aufhalten. Für Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist der Träger der Sozialhilfe zuständig, in dessen Bereich der gewöhnliche Aufenthaltsort des Leistungsberechtigten liegt.

Überörtlicher Träger der Sozialhilfe ist in Rheinland-Pfalz das Land. Die Aufgaben werden vom Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung wahrgenommen.

Kontakt

Landesamt für Soziales,
Jugend und Versorgung
Dienstort Koblenz

Baedekerstraße 2 - 20
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 40410

Telefax: 0261 / 4041227

✉ poststelle@lsjv.rlp.de

🌐 www.lsjv.rlp.de

Grußwort | DRK-Kreisverband Koblenz



Liebe Koblenzer Seniorinnen und Senioren,

in diesem Jahr feiert das Deutsche Rote Kreuz sein 150-jähriges Jubiläum. Auch in der Region Mittelrhein blickt das Rote Kreuz auf eine lange Tradition zurück. Bereits am 21. November 1868 wurde in Koblenz der „Kreisverein zur Pflege der im Felde verwundeten und erkrankten Krieger gegründet“. Wie Sie sehen, ist das Koblenzer Rote Kreuz 145 Jahre alt.

Mit mehr als 5.000 ehrenamtlichen und weit über 1.000 hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie etwa 100.000 Mitmenschen in unserer Region, die uns als Fördermitglieder

unterstützen, stellen wir uns gerne den Herausforderungen, die mit dem demographischen Wandel verbunden sind. Als Hilfsorganisation und Wohlfahrtsverband gelingt es uns nahezu nahtlos, unsere vielfältigen Hilfen am Menschen zwischen Ehren- und Hauptamt, aber auch zwischen den Kreisverbänden und Ortsvereinen in unserer Region zu vernetzen. Von der Ersten Hilfe über den Rettungs- und Sanitätsdienst, den Katastrophenschutz bis hin zum Hausnotruf und der Pflege bieten wir ein komplexes Hilfeleistungssystem für alle Lebenslagen.

Besonders aber steht für uns der Gedanke im Vordergrund, dass ältere Menschen möglichst lange zu Hause leben können und möchten. Wir alle wissen um das Problem unserer alternden Gesellschaft und die grundlegende Bedeutung der häuslichen Pflege – auch unter dem finanziellen Aspekt. In der ambulanten Erwachsenenpflege, die den Bereich der hauswirtschaftlichen Versorgung einschließt, versorgen wir regelmäßig nahezu 150 Seniorinnen und Senioren in Koblenz, Braubach und Lahnstein. Ergänzend hierzu sorgt unser Hausnotruf rund um die Uhr dafür, dass Ihnen im Notfall schnell und kompetent geholfen wird. Und wenn Sie es wünschen, bringt Ihnen unser Menü-Service Ihr Essen gerne ins Haus!

Das alles tun wir, um unseren Patienten und Klienten möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen!

Trotz 150 Jahre Deutsches Rotes Kreuz, sind wir nach wie vor dynamisch und vielseitig bereit, uns um Sie zu kümmern, an 365 Tagen im Jahr, 24 Stunden am Tag.

In diesem Sinne grüßt Sie

Leo Biewer

Vorsitzender

DRK-Kreisverband Koblenz-Stadt



Ambulante Hilfen

AMBULANTE HILFEZENTREN

Ambulantes Hilfezentrum der Caritas / Sozialstation Metternich

Geisbachstraße 22
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 9225050
✉ sst_metternich@caritas-
koblenz.de
🌐 www.caritas-koblenz.de

Beratungs- und Koordinierungs- stelle (Beko) AHZ im Pflegestützpunkt Koblenz-Mitte

Bogenstraße 53 a
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 29671921
Telefon: 0261 / 29671919
✉ bekoahzmitte@sozialstation-
kirche-unterwegs.de

Beratungs- und Koordinierungs- stelle (Beko) AHZ im Pflegestützpunkt Koblenz-Nord

Geisbachstraße 22
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 29671900
✉ a.kunz@psp-koblenz.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Koblenz Stadt e.V. Ambulantes Hilfezentrum Koblenz-Süd

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 12
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 406360
✉ ahz@drk-koblenz.de

AMBULANTE PFLEGE

Ambulante Intensiv Versorgung AWI GmbH

Niederfelder Weg 18
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 97349 -130
Telefon: 02132 / 9850 -829
Telefon: 0163 / 3825128 (mobil)
🌐 www.awi-pflege.de
✉ info@awi-pflege.de

Ambulante Kranken- und Altenpflege Mallmann

Humperdinkstraße 25
56154 Boppard
Telefon: 06742 / 801552
Telefon: 0171 / 4522473 (24h-Service)
✉ jpmallmann@t-online.de
🌐 www.pflegedienst-jp-mallmann.de

BÜROZEITEN:

Mo - Do 08.30 – 15.30 Uhr
Fr 08.30 – 13.00 Uhr
Außerhalb der Bürozeiten,
Rufbereitschaft rund um die Uhr.

AWI Ambulante Weaning und Intensivversorgung GmbH

Hohenzollernstraße 162
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 97349 -130
✉ info@awi-pflege.de
🌐 www.awi-pflege.de

Der Kreis Ambulante Hilfe- und Pflegedienste

Hochstraße 48
56112 Lahnstein
Telefon: 02621 / 189665

Deutsches Rotes Kreuz DRK-Mittelrhein gemeinnützige GmbH Ambulante Kinderkrankenpflege

Ferdinant-Sauerbruch-Straße 12
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 973824 -22
✉ pflegedienst@drk-koblenz.de
🌐 www.drk-koblenz.de

DRK-Mittelrhein (AHZ) Ambulanter Pflegedienst und Haushaltshilfeservice

Ferdinant-Sauerbruch-Straße 12
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 973824 -20
✉ pflegedienst@drk-koblenz.de
🌐 www.drk-koblenz.de

Siehe Anzeige Seite 81, 106, U2



DRK-Mittelrhein gGmbH Pflegeservice, Ambulante Erwachsenenpflege

Schenkendorfstraße 37
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 97382420
✉ kunitz@drk-mittelrhein.de

