

Küchenkräuter in Rheinland-Pfalz



Bärlauch
Allium ursinum
☀️ Mai–Juni
📏 20–50 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Große Klette
Arctium lappa
☀️ Juli–August
📏 80–150 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Pastinak
Pastinaca sativa
☀️ Juli–September
📏 30–100 cm



Gewöhnlicher Dost
Origanum vulgare
☀️ Juli–September
📏 20–60 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Wiesen-Löwenzahn
Taraxacum officinale
☀️ April–Juli
📏 5–40 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Weiße Taubnessel
Lamium album
☀️ April–Oktober
📏 20–50 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



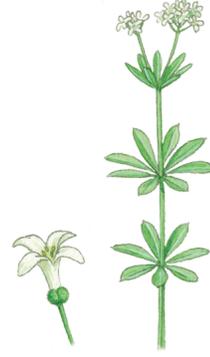
Arznei-Thymian
Thymus pulegioides
☀️ Juni–Oktober
📏 5–40 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Echtes Mädesüß
Filipendula ulmaria
☀️ Juni–August
📏 50–150 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Wiesen-Bocksbart
Tragopogon pratensis
☀️ Mai–Juli
📏 20–70 cm



Waldmeister
Galium odoratum
☀️ Mai–Juni
📏 15–30 cm



Purpurrote Taubnessel
Lamium purpureum
☀️ März–Oktober
📏 15–45 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Kleiner Sauerampfer
Rumex acetosella
☀️ Mai–Juli
📏 10–30 cm



Echter Buchweizen
Fagopyrum esculentum
☀️ Juli–Oktober
📏 15–60 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Wiesen-Klee
Trifolium pratense
☀️ Juni–September
📏 15–40 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Gewöhnliche Wegwarte
Cichorium intybus
☀️ Juli–Oktober
📏 30–150 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Gewöhnlicher Giersch
Aegopodium podagraria
☀️ Juni–Juli
📏 50–90 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Kleiner Wiesenknopf
Sanguisorba minor
☀️ Mai–August
📏 15–40 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



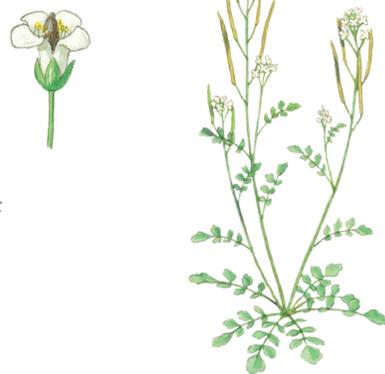
Gänseblümchen
Bellis perennis
☀️ Januar–November
📏 5–15 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Duft-Veilchen
Viola odorata
☀️ März–April
📏 5–10 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Gewöhnliche Knoblauchsrauke
Alliaria petiolata
☀️ April–Juni
📏 20–100 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Behaartes Schaumkraut
Cardamine hirsuta
☀️ März–Juni
📏 7–30 cm



Gewöhnliche Brennnessel
Urtica dioica
☀️ Juli–Oktober
📏 30–150 cm
👉 Heil- und Küchenkraut



Gewöhnliche Vogelmiere
Stellaria media
☀️ Januar–Dezember
📏 3–40 cm
👉 Heil- und Küchenkraut

Verwendbare Teile →
☀️ Blütezeit
📏 Größe
👉 Hinweis

Bitte beachten: Unsere Informationen wurden mit großer Sorgfalt zusammengetragen. Eine Garantie für die Richtigkeit kann dennoch nicht gegeben werden. Jeder handelt auf eigene Verantwortung, wenn Wildkräuter gesammelt und verwendet werden. Verwechslungen mit ähnlich aussehenden Wildkräutern sind zu vermeiden! Für Schäden durch unsachgemäßen Verzehr kann keine Haftung übernommen werden.

Mit freundlicher Unterstützung der Siefersheimer Kräutlerhexen
Illustrationen © Michael Papenberg
Design © Jen Fritsch – Gestaltung mit Haltung
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier
(zertifiziert mit dem Blauen Umweltengel)
mit mineralölfreien Farben auf Pflanzenölbasis.