Elitas Pflegedienst Koblenz GmbH

Koblenzer Straße 132
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 8767395
✉ info@pflagedienst-elitas.de
➔ www.pflagedienst-elitas.de/

Geschwister de Haye'sche Stiftung / Ambulanter Pflagedienst / Sozialstation

Karl-Härle-Straße 1 - 5
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 5010 oder / 501201
✉ info@dehaye.de
➔ www.dehaye.de

Siehe Anzeige Seite 6



Häusliche Kinderkrankenpflege Stift mobil / Wohnpark am Stift

Kurfürstenstraße 71
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 1371219
✉ akiel@stiftungsklinikum.de
➔ www.stiftungsklinikum.de

BÜROZEITEN:

Di, Do 08.00 – 12.00 Uhr

MediPlaza Pflegeservice GmbH PF Ihr Pflegeservice Hilping

Schlachthofstraße 68
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 51891
✉ koblenz@pplus-pflegeservice.de

✉ helping@medi-plaza.de,
➔ www.medi-plaza.de

BÜROZEITEN

Mo - Fr 08.00 – 15.00
Rufbereitschaft rund um die Uhr.

ISA ambulant GmbH Individuelle Konzepte für Senioren

Gulisastraße 85
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 9639 -200
Telefon: 0261 / 9639 -140
✉ info@isa-ambulant.com
➔ www.isa-ambulant.de

Siehe Anzeige Seite 4



Kath. Klinikum Koblenz-Montabur Ambulantes Pflegezentrum

Rudolf-Virchow-Straße 7
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 496 -3900
Telefon: 0261 / 496 -3901
✉ ambulante-pflege@kk-km.de
➔ www.kk-km.de

Fainberg GmbH Ambulanter Pflegedienst

Koblenzer Straße 71
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 94295999
✉ info@pflagedienst-fainberg.de
➔ www.pflagedienst-fainberg.de

BÜROZEITEN:

Mo - Fr 08.00 – 16.30 Uhr
Telefonische Erreichbarkeit außerhalb
der Bürozeiten mittels Anrufbeantworters
rund um die Uhr gewährleistet.

Fritz und Schneider GmbH Ambulante Kranken- und Altenpflege

Mühlental 105
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 34308
✉ info@krankenpflege-koblenz.de
➔ www.krankenpflege-koblenz.de

Residenz Mobil mbH & Co. KG Ambulanter Pflegedienst

Moselweißer Straße 123
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 9428484
✉ info@residenz-mobil.de
➔ www.residenz-mobil.de

Stift-mobil Ambulante Pflege und Gesundheitsberatung Ambulantes Pflegezentrum Stiftungsklinikum Mittelrhein

Wohnpark am Stift
Kurfürstenstraße 71
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 137 -2222
✉ stiftmobil@stiftungsklinikum.de
➔ www.stiftmobil.de

*Siehe Anzeige
Seite 96, 102*



Ambulante Hilfen

Ihre mobile Krankenpflege



stiftmobil@stiftungsklinikum.de
www.stiftmobil.de

- Pflege
- Medizinische Versorgung
- Alltagshilfen und Beratung
- Schulung für Angehörige
- Dementenbetreuung
- Kinderkrankenpflege
- Stomaberatung
- Wundberatung

Stiftmobil®
Zentrum für ambulante Pflege und Gesundheitsberatung

Kurfürstenstraße 71
Tel.: 0261/137-22 22
Fax: 0261/137-1 72 22



StiftungsKlinikum
Mittelrhein

www.stiftungsklinikum.de



Wohnstift St. Martin

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen
- Ambulante Pflege

Altenhilfe und ambulante Pflege
Johannes-Müller-Straße 7
56068 Koblenz
Telefon 0261 137-1933
Telefax 0261 137-1256

**LEBEN SIE.
WIR SIND AUCH
IM ALTER FÜR SIE DA.**

*Verlassen Sie sich auf zwei starke Partner,
die sich um Ihre Lebensqualität sorgen.*



Vita Mobil
Ihr Ambulanter Pflegedienst aus Metternich
Wir kümmern uns.
IM METTERNICHER FELD 2 · 56072 KOBLENZ
WWW.VITA-MOBIL.ORG · TEL. 0261/702027-0

Sozialstation Kirche unterwegs Koblenz gGmbH

Bogenstraße 53a
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 9222050

✉ info@sozialstation-kirche-
unterwegs.de
➔ www.sozialstation-kirche-
unterwegs.de

Siehe Anzeige Seite 81



Veritas Pflegedienst

Koblenz GmbH

Ambulante Krankenpflege

Koblenzer Straße 132
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 8767395

✉ koblenz@veritas-company.de
➔ www.veritas-company.de
➔ www.veritas24.info

Vita Mobil Ambulanter Pflegedienst

Im Metternicher Feld 2
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 7020270

✉ info@vita-mobil.org
➔ www.vita-mobil.org

Siehe Anzeige links



© Stadt Koblenz

NACHBARSCHAFTSHILFEN

Ehrenamt Pflege, Sozialstation Caritas Metternich

Geisbachstraße 22
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 9225057
Telefon: 0261 / 9225050

✉ ehrenamt.pflege@caritas-koblenz.de
➔ www.caritas-koblenz.de

Karthause aktiv ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe

Platanenweg 5
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 54789
Telefon: 0261 / 52160

✉ werner-krautkraemer@t-online.de
➔ www.ev-kirche-karthause.de

Metternich aktiv Ökumenisches Büro für freiwillige Dienste / Katholisches Pfarramt Koblenz-Metternich

Oberdorfstraße 18
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 9221142
✉ hannelore@heczaja.de

Nachbarschaftshilfe Koblenz-Lützel / Quartiermanagement Koblenz-Lützel

Brenderweg 17 - 21
56070 Koblenz
Telefon: 0176 / 79518194(mobil)
✉ adgehrt@t-online.de
➔ www.caritas-koblenz.de

PRIVATE DIENSTE

Hilfe Daheim Maria Hilf RLP gGmbH

Andernacher Straße 4
56218 Mülheim-Kärlich
Telefon: 0171 / 7766566 (mobil)

✉ info@hilfe-daheim-rlp.de
➔ www.hilfe-daheim-rlp.de

Maria Hilf RLP gGmbH

Südring 8
56428 Dernbach
Telefon: 02602 / 684210

✉ info@maria-hilf-rlp.de
➔ www.maria-hilf-rlp.de

Die Seniorenhilfe

Schlachthofstraße 15
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 9222751

Arthur Richter Service GmbH

Barrierefreie Bäder werden immer beliebter.

Wer möchte heute noch einen hohen Einstieg in die Dusche oder verzichtet freiwillig auf den Komfort eines Duschsitzes?

Ob Sie sich nun für ein barrierefreies Bad entscheiden, weil Sie den Komfort der entsprechenden Produkte schätzen oder weil Sie auf Hilfsmittel im Bad angewiesen sind - einem barrierefreien Bad muss man seine Funktion nicht mehr ansehen.

Alle Produkte des barrierefreien Bades sind heute sehr ansprechend gestaltet und gleichzeitig funktional.

Auf Rückfrage der Redaktion erklärt Herr Richter von der Firma Arthur Richter Service GmbH: **Bei uns gibt es kein Standardbad.** Die individuelle Beratung ist ganz entscheidend.

Damit sich unsere Kunden auch außerhalb unserer Geschäftszeiten informieren können, haben wir auf unserer Internetseite **www.ars-koblenz.de** die Beratungswelt eröffnet.

Hier können sich unsere Kunden umfassend mit allen Themen rund um die Gebäudetechniken vertraut machen. Informationen über Barrierefreiheit sind uns so wichtig, dass wir ein Themen-Spezial auf unserer Internetseite platziert haben.

Heizung • Klima • Lüftung • Bad/Sanitär • Wasserschadensanierung



RICHTER
Arthur Richter Service GmbH

Arthur Richter Service GmbH
Ernst-Sachs-Straße 11
56070 Koblenz

Tel.: 0261 889080 • Fax: 0261 8890890
info@ars-koblenz.de • www.ars-koblenz.de

KLINIKEN & KRANKENHÄUSER

Bundeswehrzentral Krankenhaus Koblenz (BWZK)

Rübenacher Straße 170
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 2810
✉ bwzkrhskob@bundeswehr.org
➔ www.bundeswehrkrankenhaus-
koblenz.de

Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz - St. Elisabeth Mayen gGmbH

Koblenzer Straße 115 - 155
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 4990
✉ info-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de
➔ www.gemeinschaftsklinikum.de

**Katholisches Klinikum
Koblenz Montabaur
Brüderkrankenhaus Koblenz**
Kardinal-Krementsz-Straße 1 - 5
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 4960
✉ info@kk-km.de
➔ www.kk-km.de

**Katholisches Klinikum
Koblenz Montabaur
Marienhof Koblenz**
Rudolf-Virchow-Straße 7
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 4960
✉ info@kk-km.de
➔ www.kk-km.de

Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach

Vulkanstraße 58
56626 Andernach
Telefon: 02632 / 4070
✉ info@rhein-mosel-fachklinik-
andernach.de
➔ www.rhein-mosel-fachklinik-
andernach.de



Siehe Anzeige unten

Stiftungsklinikum Mittelrhein

Johannes-Müller-Straße 7
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 1370
✉ info@stiftungsklinikum.de
➔ www.stiftungsklinikum.de



Siehe Anzeige Seite 102, 110



*Geriatrie Tagesstätte
Kastanienallee 1
56626 Andernach
Tel.: (02632) 4 07-5377
www.rhein-mosel-fachklinik-andernach.de*

[KOMPETENZ] SCHAFFT VERTRAUEN.

Tagespflege und -betreuung für Senioren

Die Geriatrie Tagesstätte in Andernach ist ein offenes Angebot für Senioren, die einen geregelten Tagesablauf wünschen und zur Tagesgestaltung eine sinnvolle Beschäftigung suchen. Der Besuch der Tagesstätte kann nach den Wünschen und Bedürfnissen der Gäste flexibel gehandhabt werden, d.h. ob ein Gast die ganze Woche über oder nur an einzelnen

Tagen die Tagesstätte besuchen möchte, kann mit den Mitarbeiterinnen kurzfristig und unbürokratisch vereinbart werden.

Die Tagesstätte ist an jedem Werktag von 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet. Auf Wunsch werden die Gäste morgens abgeholt und nachmittags wieder nach Hause gebracht.

Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach

| ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE
PSYCHOSOMATIK UND NEUROLOGIE |





Evangelische Kirchengemeinde Koblenz-Lützel

Bodelschwingstraße 8
56070 Koblenz
Tel.: 0261 869831
(Frau Brost)

Versorgungsgebiet:

alle Stadtteile links der Mosel und
links des Rheins: Bubenheim, Güls,
Kesselheim, Lützel, Metternich,
Neuendorf, Rübenach, Wallersheim



Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Mittelrhein

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 12
56073 Koblenz
Tel. 0261/ 97 38 24 27 (Frau Klausener, Frau Schöffler)

Versorgungsgebiet: Gesamtes Stadtgebiet und Rhein-
Lahn-Kreis mit tiefkühlfrischer Kost. Zur gewünschten
Zeit kochen Sie jedes Menü im Handumdrehen zu Ende,
genießen Ihr Menü wie frisch gekocht und sind zeitlich
unabhängig.



Mahlzeitendienste „Essen auf Rädern“ | Menüservice

Beratungs- und Koordinierungsstelle BeKo Koblenz-Süd Menüservice

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 12
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 4063670
Telefon: 0261 / 4063680
✉ menue-service@drk-koblenz.de
➔ www.drk-koblenz.de

Caritasverband Koblenz e. V. Mahlzeitendienst "Essen auf Rädern"

Hohenzollernstraße 118 - 120
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 13906113
✉ hunscha@caritas-koblenz.de
➔ www.caritas-koblenz.de

Das Versorgungsgebiet vom Caritasverband Koblenz e.V. Alle Stadtteile rechts der Mosel: Goldgrube, Karthause, Lay, Moselweiß, Rauental, Stadtmitte

Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“ umfasst folgende Koblenzer Stadtgebiete: Altstadt bis Friedrich-Ebert-Ring, Goldgrube, Karthause, Lay, Moselweiß, Rauental

Die Schachtel e. V. Sozialberatung und Treffpunkt für Wohnungslose / Wohnungslosen- restaurant „Mampf“

Gartenstraße 12
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 16992

✉ dieschachtelev@web.de
➔ www.mampf-koblenz.de

BERATUNGSANGEBOT:
Di, Do, Sa 12.00 – 15.00 Uhr
Mi, Fr 09.00 – 12.00 Uhr

**TAGESAUFENTHALT /
OBDACHLOSENRESTAURANT „MAMPF“:**
Mo - Sa 09.00 – 15.00 Uhr

DRK-Mittelrhein gemeinnützige GmbH / Hausnotruf und Menüservice

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 12
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 97382427
Telefon: 0261 / 97382426
✉ menueservice@drk-mittelrhein.de
➔ www.drk-mittelrhein.de



Siehe Anzeige Seite 106

Evangelische Kirchengemeinde Koblenz-Lützel Menüservice „Essen auf Rädern“

Moselring 2 - 4
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 4040326
✉ luetzel@kirche-koblenz.de
✉ gzbodelschwingh@web.de
➔ www.kirche-luetzel.de



Siehe Anzeige Seite 106

Menüservice „Essen auf Rädern“ Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Koblenz Stadt e. V.

Laubach 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9146303
✉ kueche@awo-koblenz.de
➔ www.awo-koblenz.de

Versorgungsgebiet: Oberwerth, Stolzenfels, Südliche Vorstadt, sowie alle Stadtteile rechts des Rheins: Arenberg, Arzheim, Asterstein, Ehrenbreitstein, Immendorf, Horchheim, Horchheimer Höhe, Niederberg, Niederberger Höhe, Pfaffendorf, Pfaffendorfer Höhe

Obdachlosenrestaurant „Mampf“

Gartenstraße 12
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 16992
Telefon: 0175 / 9338551 (mobil)
Telefon: 0175 / 9338552 (mobil)
✉ dieschachtelev@web.de
➔ www.mampf-koblenz.de

**TAGESAUFENTHALT /
OBDACHLOSENRESTAURANT „MAMPF“:**
Mo - Sa 09.00 – 15.00 Uhr



Seniorenwohnen in Koblenz

Neue Wohnformen für Jung und Alt in Rheinland-Pfalz

WIE WOLLEN SIE IN ZUKUNFT WOHNEN, ALLEIN, ZU ZWEIT ODER MIT ANDEREN?

Für die Regionen Rhein-Lahn, Westerwald, Altenkirchen, Neuwied, Mayen-Koblenz und Koblenz stehen geschulte bürgerschaftlich engagierte Wohnberaterinnen und Wohnberater bereit, um Ratsuchenden bei der Orientierung und Entscheidung zur Seite zu stehen.

Bei der Suche nach Alternativen für ein selbstbestimmtes Wohnen im Alter haben Einzelpersonen, Gruppen, Institutionen und Kommunen die Möglichkeit, von der kostenlosen Erstberatung Gebrauch zu machen. Aufgabe und Ziel der Wohnberaterinnen und Wohnberater ist es, den Bürgerinnen und Bürgern eine kostenfreie Erstinformation bei der Suche nach geeigneter Wohnform, Orientierung und Entscheidungshilfe zu geben, über regionale Wohnprojekte und gemeinschaftliche Wohnformen zu informieren, und bei Bedarf Kontakte zu Experten herzustellen.

Das Projekt wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie in Rheinland-Pfalz, der Landesleitstelle „älter werden in Rheinland-Pfalz“ in

Kooperation mit dem Projektträger der Landesarbeitsgemeinschaft Gemeinschaftliches Wohnen in Rheinland-Pfalz. Das Seniorenbüro „Die Brücke“ in Bad Ems ist eine von drei Anlaufstellen im Land. Ergänzend zu der persönlichen und individuellen kostenfreien Erst-Beratung ist die Nutzung der Internetportale.

Kontakt

Seniorenbüro „Die Brücke“ Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Ansprechpartnerin: Uschi Rustler

Insel Silberau 1

56130 Bad Ems

Telefon: 02603 / 972336

Telefax: 02603 / 9726336

✉ uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de

🌐 www.rhein-lahn-bruecke.de

Weitere Links:

🌐 www.gemeinschaftliches-wohnen-pfalz.de

🌐 www.wohnen-wie-ich-will.rlp.de

🌐 www.kompetenznetzwerk-wohnen.de



Seniorenwohnen in Koblenz

BETREUTES WOHNEN / SERVICE WOHNEN

ISA Domizil GmbH Senioren-domizil Asterstein, Betreutes Wohnen und Pflegeeinrichtung

Herm-Dienz-Straße 2
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 97353 -0
✉ info.as@isa-domizil.de
➔ www.isa-domizil.de



Siehe Anzeige Seite 4

Modernes Wohnen Koblenz eG.

Lindenstraße 13
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 947300
✉ info@moderneswohnenkoblenz.com
➔ www.moderneswohnenkoblenz.de

Seniorenzentrum St. Josef

Emser Straße 392
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 70020
✉ info@st.josef-koblenz.de
➔ www.st-josef-koblenz.de

Service Wohnen / Maria vom Siege

Hochstraße 207
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 899070
✉ info@altenheim-maria-vom-siege.de
➔ www.altenheim-maria-vom-siege.de

Stiftungsklinikum Mittelrhein GmbH Wohnpark am Stift

Kurfürstenstraße 65 - 67
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 1371260
✉ seniorenhaus-ko@
stiftungsklinikum.de
➔ www.stiftungsklinikum.de



Siehe Anzeige Seite 102, 110

Wohnanlage Geschwister de Hayèsche Stiftung

Karl-Härle-Straße 1 - 5
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 5010
✉ info@dehaye.de
➔ www.dehaye.de



Siehe Anzeige Seite 6

Wohnanlage „Laubenhof Güls“ Seniendomizil Laubenhof Betreutes Wohnen und Pflege

Gulisastraße 122
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 9639 -400
✉ info@isa-domizil.de
➔ www.isa-domizil.de



Siehe Anzeige Seite 4

Wohnanlage Helfenstein Ehrenbreitstein

Wambachstraße 41 - 42
56077 Koblenz
Telefon: 02630 / 9560145
✉ info@altura-enterprise.de
➔ www.karatimmobilien.de

Wohnanlage Rheingold

Hochstraße 164 - 170
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 9629435
✉ interform-moebel@t-online.de
➔ www.interform-moebel.de

Wohnanlage Seniorenresidenz Moseltal

Moselweißer Straße 123
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 94280
Telefon: 0261 / 94284455
✉ info@seniorenresidenz-moseltal.de
➔ www.seniorenresidenz-moseltal.de

Wohnanlage St. Barbara

Lindenstraße 23 - 25
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 8897258
✉ p.hery@dernbacher.de
➔ www.dernbacher.de

DRK-Mittelrhein gemeinnützige GmbH Betreutes Wohnen „Wohnen mit Service“

Karl-Russell-Straße 21 a - c
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 98896 -97
✉ betreuteswohnen@drk-mittelrhein.de
➔ www.drk-mittelrhein.de

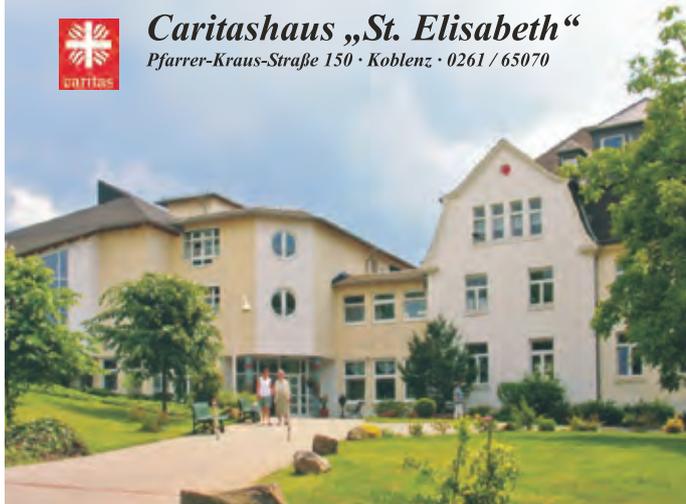
Seniorenwohnen in Koblenz

Altenwohnheim



Caritashaus „St. Elisabeth“

Pfarrer-Kraus-Straße 150 · Koblenz · 0261 / 65070



BODELSCHWINGH

125 Jahre
Herberge zur Heimat e. V.

Modernes, altersgerechtes Wohnen,
in einer gemütlichen Atmosphäre

in unserem Pflegeheim und 42 seniorenrechtlichen Wohnungen

Herberge zur Heimat e. V.

Seniorenpflegeheim
Bodelschwingh

Bodelschwinghstraße 2 · 56070 Koblenz
Fon 02 61 / 98 31 - 0 · Fax 02 61 / 98 31 - 3 73
www.herbergezurheimat.de

BESSERES LEBEN
IN KOBLENZ



Stiftungsklinikum
Mittelrhein

www.stiftungsklinikum.de



Wohnstift St. Martin

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen
- Ambulante Pflege

Altenhilfe und
ambulante Pflege
Johannes-Müller-Straße 7
56068 Koblenz
Telefon 0261 137-1933
Telefax 0261 137-1256

Seniorenwohnen in Koblenz

Wohnanlage Stiftung Eltzerhof

Kornpfortstraße 14
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 304580
✉ ah.eltz@t-online.de

BETREUTES WOHNEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Außenwohngruppe des „Haus an der Christuskirche“

Hohenzollernstraße 29
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9736890
✉ anja.eisenblaetter@stiftung-bethesda.de
➔ www.stiftung-bethesda.de

Haus an der Christuskirche

Hohenzollernstraße 2
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 3033910 o. / 3033911
✉ christuskirche@stiftung-bethesda.de
www.stiftung-bethesda.de

Seniorenstiftung der Blindenhilfe „Auf der Karthause“

Magdeburger Straße 13 - 15
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 5020
Telefax: 0261 / 5021020
✉ info@seniorenstiftung-karthause.de
➔ www.seniorenstiftung-karthause.de

Wohnheim für Behinderte Eulenhurst

Geisbachstraße 22a

56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 92139810
✉ wh_eulenhurst@caritas-koblenz.de
➔ www.caritas-koblenz.de

Wohnheim für Behinderte Oberwerth

Mozartstraße 4
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 36817
✉ wh_oberwerth@caritas-koblenz.de
➔ www.caritas-koblenz.de

Betreutes Wohnen Koblenz e.V. für psych. beeinträchtigte Menschen

Brückenstraße 2 a
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 9730231
Telefon: 0261 / 9730232
✉ betreuteswohnenkoblenz@t-online.de
➔ www.betreuteswohnenkoblenz.de

ALTEN- UND PFLEGEHEIME

Alte Glaserei Mitten im Leben

Heddesdorfer Straße 20 - 22
56564 Neuwied
Telefon: 02631 / 3810

Altenzentrum St. Johannes

Kirchplatz 5
56727 Mayen
Telefon: 02651 / 9810
Telefon: 02651 / 981106
✉ m.schmitz.weinbrenner@srcab.de
➔ www.caritas-koblenz.de

AWO Seniorenzentrum „Laubach“ Vollzeitpflege, Kurzzeitpflege

Laubach 20 - 22
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 3007 -0
✉ seniorenzentrum.laubach@awo-rheinland.de
➔ www.awo-rheinland.de

Caritashaus St. Elisabeth der Arenberger Caritasvereinigung e.V.

Pfarrer-Kraus-Straße 150
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 6507 -0
✉ info@caritashaus.de
➔ www.caritashaus.de



Siehe Anzeige Seite 110

Geschwister de Haye'sche Stiftung Katholische Alteneinrichtungen

Karl-Härle-Straße 1 - 5
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 501 -0
✉ info@dehaye.de
➔ www.dehaye.de



Siehe Anzeige Seite 6

Herberge zur Heimat e.V. Seniorenpflegeheim Bodelschwingh

Bodelschwinghstraße 2
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 9831 -0
✉ info@herbergezurheimat.de
➔ www.herbergezurheimat.de

Seniorenwohnen in Koblenz

Hildegard von Bingen / Senioren- und Pflegezentren

Emser Straße 242
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 2935130
✉ koblenz@h-v-b.de
➔ www.h-v-b.de

ISA Domizil GmbH Seniendomizil Asterstein Betreutes Wohnen und Pflegeeinrichtung

Herm-Dienz-Straße 2
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 97353 -0
✉ info.as@isa-domizil.de
➔ www.isa-domizil.de

Siehe Anzeige Seite 4



ISA Domizil GmbH Seniendomizil Laubenhof Betreutes Wohnen und Pflege

Gulisastraße 122
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 96390
✉ info@isa-domizil.de
➔ www.isa-domizil.de

Siehe Anzeige Seite 4



Maria vom Siege Alten- und Pflegeheim

Hochstraße 207
56070 Koblenz

Telefon: 0261 / 899070
✉ l.vandamme@altenheim-
maria-vom-siege.de
➔ www.altenheim-maria-vom-siege.de

Seniorenpflegeheim Bodelschwingh Verein „Herberge zur Heimat“ Beutretes Wohnen - Senioren- wohnungen - Mietwohnungen

Bodelschwinghstraße 2
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 9831 -0
✉ info@herbergezurheimat.de
➔ www.herbergezurheimat.de

Siehe Anzeige Seite 110



Seniorenresidenz Humboldthöhe

Goethestraße 11 a
56179 Valendar
Telefon: 0800 / 0914028 (24h Service)
✉ info@humboldthoehe.de
➔ www.humboldthoehe.de

Seniorenresidenz Moseltal

Moselweißer Straße 123
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 94280
✉ info@seniorenresidenz-moseltal.de
➔ www.seniorenresidenz-moseltal.de

Seniorenstiftung der Blindenhilfe „Auf der Karthause“

Magdeburger Straße 13 - 15

56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 5020
✉ info@seniorenstiftung-karthause.de
➔ www.seniorenstiftung-karthause.de

Seniorenzentrum St. Barbara

Waisenhausstraße 8
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 94320
✉ info@st-barbara-koblenz.de
➔ www.st-barbara-koblenz.de

Seniorenzentrum St. Josef

Emser Straße 392
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 70020
✉ info@st-josef-koblenz.de
➔ www.st-josef-koblenz.de

Theresiahaus GmbH

In der Weglänge 7
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 20160600
✉ info@theresiahaus.de
➔ www.theresiahaus.de

Stiftung Eltzerhof Stationäre Altenpflege - Kurzzeitpflege - Betreutes Wohnen

Kornfortstraße 14
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 304580
✉ ah.eltz@t-online.de
✉ info@eltzerhof.de
➔ www.eltzerhof.de

Beratungsbüro am Hauptfriedhof



Hilfreiche Anlaufstelle für alle Themen rund um die Friedhöfe der Stadt Koblenz

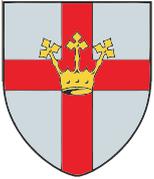
Neutrale und kostenlose Beratung in allen Friedhofsfragen zählt zu den Angeboten des im Juli 2010 neu eingerichteten Beratungsbüros direkt am Haupteingang des Hauptfriedhofes Koblenz in der Beatusstraße. Informationen, Auskünfte und Hilfestellungen rund um die Friedhöfe unserer Stadt Koblenz stehen im Mittelpunkt dieser Einrichtung.

Hier erhalten Sie Antwort zum Beispiel auf die Fragen:

Welche Grabart ist für uns die Richtige?
Kann man sich auch in Koblenz einäschern lassen?
Ist ein Graberwerb schon zu Lebzeiten möglich?
Wann ist die Beerdigung meiner Nachbarin?
Und viele weitere Fragen mehr!

Das Beratungsbüro ist neben der Friedhofsverwaltung barrierefrei zu erreichen. In diesem hellen und freundlichen Raum mit seinem leisen und dezenten Umfeld können diese Themen in Ruhe besprochen werden. Die freundlichen und kompetenten Mitarbeiterinnen nehmen sich Zeit für Sie und beraten Sie gerne!

Beratungsbüro am Hauptfriedhof
Informationen
Auskünfte
Hilfestellungen
Wir helfen Ihnen gerne ☎ 0261 1294222



Kontakt

Beratungsbüro am Hauptfriedhof

Beatusstraße 37
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 1294222
✉ friedhoeft@stadt.koblenz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di - Do 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



Friedhöfe & Bestattungen

Tel.: 0261-94 71 10

Beatusstraße 130A
(Am Hauptfriedhof)
56073 Koblenz

www.gebhard-bestattungen.de

Bestattungen & Bestattungsvorsorge

Karl Gebhard

Seit 1875 Helfer in schweren Stunden



Deutsche
Bestattungsvorsorge
Treuhand AG

FRIEDHÖFE

Friedhofsverwaltung der Stadt Koblenz, Eigenbetrieb Grünflächen und Bestattungswesen

Beratungsbüro am Hauptfriedhof
Beatusstraße 37
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 1294222
✉ friedhoefe@stadt.koblenz.de
➔ www.koblenz.de

Siehe Artikel Seite 113



FRIEDHOF UNTER STÄDTISCHER VERWALTUNG

Hauptfriedhof Koblenz

Beatusstraße/Hüberlingsweg
56073 Koblenz

BEZIRKSFRIEDHÖFE

Bezirksfriedhof Asterstein

Kolonnenweg
56077 Koblenz

Bezirksfriedhof Metternich

Bubenheimer Weg
56072 Koblenz

STADTTEILFRIEDHÖFE

Arenberg / Immendorf

Im Flürchen
56077 Koblenz

Arzheim

Unterdorfstraße
56077 Koblenz

Bubenheim

Malterstraße
56070 Koblenz

Ehrenbreitstein

Vor dem Sauerwassertor
56077 Koblenz

Güls

Am Mühlbach
56072 Koblenz

Horchheim

Alter Weg
56076 Koblenz

Kesselheim

Kurfürst-
Schönborn-Straße
56070 Koblenz

Lay

Untermarktstraße
56073 Koblenz

Lützel

Am Petersberg
56070 Koblenz

Metternich alt

Trifter Weg
56072 Koblenz

Neuendorf

Wallersheimer Weg
56070 Koblenz

Niederberg

Kirchhofsweg
56077 Koblenz

MOITZ

Bestatter in Koblenz

Persönliche Rufnummer
070066489000
oder Buchstabenwahl
0700MOITZ000
Ortstarif

Persönlich
und kompetent
Degenhard K.H. Moitz

Fon 0261 - 76527
In der Hohlstadt 34
56076 Koblenz-Pfaffendorf

www.bestatter-moitz.de

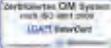


Deutsche
Bestattungsvorsorge
Treuhand AG



BLOEMERS
BESTATTUNGEN
TRADITION SEIT 1835





Wir sind Partner der DEUTSCHEN
BESTATTUNGSVORSORGE TREUHAND
AG und des KURATORIUMS DEUTSCHE
BESTATTUNGSKULTUR E.V.



Clemensstraße 8 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261-12566 | Fax: 0261-12569
info@bloemers-bestattungen.com • www.bloemers-bestattungen.com

Pfaffendorf alt

Ritterstraße
56076 Koblenz

Pfaffendorf neu

Bienhornhöhe
56076 Koblenz

Rübenach

Alemannenstraße
56072 Koblenz

Stolzenfels

Waldweg
56075 Koblenz

Wallerstheim

Büngertsweg
56070 Koblenz

VERWALTUNG

Jüdischer Friedhof

Schwerzstraße / Schlachthofstraße 5
56073 Koblenz

Katholischer Friedhof Arenberg

Immendorfer Straße 8
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 62578
✉ info@nikolaus-pankratius.de
➔ www.nikolaus-pankratius.de

Katholischer Friedhof Moselweiß Kirchengemeinde St. Laurentius

Koblenzer Straße 16
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 42179
✉ pfarramt@st-laurentius-koblenz.de
➔ www.bistum-trier.de

BESTATTUNGEN

Bestattungen Escher

Servatiusstraße 17
56072 Koblenz

Telefon: 0261 / 42270

✉ kreutz@bestattungen-escher.de
➔ www.bestattungen-escher.de

Bestatter Moitz

In der Hohlstadt 34
56076 Koblenz-Paffendorf
Telefon: 0261 / 76527
✉ info@bestatter-moitz.de
➔ www.bestatter-moitz.de

Siehe Anzeige Seite 114 unten

Bestattungen Meuer

Kruppstraße 43
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 24475
✉ info@bestattungen-meuer.de
➔ www.bestattungen-meuer.de

Bestattungen Schneider Zweigniederlassung der Bestattungen Jung e.K.

Bächelstraße 1
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 4030923
✉ info@schneider-bestattungen.com
➔ www.schneider-bestattungen.com

Friedhöfe & Bestattungen

Bestattungen Urmetzer GmbH

Röhngasse 1
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 82855
✉ info@bestattungen-urmeterzer.de
➔ www.bestattungen-urmeterzer.de

Bloemers Bestattungen GmbH

Clemensstraße 8
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 12566
✉ info@bloemers-bestattungen.com
➔ www.bloemers-bestattungen.com



Siehe Anzeige Seite 115

Islamische Bestattungen und Überführungen / Islamisches Bestattungsinstitut Frankfurt

Sandweg 66
60316 Frankfurt am Main
Telefon: 069 / 65601152 (24h-Hotline)
✉ info@islamische-bestattungen-frankfurt.de
➔ www.islamisches-beerdigungsinstitut.de

Karl Gebhard Bestattungen & Bestattungsvorsorge

am Hauptfriedhof
Beatusstraße 130 a
56073 Koblenz
Telefon: 0261 / 947110
✉ info@gebhard-bestattungen.de
➔ www.gebhard-bestattungen.de

Siehe Anzeige Seite 114 oben

Krematorium Koblenz

Bubenheimer Weg 90
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 9223535
✉ krematorium@stadt.koblenz.de
➔ www.krematorium.koblenz.de

Siehe Artikel Seite 117

Müller August OHG

Herberichstraße 22 a
56070 Koblenz
Telefon: 0261 / 804280
✉ info@mueller-koblenz.de
➔ www.mueller-koblenz.de

Müller August OHG

An der Liebfrauenkirche 21
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 32568
✉ info@mueller-koblenz.de
➔ www.mueller-koblenz.de

Muslimische Beerdigungen

Koblenzer Straße 140
56073 Koblenz
Telefon: 0152 / 21370762 (mobil)
➔ www.islamisches-beerdigungsinstitut.de

Pohren Bestattungen

Charlottenstraße 49
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 9724130
✉ pohren-bestattungen@t-online.de
➔ www.pohren-bestattungen.de

Bestattungen Welsch

Bestattungsinstitut Jakob Welsch
Koblenz-Karthause
Hüberlingsweg 49
56075 Koblenz
Telefon: 0261 / 56146
✉ c.jung@bestattungen-welsch.de
➔ www.bestattungen-welsch.de

Bestattungen Bruchhof, Zweigniederlassung der Bestattungen Jung e.K.

Bächelstraße 1
56076 Koblenz
Telefon: 0261 / 5793959
✉ info@jung-bestattungen.de
➔ www.jung-bestattungen.de





© Monika Eschborn

Seriös – Kompetent - Würdevoll

In Deutschland entscheiden sich seit einigen Jahren immer mehr Menschen aller sozialen Schichten für eine Einäscherung. Dabei spielen sowohl ästhetische und religiöse als auch wirtschaftliche Überlegungen eine Rolle. Die Feuerbestattung ist im Vergleich kostengünstiger und erfordert von den Hinterbliebenen geringere Aufwendungen für Grabaufbauten und Grabpflege.

Das Krematorium Koblenz liegt mitten im Grünen, direkt neben dem Bezirksfriedhof Metternich (Bubenheimer Weg 90) und steht unter der Leitung des Eigenbetriebes Grünflächen- und Bestattungswesen der Stadt Koblenz. Das Gebäude selbst gehört zu den modernsten und umweltfreundlichsten Einrichtungen dieser Art in ganz Deutschland. Die städtische Verantwortlichkeit garantiert eine würdevolle und seriöse Feuerbestattung.

Auf Anfrage werden gerne Führungen in kleineren Gruppen angeboten. Die kompetenten Betriebswarte des Krematoriums zeigen bei der Führung den Ablauf einer Einäscherung von der Einlieferung des Sarges bis zur Übergabe der Aschenkapsel für die Beisetzung.

Kontakt

Krematorium Koblenz
Bubenheimer Weg 90
56072 Koblenz
Telefon 0261 / 9223535
✉ krematorium@stadt.koblenz.de
🌐 www.krematorium.koblenz.de



Trauerbegleitung & Hospiz

STERBE- & TRAUERBEGLEITUNG

Das Trauerportal Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung online und offline

Birkenweg 2
56337 Arzbach
Telefon: 02603 / 8640
✉ team@trauer.org
➔ www.trauer.org

Herberge der Trauer Trost, Trauerrituale und Trauerbegleitung im Internet

Birkenweg 2
56337 Arzbach
Telefon: 02603 / 932742
✉ team@trauerherberge.de
➔ www.trauerherberge.de

Hospizgemeinschaft Mittelrhein Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V. In Geborgenheit sterben und leben

Humperdinckstraße 4 b
56154 Boppard
Telefon: 06742 / 804543
✉ info@hospizgemeinschaft-mittelrhein.de
➔ www.hospizgemeinschaft-mittelrhein.de

Hospizgemeinschaft Mittelrhein Frau Monika Schulte-Beckhausen Haus Rast-Statt

Am Werlauer Hang 14
56329 Sankt Goar
Telefon: 06741 / 934365
Telefon: 06741 / 305
➔ www.hospizgemeinschaft-mittelrhein.de
➔ www.trauernetz.de

Katholische Kirchengemeinde St. Nikolaus / Seelsorgearbeit rechte Rheinseite

Immendorfer Straße 8
56077 Koblenz
Telefon: 0261 / 62578
✉ info@nikolaus-pankratius.de
➔ www.nikolaus-pankratius.de

Lebensberatung Koblenz Trauerbegleitung

Hohenzollernstraße 132
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 37531
✉ lb.koblenz@bistum-trier.de
➔ www.lebensberatung.info

Ökumenische Telefonseelsorge Koblenz

Telefon: 0800 / 1110111 (kostenfrei)
Telefon: 0800 / 1110222 (kostenfrei)
➔ www.kirchenkreis-koblenz.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Trauerbegleitung

Kurfürstenstraße 87
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 3042422
✉ info@skf-koblenz.de
➔ www.skf-koblenz.de

HOSPIZ

Stationäres Hospiz St. Martin Wohnpark am Stift

Kurfürstenstraße 71
56068 Koblenz

Telefon: 0261 / 1004900
✉ info@hospizinkoblenz.de
➔ www.hospizinkoblenz.de

Koblenzer Hospizverein e.V. Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Hohenzollernstraße 18
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 5793790
✉ info@koblenzer-hospizverein.de
➔ www.koblenzer-hospizverein.de

Palliativnetz Koblenz e.V.

Oberweiher 4
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 96396666
✉ kontakt@palliativnetz-koblenz.de
➔ www.palliativnetz-koblenz.de

Hospizgemeinschaft Mittelrhein Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V. In Geborgenheit sterben und leben

Humperdinckstraße 4 b
56154 Boppard
Telefon: 06742 / 804543
✉ info@hospizgemeinschaft-mittelrhein.de
➔ www.hospizgemeinschaft-mittelrhein.de

Hospizgemeinschaft Mittelrhein Haus Rast-Statt

Am Werlauer Hang 14
56329 Sankt Goar
Telefon: 06741 / 934365
➔ www.hospizgemeinschaft-mittelrhein.de
➔ www.trauernetz.de

Barrierefreie Bäder werden immer beliebter.

Wer möchte heute noch einen hohen Einstieg in die Dusche oder verzichtet freiwillig auf den Komfort eines Duschsitzes?

Ob Sie sich nun für ein barrierefreies Bad entscheiden, weil Sie den Komfort der entsprechenden Produkte schätzen oder weil Sie auf Hilfsmittel im Bad angewiesen sind - einem barrierefreien Bad muss man seine Funktion nicht mehr ansehen.

Alle Produkte des barrierefreien Bades sind heute sehr ansprechend gestaltet und gleichzeitig funktional.

Auf Rückfrage der Redaktion erklärt Herr Richter von der Firma Arthur Richter Service GmbH: **Bei uns gibt es kein Standardbad.** Die individuelle Beratung ist ganz entscheidend.

Damit sich unsere Kunden auch außerhalb unserer Geschäftszeiten informieren können, haben wir auf unserer Internetseite **www.ars-koblenz.de** die Beratungswelt eröffnet.

Hier können sich unsere Kunden umfassend mit allen Themen rund um die Gebäudetechniken vertraut machen. Informationen über Barrierefreiheit sind uns so wichtig, dass wir ein Themen-Spezial auf unserer Internetseite platziert haben.

Heizung • Klima • Lüftung • Bad/Sanitär • Wasserschadensanierung



RICHTER

Arthur Richter Service GmbH

Arthur Richter Service GmbH
Ernst-Sachs-Straße 11
56070 Koblenz

Tel.: 0261 889080 • Fax: 0261 8890890
info@ars-koblenz.de • www.ars-koblenz.de

LEBEN SIE.

WIR SIND AUCH

IM ALTER FÜR SIE DA.



*Verlassen Sie sich auf zwei starke Partner
die sich um Ihre Lebensqualität sorgen.*



Ihr Ambulanter Pflegedienst aus Metternich

Wir kümmern uns.

IM METTERNICHER FELD 2 · 56072 KOBLENZ

WWW.VITA-MOBIL.ORG · TEL. 0261/702027-0



COBAU Seniorenwohnungen

RHEINZOLLSTRASSE 16 · 56068 KOBLENZ

WWW.COBAU.DE · TEL. 0261/9 15 15-0